

# あなたの一歩が あなたのからだを守ります



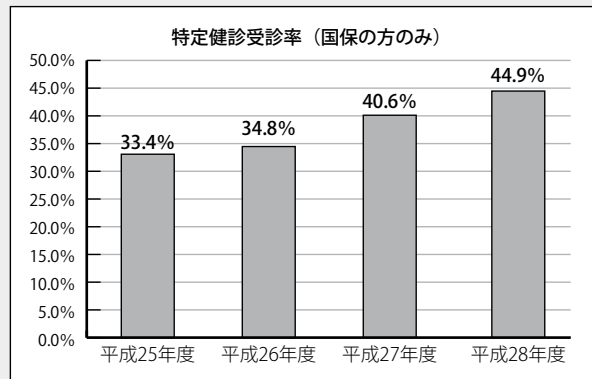
元気でいきいき  
暮らしたい～の **No.48**  
ほけん福祉課 ☎088-893-3811  
(すこやかセンター伊野内)

町では、生活習慣病予防の一歩は、健診を受けて自分のからだに関心をもつことと考え、町民の皆様に積極的な健診受診を呼びかけています。

右の図のように、特定健診受診率は年々増加しており、からだに関心をもつ方が増えてきています。

しかし、対象者の約5割の方はまだ、健診を受けていない状況です。

健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化予防の一歩を踏み出しませんか？



## 健診のことならおまかせください！ いの町の無料健診

- ①29歳の方限定 ※先着100名限定  
仁淀病院の人間ドックにご招待！  
※職場等での健診機会がない方に限ります
  - ②30歳代の方限定（集団健診）  
まずは健康診査で健康チェック
  - ③40歳以上の方（集団健診・検診）  
セットで受けられる特定健診・がん検診
    - 特定健診
    - 肺がん検診
    - 胃がん検診
    - 大腸がん検診
  - ④さらに、女性の方限定（集団検診）  
婦人がん検診 ※2年に1回
    - 乳がん検診（40歳以上）
    - 子宮頸がん検診（20歳以上）
- ※年齢は、平成31年3月31日現在の年齢となります。



## 健康ガイドで 集団健診の日程をチェック！



広報4月号に折り込みの「いの町健康ガイド」に各健診の実施会場や日程、申込のしかた等を掲載していますので、ご確認ください。

## 仁淀病院・総合保健協会の がん検診・人間ドックも 一部助成があります

がん検診（胸部レントゲン・胃バリウム・大腸・乳房・子宮頸部）または、人間ドックの費用も一部助成があります。ご希望の方は、ほけん福祉課までご連絡ください。



## 徘徊高齢者等家族支援事業を実施しています

■問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎088-893-3810

町内に住民票を有する、徘徊のみられる認知症在宅高齢者の方（おおむね65歳以上）等の家族の方を対象に、位置情報探索システム端末機の貸し出し、及び初期費用補助事業を実施します。（オプション機器及び導入後の費用は自己負担です）

位置情報探索システムとは、GPS衛星や携帯電話基地局を利用した位置情報端末機（発信機）を高齢者に携帯してもらうことで、徘徊により行方が分からなくなったときにコールセンターやインターネットを通じて居場所を把握できるようにするためのサービスです（専用の靴に入れることもできます）。

事業を利用するためには事前に申請が必要ですので、上記の問い合わせ先までご連絡ください。

