

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

◆推進員さんの読み聞かせ&豆まき◆



丸めた新聞紙を豆に見立てて、
～鬼は外福は内～

かぼちゃと豆腐の白玉団子をお鍋にポン!
親子で作る食事は格別です♪

◆ヘルスメイトさんの伝達講習◆



開所時間 
9:30 ~ 15:00
ぐりぐらひろばHP



4月・5月初旬行事予定

要予約の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★子育て座談会①～気軽な健康や育児の相談～

4月13日(金) 13:00~13:50
講師: 仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ&こいのぼり作り

4月17日(火) 10:00~11:00

★おやこっこたいむ(育児相談)

4月24日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)

★散歩

4月26日(木) 10:00~11:00

★出張Peek a boo

5月 8日(火) 10:30~11:00

妊婦さんから就園前親子のための講座



持ってくるもの: 母子手帳

ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4カ月までの親子対象

■ 4月12日(木) 10:00~11:30

『産後の生活について』

講師: 産後ドゥーラ 田上 聖子 先生

他の人は子育てどんなふう
しているの?

産後の疑問や困りごと、
何でも相談してみましょ。



♡町内在住の妊婦さんへ♡

妊娠期にぐりぐらの講座を受講された方を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。

ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

■ 4月11日(水) 13:30~15:00

『ベビー&ママヨガ』母乳相談

*個別相談は要予約

講師: 助産師 藤原 恵 先生



■ 4月18日(水) 13:30~15:00

『講話・ベビーマッサージ』

～子どもの成長・発達～

講師: 助産師 森本 雅子 先生

■ 4月25日(水) 13:30~15:00

『ペアレントトレーニング』

講師: 川上 真由美 先生・上妻 智子 先生



ぐりぐら♡ほっとルーム ～産前産後のママたちの出会いのひろば～

開室日時: 月～金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。

【申込・問い合わせ】 ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会

日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間: 9時 ~ 12時30分
14時 ~ 17時30分

(休診日: 日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ

有料広告



日高クリニック 院長

松本 和博 (小児科・内科)

日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7