

6月 7月

●6月1日～10日の予定は広報5月号をご覧ください。

保健行事予定表 (6.11～7.10)

●都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

●1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。

内容	日程	場所	受付時間
子育てサービス おやこっこたいむ (育児相談)	6/12(火)	天王コミュニティセンター	9:30～9:50
	6/19(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	7/3(火)	枝川コミュニティセンター	
	7/10(火)	天王コミュニティセンター	
7か月児健診	7/5(木)	すこやかセンター伊野	13:00～
1歳6か月児健診	6/21(木)		
マタニティ教室♥たまごっこたいむ※	6/16(土)	ぐりぐらひろば	9:50～10:00



※マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課(☎088-893-3811)までお申し込みください。

内容	日程	場所	受付時間
健診・がん検診	6/11(月)	清水公民館	8:00～9:00
	6/25(月)	枝川コミュニティセンター	8:00～10:00
	6/26(火)		
	6/27(水)		
乳がん検診・ 子宮頸がん検診	6/30(土)	すばーく吾北	8:00～
		すこやかセンター伊野	13:00～
	7/1(日)	天王コミュニティセンター	8:00～
	7/7(土)	枝川コミュニティセンター	8:00～



※6/25(月)、6/26(火) 枝川コミュニティセンターで、健診と同時に、歯科衛生士による歯科無料相談を実施します。

内容	健診日	場所	健診受付時間	電話申込受付期間
健診	7/23(月)	すこやかセンター伊野	8:00～10:00	6/28(木)～
	7/24(火)			
	7/25(水)			
	7/29(日)	吾北中央公民館	8:00～10:00	6/27(水)～
乳がん検診・ 子宮頸がん検診	8/5(日)	すこやかセンター伊野	8:00～	7/2(月)～

※健診: 特定健診、30歳代健診、がん検診(胸部・胃・大腸)

※乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回、健診は1年に1回となっています。

※7/24(火) すこやかセンターで、健診と同時に、歯科衛生士による歯科無料相談を実施します。

健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキをお願いします。

電話の場合は、申込受付期間(月～金曜日8:30～17:15)に、ほけん福祉課(☎088-893-3811)までお申し込みください。

ハガキの場合は、電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。(ハガキは4月広報に折り込みのいの町健康ガイドに入っています。)

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です

歯周病は、歯垢(プラーク)の中の病原菌によって、歯を支えている歯肉や歯槽骨が破壊される病気です。

歯周病は、痛みなどの自覚症状が少なく、気づかないうちに進行します。放っておくと、歯周病菌が血管に入り込み、歯が抜けるだけでなく、心臓血管疾患や糖尿病、骨粗鬆症、早産など全身に影響があることが分かっています。

歯周病予防には、早期発見が大切です。まずは、自分の歯の状態を知ることから始めましょう。

集団健診会場(枝川6月25日・26日、すこやか7月24日、9月20日)で歯科衛生士による無料の口腔内チェックやセルフケア方法について紹介しています。ぜひご相談ください。

歯周病の予防・改善のポイントは、「歯間ブラシやフロスを使うこと」と「歯科医院でお口のチェックを受けること」だよ。



予定表	在宅当番医	6月			7月		
		日	病院	電話	日	病院	電話
		3(日)	いの病院	☎893-0047	1(日)	いの病院	☎893-0047
		10(日)	山内内科	☎893-3111	8(日)	町田整形外科	☎891-6565
		17(日)	さくら病院	☎893-5111	15(日)	仁淀病院	☎893-1551
		24(日)	仁淀病院	☎893-1551	16(月)	とんぼクリニック	☎879-0222
		※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。			22(日)	森木病院	☎893-0014
					29(日)	さくら病院	☎893-5111