

お知らせ
マシンを使用した運動を始めてみませんか？

いやっし〜土佐には、有酸素運動のできるマシンを10台（5機種）と筋力トレーニン
 グができる油圧式トレーニン
 グマシン6台（6機種）を設
 置しています。マシンになじ
 みがない初心者や年配の方が
 安心して利用できるように、
 初めての利用で希望される方
 には、マシンの使用方法を
 ゆっくり習得できる時間（施
 設閉館時）を設けています。
 どちらも、施設利用料のみの
 負担となり、事前予約の必要
 もありませんので、お気軽に
 お越しください。

- ▼理学療法士による相談等
 毎月第3木曜日
 13時30分〜16時45分
- ▼初心者の方
 毎週木曜日10時〜12時
 （最終入館時間11時30分）
- ▼注意事項
 ※室内シューズを持参してく
 ださい。
- ※祝日は、開催していません。
- 問い合わせ
 健康増進施設
 いやっし〜土佐
 ☎852-7618

お知らせ
暮らしの便利帳共同発行の協定を締結しました

4月20日、町と株式会社サイ
 ネットクスはいの町「暮らし
 の便利帳」の共同発行に係る
 協定を締結しました。



これは、町と株式会社サイ
 ネットクスが協働で、町の概要、
 役場での各種手続き案内など
 の行政情報、観光や歴史情報
 などを1冊にまとめた「いの町
 「暮らしの便利帳」を発行す
 るものです。

「暮らしの便利帳」の発行
 は11月を予定しています。な
 お、本事業は民間業者との協
 働事業として行い、広告収入
 を印刷から発行に要する経費
 に充てるもので、町内全世帯
 及び転入世帯に配布します。

▼町内事業者の皆様へ
 本協定に基づき、6月から

7月にかけて株式会社サイ
 ネットクスが広告掲載のお願い
 で各事業所を訪問させていた
 できます。事業の趣旨に賛同
 していただける事業者様はご
 協力をお願いいたします。

■問い合わせ先
 総合政策課
 ☎893-1112
 （広告掲載に関する問い合わ
 せ先）
 株式会社サイネットクス
 広島支店
 ☎082-876-3960

お知らせ
**6月は、高知県の『男女共
 同参画推進月間』です**

高知県では「高知県男女共
 同参画社会づくり条例」の中
 で、毎年6月は『男女共同参
 画推進月間』と位置づけてい
 ます。

「男女共同参画」と聞く
 と、「なんだか難しそう：」
 「自分には直接関係ないので
 は？」などと思ったり、そも
 そも、「男女共同参画って、な
 に？」と思ったりする方もい
 るかもしれません。

◎「男女共同参画」とは
 「男だから、女だから、〇〇
 すべき。」といった固定的な
 考えにとらわれないで、お互

いに社会の対等なパートナー
 として認め合い、自分の意思
 であらゆる活動に参画する機
 会が確保され、自由に生き方
 を選び、また共に責任を担う
 社会を目指すことです。

◎身近なところで「男女共同
 参画」

例えば、こんなことが男女
 共同参画に繋がっています。
 (1)家庭で
 仕事と家庭生活を両立させ
 ていくためには、母親が仕事
 で遅くなる日は父親が早く
 帰って夕食を作ったり、休日
 には、家族みんなで家事を分
 担したりするなど、お互いに
 協力し合ってそれぞれ役割を
 果たせるといいですね。
 (2)職場で
 近年では、子育てを楽しみ
 たい、積極的に関わりたいと
 いう男性も増えていきます。

子どもの授業参観や学校等
 の行事に参加するために、あ
 るいは、子どもが熱を出した
 と保育所から連絡があったと
 きなど、安心して休めるよう
 な職場環境や雰囲気づくりも
 男女共同参画への大事な一歩
 です。

◎男性の育児休暇取得の推進
 や企画
 会議などの意思決定の場に

▼日時
 平成30年7月14日(土)
 13時30分〜16時
 (15時30受付締切)

▼場所
 四国森林管理局
 2階大会議室
 (高知市丸ノ内1-3-30)

募集
**林業就業ガイダンスを
 開催します**

林業の職場で働きたい方、
 林業に関心がある方を対象に、
 ガイダンスを開催します。県
 内の森林組合や林業会社（約
 20事業体）が参加予定です。
 仕事内容や待遇などを直接
 相談できるいい機会ですので、
 ぜひ、ご参加ください。

林業の職場で働きたい方、
 林業に関心がある方を対象に、
 ガイダンスを開催します。県
 内の森林組合や林業会社（約
 20事業体）が参加予定です。
 仕事内容や待遇などを直接
 相談できるいい機会ですので、
 ぜひ、ご参加ください。