



警察署からのお知らせ



土佐警察署 ☎ 852-0110
いの警察庁舎 ☎ 893-1234

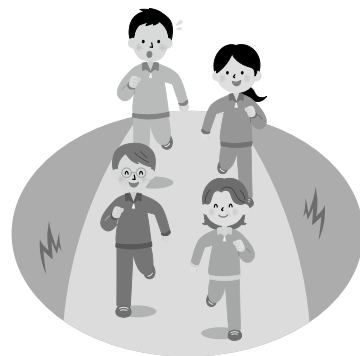
「高知龍馬マラソン2018」の開催に伴う交通規制のお知らせ

2月18日の日曜日に、1万人を超えるランナーの参加が予定されている高知龍馬マラソン2018（にーまるいち はち）が開催されます。

当日は、午前9時に県庁前の電車通りをスタートし、南国バイパスや浦戸大橋を経由、長浜花海道を土佐市まで走行した後Uターンして、春野陸上競技場をゴールとする42.195kmのコースで実施されます。

マラソンコースでは、午前8時20分から午後4時までの間、順次、通行止め規制が実施されます。（早いところでは午前8時20分から、遅いところでは午後4時まで通行止め規制が行われます。）

交通規制へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。



冬に流行する感染症に気を付けましょう！

空気が乾燥する冬には、インフルエンザウイルスやノロウイルスによる感染症が流行しやすくなります。感染すると、場合によっては重症化することもあるので注意が必要です。

	インフルエンザウイルス	ノロウイルス
感染経路	感染者の咳やくしゃみを吸い込むことによる飛沫感染と、ウイルスの付着したものを触れた手指を介しての接触感染がある	感染者のおう吐物などが気化したものを吸い込む飛沫感染と、ウイルスの付着したものを触れた手指や食品を介しての接触感染がある
症状	突然の高熱（38℃以上）、頭痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻水、嘔吐・下痢など	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱（38℃以下）など
特徴	高齢者は肺炎、小児は肺炎や脳症を併発することもある	高齢者や乳幼児は重症化しやすい



※咳エチケット

- ・咳やくしゃみなどの症状がある方は、マスクを着用しましょう。
- ・咳やくしゃみをするときはティッシュなどで鼻や口を押さえましょう。
- ・使用したティッシュなどは、ごみ箱に捨てましょう。
- ・咳やくしゃみをした後は、石鹸を使用して、よく手を洗いましょう。

予防には手洗い、
うがい、マスクの着用、
水分補給、食事や休養が大事です！
また、人にうつさないように
するために、「咳エチケット」※
を守りましょう！



居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。（相談無料）まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



社会福祉法人 伊野福祉会

本部：吾川郡いの町波川560番2
グループホーム 寿幸園
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園

TEL892-4976
TEL850-1622
TEL850-1330

ケアハウス いの TEL892-4976
デイサービスセンター 寿幸園 TEL850-1622
ヘルパーステーションいの TEL893-0150