

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

ベビー&ママヨガ



ヨガで体を伸ばしながら
赤ちゃんとの触れ合い
遊び♪ 親子の笑顔が
あふれる時間。

カフェのような2Fほっと
ルームで、くつろぎながら
読み聞かせを楽しむ親子
の皆さん♡

出張 Peek a boo



開所時間

9:30~15:00

8月17日(金)は、
職員研修のため
開所を12時とします

ぐりぐらひろばHP



7月・8月初旬 行事予定

※ 要予約 の行事は事前
にお申し込みください。
詳細は、ぐりぐらつう
しんをご覧ください。

★水遊び開始

読み聞かせ&七夕飾り作り

7月 3日(火) 10:30~11:00
(以後毎週火・水)

★乳幼児の応急処置・救急法

7月 5日(木) 10:00~11:00

講師: 仁淀消防署 救急救命士

★七夕会&本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

7月 6日(金) 10:00~11:00

★出張 peek a boo (ぐりぐらひろば2F)

7月12日(木) 10:30~11:00

★おやこっこたいむ (育児相談)

7月17日(火) 9:30~11:30
(受付は10:30まで)

★ALTクリス先生来所 (一緒に水遊びを楽しもう!)

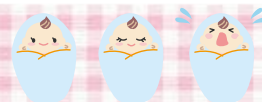
7月18日(水) 10:00~11:00

産前産後の
ママたちの
出会いと憩いの場



妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの: 母子手帳



ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん~産後4ヵ月までの親子対象

木曜日 10:00~11:30

※7月はお休みします。

■ 8月9日(木) 10:00~11:30

『産後の生活について』

講師: 産後ドゥーラ 田上 聖子 先生

他の人は子育てどんなふうに行っているの?

産後の疑問や困りごと、何でも相談してみましょう。

ぐりぐら講座

妊婦さん~就園前親子対象

■ 7月11日(水) 13:30~15:00

『小児科医との座談会・おやつ試食』

*個別相談は要予約

講師: 小児科医 澤田 敬 先生

■ 8月1日(水) 13:30~15:00

『ベビー&ママヨガ・母乳相談』

*個別相談は要予約

講師: 助産師 藤原 恵 先生

バスタオル持参



♡町内在住の妊婦さんへ♡
妊娠中にぐりぐらの講座を
受講された方を対象に、
母子手帳交付時の
「なないろはあとご招待&
プレゼント券」で、
オーガニック素材のベビー
ケットをお渡ししています。



ぐりぐら♡ほっとルーム

~産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時: 月~金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151



居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。(相談無料) まずはお電話下さい。
3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



社会福祉法人 伊野福祉会

本部 : 吾川郡いの町波川560番2

TEL892-4976

ケアハウス いの

TEL892-4976

グループホーム 寿幸園

TEL850-1622

デイサービスセンター 寿幸園

TEL850-1622

小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園

TEL850-1330

ヘルパーステーションいの

TEL893-0150