

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

手作り楽器のミニコンサート



ポコアポコさんの
手作り楽器の演奏。
心地よい音色が親子の
胸に届きました。

まさちゃんの優しい声に
癒され、大人も子どもも
ニコニコになりました。

まさちゃんの歌とふれあい遊び



開所時間

9:30~15:00

ぐりぐらひろばHP



5月・6月初旬 行事予定

※ **要予約** の行事は事前
にお申し込みください。
詳細は、ぐりぐらつう
しんをご覧ください。

★出張 Peek a boo

5月 8日(火) 10:30~11:00

★消防署見学 **要予約**

5月16日(水) 10:00~11:00

★おやこっこたいむ(育児相談)

5月22日(火) 9:30~11:30
(受付は9:50まで)

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

5月25日(金) 10:30~11:00

★中学生ふれあい体験

5月31日(木) 9:30~11:15

(伊野南中)

6月12日(火) 10:00~11:30

(伊野中)

産前産後の
ママたちの
出会いと憩いの場



妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの: 母子手帳



ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん~産後4ヵ月までの親子対象

■ 5月17日(木) 10:00~11:30

『産前産後ヨガ』

講師: 助産師 藤原 恵 先生

安産に向けての心と体づくり
産後は自分の体を知り、
リラックスしましょう♡

ぐりぐら講座

妊婦さん~就園前親子対象

■ 5月29日(火) 9:45~11:45

『食育講座 離乳食講習会』

講師: ほけん福祉課 管理栄養士

■ 6月6日(水) 13:30~15:00

『ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』

講師: 助産師 藤原 恵 先生



♡町内在住の妊婦さんへ♡
妊娠中にぐりぐらの講座を
受講された方を対象に、
母子手帳交付時の
「なないろはあとご招待&
プレゼント券」で、オーガ
ニック素材のベビーケット
をお渡ししています。



ぐりぐら♡ほっとルーム

~産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時: 月~金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



■ 申込・問い合わせ **ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内)** ☎ 892-3151

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	/	○	/

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子
☆高岡和子

有料広告

(医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています