

の広報

いの

今月の主な内容

- ② 成人おめでとう
- ④ 高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成の期限が迫っています
- ⑤ 母子保健推進員新メンバー誕生
- ⑥ 平成30年度町県民税申告受付について
- ⑧ マイナンバーのお知らせ
- ⑩ 求職者支援訓練 2月募集コース
交通事故被害者援護制度をご存知ですか
- ⑪ 自衛官等募集案内

¥ 今月の納税

国保税	8期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	8期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合
☎ 090-9555-6246

いの町の人口

(平成29年12月末現在)

- 総人口 23,343(23,709) 人
- 男性 11,116(11,307) 人
- 女性 12,227(12,402) 人
- 世帯数 10,677(10,742) 世帯

()内は前年同月末日
※住民基本台帳人口による

2018

2

No.161

いの町公式ホームページ

<http://www.town.ino.kochi.jp/>



平成30年

いの町成人式



成人

おめでとう

1月3日、すこやかセンター伊野で成人式が開催され、20歳を迎えた180名が成人の仲間入りをしました。式典に参加された新成人の方々は、久しぶりの再会に互いの近況を話しあったり、記念写真を撮ったりと成人となった喜びを分かち合っていました。

式典では来賓の皆さんのお祝いの言葉を受け、岡林翔さんが謝辞を述べられました。また町からの記念品を、新成人を代表して中嶋ひなのさんが受け取られました。最後にアトラクションとして、吾北一番風による和太鼓の演奏が披露され、会場は新春らしい賑やかな音色に包まれました。

記念行事として、今年は片岡雅世さんと筒井祐吏さんが新成人の主張を発表されましたので掲載します。



本日、成人式という人生の節目となる式をこのように多くの人々と共に迎えることができ、とても嬉しく思います。このような式を開催して頂き、本当に感謝の気持ちで一杯です。また、町長はじめ来賓の皆様、お忙しいところご臨席頂き、新成人一同を代表して心よりお礼申し上げます。

さて、新成人の皆さんはこの日をどのような気持ちで迎えていますか。私は大人の仲間入りができる喜びに胸を膨らませると同時に、これから自立し自分の責任で物事を判断していかななくてはならないことに不安を感じているところなんです。皆さんの多くもこのような感情を抱いているのではないのでしょうか。

私はこの日を迎えるにあたり、二つのことを大切にしながら大人への階段を歩んでいきたいと思っています。まず一つ目に大切にしたい



成人の主張

ことは、感謝の気持ちを常日頃から感じられるようになることです。昨年私は、ラオスの母子健康を考える研修のため、二週間ほどラオスに滞在しました。この研修に参加したことで私の価値観が、がらりと変わりました。ラオスの人々の生活水準は、日本の生活水準と比べると決して良いものではないかもしれません。それでも毎日を生懸命生きようとする姿には、言葉に表せない感情が沸き上がったことを覚えていました。

また、家族や地域の人々に対して感謝の気持ちを表し、お互いのことを大切にしている姿もよく目にしました。私達は、周りの人々に感謝することを忘れかけていませんか。私達はすぐに環境を問題に上げ、不平不満を言ってしまう。しかし、日本に生まれた時点で多くの人は教育を受けられ、飢餓に苦しむことなく生活をしています。このことを当たり前とばかりに思っていないか。私達は、世界の多くの子供たちが手に入れないことを経験しています。この事実を知って欲しいです。これまで生活できたことは奇跡なのです。そうです、この場に立てているのは、私達のことを自分のことのように愛してくれた両親、楽しいこと悲しいことを共に分かち合い支えあってきた仲間、厳しかったがいつも応援してくれた

先生方、陰ながら私達のことを支えてくれた地域の人々、多くの人々の温かい愛情のおかげでここまで成長できたのです。このことを忘れてはいけません。だからこそ、この場をお借りして多くの人々に感謝したいです。本当に今までありがとうございます。

もう一つ大切にしていきたいことは、判断力です。今までは両親、先生、先輩が私達の行くべき道を指し示してくれました。これからは自ら判断し、自分の責任で物事を前に進めていかなくてはなりません。現在私は大学に進学し、今まで勉強したことのないプログラミングや理系科目全般・教職など多くのことを勉強しています。この勉強自体、将来どのように繋がっていくかわかりませんが、何を選ぶかは私自身が決めることです。私は将来、人の役にたてる仕事に就きたいと考えています。しかし、私には知識も経験も足りません。できないことだらけです。でも一つ一つ自分自身で判断し、責任を持って行動していくことで道は開けると信じています。

また近年はインターネットが普及し、目まぐるしく情報が溢れています。受け身的では不確かな情報に流されてしまいます。結局は自身で情報を吟味し、積極的に行動していかねば時代の変化に置いて行かれてしまいます。私

達人間は、機械では難しい判断力を武器に、これからの時代を生きていかななくてはならないと感じています。

最後になりますが、私はこの町で育ったことを誇りに思っています。辛いとき思い出すのは、やはりこの町で過ごした日々です。私はこの町の空気や景色や人々が大好きです。この気持ちは、たとえどこにいても変わることは無いと思います。

以上で私の成人の主張とさせていただきます。ありがとうございました。

成人の主張



筒井 祐吏

本日は私達のためにこのような盛大な成人式を催していただき、誠にありがとうございます。またいの町長様をはじめ、ご来賓の皆様からのお祝いや激励の言葉を頂きましたこと、心より感謝いたします。皆様からのお言葉を真摯

に受け止め、成人の仲間入りとなった自覚を持ち、これからますます精進していきたいと思っています。

本日成人を迎えた者の中には、既に就職している人や学業に励んでいる人など、立場は様々ですが、それぞれこの二十一年間で学んだことを胸に自分の道を歩んでいることと思います。

私は現在、高知大学地域協働学部に通い、地域の人との協働、チームメンバーとの協働、などについて学んでいます。この学部に入り、地域のことを産業の面、生涯学習の面、地域福祉の面など多くの視点から考えることで、地元について改めて考えるようになりしました。共に学ぶ仲間も高校の十九人から六十人に増えたことで、意見交換にも深みが増し、刺激を受けています。さらに、高校までの内容とは異なった専門的な内容を学ぶことができるので、日々の学びを楽しく思えます。

また私は、吾北地区で青年団を復活させる活動に携わっています。この活動のきっかけとなったのは、地域の方からの「青年団を復活させてくれないか」という言葉でした。青年団と聞き、その時の私は青年団が何か分かっていませんでした。そこで、青年団について調べ始めました。調べしていくにつれ、地域の方から言われたように、吾北にも青

年団があつたほうがいいのではないかと考えるようになり、青年団を復活させよう、若者が活動できる基盤をつくらうと行動を始めました。

この会場にいらつしやる人の中には青年団とは何か分かっていない人もいると思います。青年団とは、地域に住む勤労青年を対象とした自主的な組織とされています。この定義通りに考えると、地域に住む若い人の組織ということになります。しかし、地域には少子化という課題があるように若者が減少しています。このような現状で青年団を復活させたとしても、若者は減少し続けるため、青年団の活動を維持することができなくなる可能性が高いと考えました。そこで、復活させる「Clover 吾北」は若者だけでなく、地域の方や学生、子どもも含めた地域全体で活動していく組織を目指しています。この「Clover」という名前には、先ほど述べたように若者、地域、学生、子どもで活動していこうという思いと、吾北地区全体で活動していこうという思いが込められています。地域で活動できる基盤を築くことで、家でもない学校でもない職場でもない、新たな居場所として、また活躍の場として、青年団が一人一人にとって、なくてはならないものになるのではないかと考えています。

青年団を復活させる活動を始めて約一年がたちます。この一年の間に多くの人と出会いました。今まで関わったことのなかった地域の方、青年団を調べる際にお世話になった方、復活させるメンバーとして初めて出会った方など、人の繋がりを感ずることができ、一年でした。吾北地区の青年団は休団状態であり、活動を再開することは容易ではありませんでした。しかし、そんな時でも地域の方々は支えてくださりました。地域の方の支えがあつたからこそ、少しずつですが、青年団として活動することができているのだと思います。青年団での活動は、横の繋がりがだけでなく、縦の繋がりを生むきっかけになります。何かに挑戦してみたい人、何か活動してみたい人、地域をもっと知りたい人、趣味を活かしたい人、多くの人の参加をお待ちしております。私はこれからも学部での学びを活かし、地域で活動しながら成長していきたいと思っています。

最後に、私達がこうして成人を迎えることができたのは、いつも支えてくれた家族や導いてくださった先生方、そして地域の皆様、共に歩んだ仲間のおかげです。この感謝の気持ちを忘れず前向きに、これからも挑戦し続けていくことを誓って、成人代表の主張とさせていただきます。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成の 期限が迫っています

◆ 問い合わせ ◆

ほけん福祉課
吾北総合支所住民福祉課
本川総合支所住民福祉課

☎ 088-893-3811
☎ 088-867-2300
☎ 088-869-2114

◇平成29年度対象の方が助成を使えるのは**3月31日**まで!!

町では高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

平成29年度の対象者は次の方で、対象の方には昨年4月上旬に個別通知をお送りしています。接種を希望される方は、説明文書を必ず読んだうえで、同封の予診票（びわ色の用紙）を使用して接種してください。予診票を失くされた方は再発行ができますので、お問い合わせください。

◇平成29年度対象者

過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価）を接種したことが無く、次の生年月日の方

65歳相当の方（昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生）
70歳相当の方（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生）
75歳相当の方（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生）
80歳相当の方（昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生）
85歳相当の方（昭和 7年4月2日～昭和 8年4月1日生）
90歳相当の方（昭和 2年4月2日～昭和 3年4月1日生）
95歳相当の方（大正11年4月2日～大正12年4月1日生）
100歳相当の方（大正 6年4月2日～大正 7年4月1日生）



◇自己負担額

2,000円（生活保護受給者は、接種前の申請で無料になります。）

◇その他

※接種時点に60歳から64歳で、身体障害者手帳1級の方も対象となる場合があります。事前にお問い合わせください。

※助成を利用できるのは「対象の年度に1回のみ」です。

◇平成30年度以降の対象者

過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価）を接種したことが無く、次の生年月日の方

平成30年度対象者

昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日生
昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日生
大正12年4月2日～大正13年4月1日生
大正 7年4月2日～大正 8年4月1日生

平成31年度以降対象者

65歳になる方（年度年齢）（予定）

対象の方には、
**対象になる年度の4月に
個別通知をします。**



子育てママ・パパのサポートを目指して！ 母子保健推進員新メンバー誕生！！

元気でいきいき
暮らしたい～の

No.46

ほけん福祉課 ☎893-3811
(すこやかセンター伊野内)

3年ぶりの開催となった『母子保健推進員養成講座』が11月に終了し、このたびいの町に10名の母子保健推進員（愛称 母推さん）が誕生しました。

育児に関する5回の講座を修了し、受講前にも増して優しい気持ちと意欲いっぱいです。

本年4月から乳幼児健診、おやこっこたいむ（育児相談）等で活動する予定です。

これから、地域で子育て中の親子を支えてくれる身近なサポーターとして活躍が楽しみです。



※「子どもが大好き！」「地域で子育てのお手伝いをしたい！」という方は、ほけん福祉課までお気軽にお問い合わせください。

◆ いの町公の施設の指定管理者 ◆

平成29年第4回いの町議会定例会において、いの町公の施設の指定管理者が下記のとおり決定されました。

管理を行わせる施設		管理を行わせる団体及び指定期間	
名 称	所在地	名 称	指定期間
柳瀬農林水産物直売及び 食材供給施設	柳瀬本村551番地	コスモス農業協同組合	4月1日から平成33年3月31日

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開 催 場 所
伊野	2月21日(水)	13:30～16:30	すこやかセンター伊野 1階 小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30～17:00)

高知地方法務局人権擁護課

☎ 822-3503

人権擁護委員

杉本 寛子
井上 晃
藤木 栄子
金子 覚
坂本 美加
高橋美智子
山本 周児

人権擁護委員へのご相談等に
関する問い合わせは
ほけん福祉課まで

☎ (088) 893-3810



平成30年度 町県民税申告受付について

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

平成29年中（平成29年1月1日から平成29年12月31日）の所得の申告が始まります。

この申告は、平成30年度の町県民税の課税や、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定をするための資料となる大切なものです。

また、申告をしていない場合、保険料（税）の軽減制度や福祉制度、医療費助成制度なども受けることができなくなる可能性がありますので、申告書は期間内に提出してください。

○申告が必要な方

平成30年1月1日時点でいの町に在住している方で下記に該当する方は、申告をしてください。

- ①給与所得以外に所得のある方
- ②公的年金等収入以外に所得のある方
- ③営業等・不動産・農業所得のある方
- ④生命保険契約の解約や満期による一時金や個人年金による所得のある方
- ⑤医療費控除や生命保険料控除等の各種控除を申告する方
- ⑥所得課税証明書が必要な方、保険料（税）の軽減制度や福祉制度等を受ける方 など

○申告が不要な方

- ①所得税の確定申告をされる方
- ②給与収入のみの方で、勤務先で年末調整が済んでいる方
※複数の会社から給与をもらっている場合を除く
- ③公的年金等収入のみの方で、次に該当する場合
65歳以上で公的年金収入が148万円以下の方
65歳未満で公的年金収入が98万円以下の方
※所得税の還付申告をする方や遺族年金及び障害年金等の方を除く



○申告受付期間

2月9日(金)から3月15日(木)まで（土・日・祝日を除く） 8:45~16:45

○申告会場

本庁舎2階 町民課前ロビー

吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課

※申告書につきましては、郵送を希望された方や、申告が必要と判断される方に送付しておりますが、「届かない」、「紛失した」ときは町民課、各総合支所住民福祉課、出張所にも備え付けていますのでご利用ください。

○申告に必要なもの

(1) マイナンバーの確認できる書類（どれか1点）

- ①マイナンバーカード ②マイナンバー通知カード
- ③マイナンバー記載の住民票

※控除対象配偶者や扶養親族のマイナンバーについては申告前にナンバーを確認してください。

(2) 身分を確認できる下記の書類（どれか1点）

- ①運転免許証 ②障害者手帳 ③保険証 ④マイナンバーカード など

- (3) 認印
- (4) 所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票など
- (5) 生命保険や地震保険の控除証明書、医療費控除の明細書など

※郵送申告の方は、上記の(1)と(2)のコピーを、(4)と(5)は原本を同封してください。

○注意事項

- 1 証明書等の必要な書類が添付されていない場合は、各種控除が受けられません。

※社会保険料控除のうち、いの町に納付された国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料については添付を省略できます。ただし、納付義務者と控除を申告する方が異なる場合は領収書等の確認をする場合があります。

- 2 医療費控除を受けられる方は、次の事項にご注意ください。

- ・「医療費控除の明細書」の作成

1年間に支払った医療費の額を、「医療を受けた方」や「医療機関及び薬局等の支払先」ごとに分けて、事前に集計してください。

※平成29年分から「医療費控除の明細書」を作成し添付することが義務となります。

例)「医療費控除の明細書」の記載例

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
伊野 太郎	仁淀病院	☒ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医療品購入 ☐ その他の医療費	30,000 円	5,000 円
伊野 太郎	伊野薬局	☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☒ 医療品購入 ☐ その他の医療費	10,000	0
伊野 花子	仁淀病院	☒ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医療品購入 ☐ その他の医療費	60,000	15,000

- ・「医療費通知」の記載事項

医療保険者が発行する「医療費通知」を添付する場合は次の①～⑥が記載されている必要があります。

- ①被保険者等の氏名 ②療養を受けた年月 ③療養を受けた者
- ④医療機関等の名称 ⑤支払った医療費の額 ⑥保険者等の名称

- 3 営業等・農業・不動産所得がある方は、事前に必要経費や収入金額の集計を済ませてください。

- 4 土地や建物、株式の譲渡所得や配当所得がある方は、次の期間に町民課前の申告会場又は伊野税務署でご相談ください。

- ・申告会場 2月16日(金)～3月6日(火) 9:00～16:00

※上記の期間は税理士による相談コーナーがありますのでご利用ください。

- ・伊野税務署 3月1日(木)～3月15日(木) 9:00～16:00

- 5 申告会場では次の事項にご注意ください。

- ・「番号札」をお取りになり、「チェックリスト」をご確認のうえ順番をお待ちください。

ただし、医療費控除等の集計が終わっていない場合、必要な書類が不足している場合、申告の内容等によっては順番が前後する場合があります。

- ・「番号札」は申告を受付する職員に必ずお渡しください。

税務署へ提出する申告書や申請書等には

マイナンバーの記載が必要です!!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、

申告書などには

マイナンバーの
記載

+

本人確認書類の
提示又は写しの添付

が必要です!

本人確認書類



マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は

- マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- ご自宅等からe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示又は写しの提出が不要です。



マイナンバーカードをお持ちでない方は

番号確認書類

ご本人のマイナンバーを確認できる書類

- 通知カード
- 住民票の写し又は住民票記載事項証明書
(マイナンバーの記載があるものに限りです。)

などのうちいずれか1つ

+

身元確認書類

記載したマイナンバーの
持ち主であることを確認できる書類

- 運転免許証
- パスポート
- 在留カード
- 公的医療保険の被保険者証
- 身体障害者手帳

などのうちいずれか1つ

マイナンバーカードの取得方法等について

マイナンバーカードの申請方法、受取方法等については、内閣官房ホームページ「マイナンバー 社会保障・税番号制度」をご覧ください。

ホームページ
<http://www.cao.go.jp/jp/bangoseldo/>

内閣府 マイナンバー

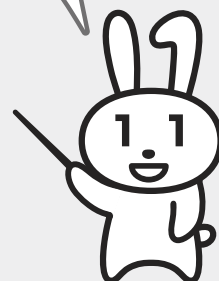
マイナンバーカードに係るICカードリーダーの設定、対応機種、パソコン設定などについては、公的個人認証サービスのホームページをご覧ください。

ホームページ
https://www.jpki.go.jp/prepare/reader_writer.html

公的個人認証サービス ICカードリーダーのご用意

マイナンバーカードの
申請はお済みですか?

マイナンバーカードを
申請されて、受取を
忘れていませんか?



国税に関するマイナンバー制度の最新情報

最新情報は、国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度(マイナンバー)」をご覧ください。

ホームページ
<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/>

国税庁 マイナンバー

マイナンバー
カードって?

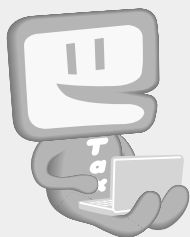
マイナンバーの提示と
本人確認が、これ一枚で
完結できます!

平成29年7月から
「マイナポータル」に
ログインできます! ※1



※1 詳しくは、内閣府のホームページをご覧ください。

内閣府・国税庁

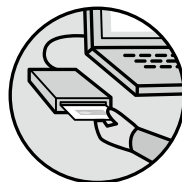


マイナンバーカードで e-Taxが利用できます!!

① マイナンバーカード



② ICカードリーダー



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した所得税申告書などは、ご自宅などのパソコンから**① 及び ②**を利用して、e-Taxにより送信することができます。

※e-Taxの利用に際しては、次の「事前準備」が必要です。

① e-Taxが利用できるパソコンの用意、② 開始届出書の提出、③ 電子証明書の取得(マイナンバーカードには、標準的に組み込まれています。)、④ e-Taxへの登録、⑤ ICカードリーダーの用意など。

e-Taxの利用可能時間

月曜日～金曜日 8時30分～24時(祝日等及び12月29日～1月3日を除きます。)

※確定申告期間中は、原則として24時間(土日祝日を含みます。)となります。

e-Taxの利用に当たっての電話によるお問合せ先

- e-Taxの利用開始のための手続、e-Taxソフト、確定申告書等作成コーナーの操作など(税務相談を除く。)のご質問は、e-Tax・作成コーナーヘルプデスクにお問合せください。

e-Tax・作成コーナー
ヘルプデスク

TEL.0570-01-5901 (全国一律市内通話料金)

月曜日～金曜日:9時～17時(祝日等及び12月29日～1月3日を除きます。)

※受付時間は変更される場合がありますので、e-Taxホームページでご確認ください。

- マイナンバーカードに係るICカードリーダーの設定、対応機種、パソコン設定などのご質問は、マイナンバー総合フリーダイヤルにお問合せください。

※マイナンバーカードに対応したICカードリーダーは、公的個人認証サービスのホームページでご確認ください。

マイナンバー総合
フリーダイヤル

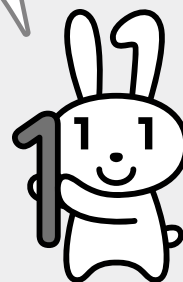
マイナンバー
0120-95-0178

(音声ガイダンスに従って1番を選択してください。)

月曜日～金曜日:9時30分～20時/土日祝:9時30分～17時30分
(12月29日～1月3日を除きます。)

※受付時間は変更される場合がありますので、内閣府のホームページでご確認ください。

ご質問の内容により
お問合せ先が、異なります。



内閣府・国税庁

■ 問い合わせ (いの町役場) ■

町民課 (2階10番窓口)
☎ 893-1117

吾北総合支所住民福祉課
☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課
☎ 869-2112

求職者支援訓練 2月募集コース

「就職に役立つ職業訓練受講生募集」

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3か月～6か月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料（テキスト代等は別途必要）。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申し込みは、住所地を所管するハローワークへお願いいたします。

3月以降の募集の訓練内容や説明会等詳細に関するお問い合わせは、ポリテクセンター高知（☎ 088-833-1324）までお願いいたします。

No.	訓練 コース名	実施機関名 (訓練実施施設名)	定員	訓練 期間	入所日～ 終了日	募集期間 (説明会日時)	選考日	選考結果発送 (通知)日
1	ビジネス パソコン 基礎科	アールシステム(株) (アールスタッフ)	15人	3か月	3月13日(火) ～ 6月12日(火)	1月24日～2月13日(火) 追加募集 2月14日(水)～2月20日(火) 【説明会】1月30日、2月7日(水)	2月26日(月)	3月 1日(木)
2	いちから学ぶ パソコン 基礎科	(株)高知ソフトウェア センター (株)高知ソフトウェア センター	15人	3か月	3月27日(火) ～ 6月26日(火)	2月6日(火)～2月26日(月) 追加募集 2月27日(火)～3月5日(月) 【説明会】随時	3月 9日(金)	3月14日(水)
3	不動産ビジネス スキル養成科	(株)建築資料研究社 (株)建築資料研究 社 四国南支店 建学院 高知校	15人	6か月	3月27日(火) ～ 9月26日(水)	2月6日(火)～2月26日(月) 追加募集 2月27日(火)～3月5日(月) 【説明会】2月13日(火)、20日(火)	3月 9日(金)	3月14日(水)

NASVAの交通事故被害者援護制度をご存知ですか

独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA：ナスバ）では、育成資金の無利子貸付や介護料の支給を行っています。

○育成資金の無利子貸付

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重度の後遺障害を残すことになった家庭（生活困窮家庭）の児童を対象に、中学校卒業までの間、無利子で育成資金をお貸しします。

- ・金額
一時金・・・・・・15万5千円
月額・・・・・・1万円又は2万円
入学支度金・・・・4万4千円
(小学校、中学校に入学されるお子様、希望者)

○介護料の支給

自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要となった方に障害の程度にあわせて介護料を支給します。

- ・金額 月額 3万円～13万円

○友の会への入会

育成資金の貸付、介護料の支給世帯を友の会の活動や交流会に招待します。

■問い合わせ

独立行政法人自動車事故対策機構 高知支所
☎ 088-831-1817

収入保険がはじまります！

- ✓ 新しく導入される収入保険では、保険料の掛金率は1%程度で、**農家ごとの平均収入の8割以上の収入が確保されます！**
(これまでの農業共済は、品目が限定され、価格低下による収入減は対象外でした。)

※掛金率は、現時点での試算です。損害が発生しなかった場合は、翌年の保険料が下がります。

- ✓ **米、野菜、果樹、たばこ、茶、しいたけ、はちみつなど、農産物ならどんな品目でも対象になります！**

※マルキン等の対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚及び鶏卵は、対象外です。



※収入保険に加入するために必要な青色申告は、簡易な方式でよく、1年の実績があれば加入できます。新規就農者でも加入することができます。
※収入保険は、平成31年からスタートします。

加入条件や補償内容など詳しいことは、**高知県農業共済組合** にお問い合わせください。
MAIL rengo@nosai-kochi.or.jp

本所 TEL 088-822-4346 / 中央支所 TEL 0889-24-5611

農林水産省

自衛官等募集案内

	予備自衛官補		自衛官候補生
	一 般	技 能	男 子
受付期間	1月9日～4月6日(金)		年間を通じて募集中
応募資格	18歳以上34歳未満	18歳以上で定める技能を保有する者	18歳以上27歳未満
試験日	4月14日(土)～18日(水)の間で指定する1日		2月24日(土) 3月10日(土)
試験会場	高知駐屯地(香南市)	善通寺駐屯地(香川県)	高知駐屯地(香南市)
試験科目	筆記試験(作文を含む) 口述試験 適性検査 身体検査	小論文 口述試験 適正検査 身体検査	筆記試験(作文を含む) 口述試験 適性検査 身体検査

(3月1日(木) 募集開始予定) 幹部候補生のご紹介

幹部候補生とは？

組織の骨幹である幹部自衛官(パイロット要員を含む。)として、必要な知識と技能を修得するために約1年間幹部候補生学校にて教育を受けます。卒業後は3等陸・海・空尉(院卒者試験合格者は2尉)に昇任し、多くの者は指揮官として各部隊に配置され、幹部自衛官としてのキャリアがスタートします。

一般幹部候補生 (一 般) (飛行要員)	採用とともに陸・海・空曹長に任命され、幹部候補生として約1年間幹部候補生学校に入校します。 幹部候補生学校卒業後、3等陸・海・空尉(院卒者試験合格者は2尉)に昇任し、初級幹部として各部隊に配置され、実践と教育を通じて更なるスキルアップに努めます。また、個人のやる気と努力により、さらに強いリーダーシップを発揮する高級幹部への道が拓かれます。
歯科・薬剤科 幹部候補生 (陸・海・空)	採用とともに陸・海・空曹長に任命され、歯科幹部候補生は約6週間、薬剤科幹部候補生は約1年間幹部候補生学校に入校します。 歯科医師又は薬剤師の免許を取得した者は幹部候補生学校卒業後、2等陸・海・空尉(薬剤師免許取得者のうち旧4年制課程を卒業したものは3尉)に昇任します。 自衛隊の衛生分野において、医療衛生業務に従事する幹部自衛官として、主に自衛隊の各病院又は各基地等の医務室で勤務します。



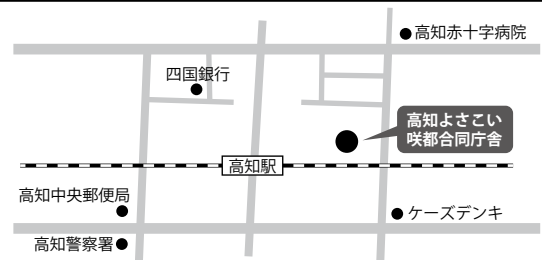
■問い合わせ

〒780-0061 高知市栄田町2-2-10

よさこい咲都合同庁舎8階

自衛隊高知募集案内所

☎ 823-2006



平成29年12月分

いの町上水道水質検査結果

※町公式ホームページにも掲載しています。

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長 沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	1	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.1	2.6	3.9	1.7	2.4
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
pH	5.8以上8.6以下	7.5	6.9	7.0	8.0	7.0
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。

ニュース 赤十字防災セミナーで、DIG（災害図上訓練）を実施しました

12月10日枝川コミュニティセンターで、日本赤十字社高知県支部の協力のもと、枝川地区自主防災会連合会主催の防災研修が実施されました。

DIG（災害図上訓練）では、大雨による災害を想定して行いました。

枝川小学校区内の各地区の地図を使用し、地域の浸水しやすいところや土砂災害危険箇所、避難所、防災に役立つ施設や人、要配慮者などの情報を落とし込み、地域の強さや弱さを地図でとらえることにより、改めて自分たちの住む地域の特性について確認することができました。

その後、バンダナを使用した応急処置の方法や、日赤奉仕団のご協力のもと、ハイゼックス（非常用炊飯袋）を使用した少量の水でご飯を炊く訓練を実施しました。

日本赤十字社は、災害発生時に、被災地に職員を派遣し応急救護活動や被災地での支援活動を行うことはもちろんですが、平時から、地域防災力向上のために様々な研修を

実施しています。

町としても、今後も日本赤十字社と協力しながら、各種研修に取り組み、地域防災力向上につなげたいと考えています。



弾道ミサイルが発射された場合の情報伝達と取るべき行動について



●Jアラートについて

北朝鮮から発射された弾道ミサイルが日本に飛来する場合、弾道ミサイルは極めて短時間で日本に飛来することが予想されます。仮に、弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合には、政府としては、24時間いつでも全国瞬時警報システム（Jアラート）を使用し、緊急情報を伝達します。

●Jアラートによる情報伝達の内容

Jアラートが活用されると、防災行政無線でサイレン音とともにメッセージが放送されます。メッセージは日本語でのみ放送されます。

また、携帯電話にミサイル

の発射情報を伝える緊急速報メール・エリアメールが配信され、着信音が鳴ります。

なお、株式会社NTTドコモのサービスを受けるアンドロイド端末では、Jアラートの情報を、英語、中国語（簡体）及び韓国語で受信することが出来ます。

●知覚した場合に取るべき行動

もしJアラートや緊急速報メール・エリアメールのメッセージを受け取ったら、落着いて、直ちに以下の行動をとってください。

【屋外にいる場合】

近くの建物の中か地下に避難。

できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くになければ、それ以外の建物でも構いません。

【近くに建物がない場合】

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

【屋内にいる場合】

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

●近くにミサイルが落下した場合

もし近くにミサイルが落下した場合は、以下の行動を取ってください。

【屋外にいる場合】

口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。

【屋内にいる場合】

換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。
※詳細は内閣官房 国民保護ポータルサイトでも確認できます。

http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryou/hogo_manual.html



ニュース 消防出初式が実施された

1月7日、吾北中学校で、いの町消防出初式が消防関係者約200名の参加のもと開催されました。

出初式では、各種表彰や町長による服装点検が行われました。

各種表彰では、勤続20年以上で成績優秀な団員に町長表彰が、勤続10年以上で成績優秀な団員に団長表彰が行われました。

そして、成績優秀な消防団員の妻として、長年にわたり内助の功を尽くされ、その功績が顕著であると認められた方に対して、町長から内助功労者として感謝状と記念品が、また10年以上勤続され、昨年中に消防団を退団された方々に感謝状が贈呈されました。

受賞されました皆様並びに内助功労者、退団者の皆様におかれましては、これまでの消防・防災へのご尽力とご協力に對しまして心から感謝申し上げます。



○定例表彰（町長表彰） 伊野方面隊

南分団

団員

三浦 延公
柳瀬 敬

川内分団

団員

田村 亮二

神谷分団

団員

尾崎健次郎

団員

班長

町田 圭

団員

濱田 英明

吾北方面隊

小川分団

団員

岡林 裕一

本川方面隊

本川第二分団

団員

山中 卓美

○内助功労者

福嶋 麗子 様

（川内分団 団員

福嶋 峰登氏の妻）

村岡 哲子 様

（神谷分団 班長

村岡 健氏の妻）

北添 由香 様

（神谷分団 班長

北添 良康氏の妻）

岡村 ゆり 様

（三瀬分団 団員

岡村啓七郎氏の妻）

川村さゆり 様

（清水分団 団員

川村 浩一氏の妻）

宗我部多代 様

（下八川分団 団員

宗我部康正氏の妻）

川崎 和代 様

（下八川分団 団員

川崎 有二氏の妻）

○勤続10年以上の退団者

元伊野方面隊

伊野分団

部長

尾崎 靖央 様

南分団

団員

池上 博 様

神谷分団

副分団長

濱田 隆範 様

三瀬分団

団員

岡林 英雄 様

元吾北方面隊

清水分団

団員

西内 勝 様

団員

岡林 武 様

上八川分団

分団長

西内 善直 様

部長

筒井 政和 様

小川分団

団員

細川 正一 様

下八川分団

団員

曾我部孝志 様

元本川方面隊

本川第二分団

班長

石川 晃 様

2月の消防団行事予定

2月下旬 本都会



いの町 スポーツ 少年団からの お知らせ

伊野ベアーズ

秋季軟式野球交流大会準優勝
おめでとございます

いの町スポーツ少年団所属の伊野ベアーズが、12月3日に春野運動公園ソフト専用Aで開催された第41回高知県スポーツ少年団秋季軟式野球交流大会ジュニアの部で、日ごろの練習の成果を十分に発揮して準優勝しました。

伊野ベアーズでは、随時入団生を募集しています。

毎週水曜日17時から19時まで、毎週土、日曜日12時30分から17時まで、川内小学校に運動できる恰好でお気軽に参加ください。

「ちょっと野球をしてみたいな」と思ったら、まずはお試し体験入部を!!

●連絡先／山脇監督

☎090-6284-5769

又は山本

☎080-2974-7527



【出場メンバー】

山本 隆司(一ツ橋小5年)
岩本 忠明(伊野小5年)
岡崎 望(伊野小5年)
矢野 淳太(伊野小5年)
市川 あい(川内小5年)
土居 悠樹(伊野小5年)
山脇 爽輔(伊野小5年)
角野 優太(川内小4年)
吉良 柊河(川内小4年)
平田 竜大(伊野小4年)
西内 蓮(川内小3年)
岩本 将明(伊野小3年)
矢野 悠太(伊野小2年)
中島 一颯(伊野小2年)

伊野ライジングFC 第41回全日本少年サッカー 大会高知県大会第3位入賞

いの町スポーツ少年団所属の伊野ライジングFCが11月3日から11月19日まで開催された第41回全日本少年サッカー大会高知県大会で、日ごろの練習成果を十分に発揮し、第3位に入賞しました。

本大会は、全国大会にもつながる、小学生世代で最も大きな大会で、高知県内49チームが参加しました。



伊野ライジングFCでは、随時入団生を募集しています。年長児から3年生以下は毎週火曜日午後7時から9時まで伊野小学校体育館で練習していますので、運動できる恰好でお気軽にご参加ください。3か月無料体験もあります。

●連絡先／川澤

☎090-2781-4685

又は

「伊野ライジングFC」で

検索

ニュース 『雨水公共下水道事業による西浦ポンプ場起工式』を開催しました

12月22日、雨水公共下水道事業による西浦ポンプ場の起工式を、国土交通省や高知県、地元選出県議会議員をはじめ、関係者の皆様の出席のもと開催しました。

式典では、町長から挨拶を述べた後、国土交通省、高知県からの祝辞があり、その後、関係者による「はつぐわ」を行いました。

宇治川流域は、平成26年8月の台風12号の観測史上最大となる記録的な豪雨により、甚大な被害が発生したことから、浸水被害の防止・軽減を図るため、国・県・町の三者で一体となった、浸水対策の取り組みを行っております。西浦ポンプ場建設は、町が実施する浸水対策事業のスタートとなる工事であり、平成27年度の水防法改正により新たに制度化された、「雨水公共下水道事業」を活用しての全国初の工事着手です。

今後、東浦ポンプ場整備、雨水渠整備など、町の行う浸水対策事業と並行し高知県の天神ヶ谷川の河川改修事業、

国土交通省の宇治川排水機場のポンプ増設事業により、宇治川流域の浸水被害が軽減され、より一層、安全で住みよい町となるものです。



▼提出期限

3月15日(木)

■配布・受付・問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-1922

吾北教育事務所

☎867-2133

本川教育事務所

☎869-2331

お知らせ

町民講座 いの元氣塾開催

「町民講座 いの元氣塾」の第8回目を左記の日程で開催します。町内にお住まいの方ならどなたでも参加していただけます。多数の方の受講をお待ちしています。

▼日時

2月15日(木)
13時30分～15時頃

▼場所

いのホール

▼内容

スペインサンティアゴ
巡礼の旅

▼講師

山岡 遵さん

▼受講料

無料

■問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-1922

お知らせ

「男女共同参画事業」 子育て講演会を開催します！

家庭が、子どもさんの心の基地になって、笑顔いっぱい
の毎日が過ごせるように、今
聞きたい子育ての話です。

▼日時

2月17日(土)
14時～16時

▼場所

いのホール

▼内容

小学校入学前に知っておき
たい！目からウロコの大事な
話

▼講師

HEAL(ヒール)
ホリスティック教育実践
研究所所長 金香百合さん

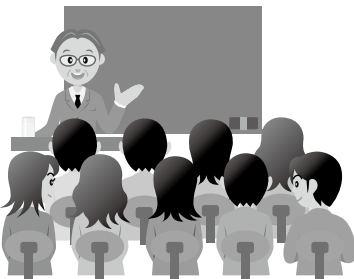
▼受講料

無料

■問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-1922



お知らせ

伊野公民館開館の お知らせ

昨年10月から実施しており
ました、伊野公民館耐震補強
及び改修工事の完了に伴い、
4月1日(日)から伊野公民館
を開館する予定です。

つきましては、利用申請が
左記の日から行えますのでお
知らせいたします。

▼申請開始日

2月1日(木)

※利用日の2か月前から申請 できます。

▼受付場所

伊野体育館1階事務室
※工事の関係上、伊野体育館
に仮設事務室を設置してい
ます。(3月末まで設置予
定)

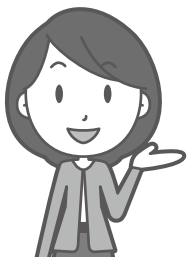
■問い合わせ

伊野公民館

☎893-2012

教育委員会事務局生涯学習係

☎893-1922



お知らせ

本川総合支所耐震・改修 工事の開始について

本川総合支所は、平成31年
1月末までの予定で庁舎の耐
震改修工事を実施することと
なりました。

現在は、庁舎を西隣の本川
プラチナ交流センターに一時
移転しております。

長期間の工事となり工事期
間中は庁舎周辺で、車両の出
入りや、資材などの搬入搬出
が頻繁に行われることとなり、
ご来庁の皆様また近隣の皆様
には、何かとご不便ご迷惑を
おかけしますが、何卒ご理解
とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ

本川総合支所住民福祉課

☎869-2112



お知らせ 学校施設開放利用団体登 録申請書の受付について

「いの町立学校施設の開放
に関する規則」に基づいて、
平成30年度学校施設開放利用
団体登録申請書を受け付けま
す。

申請書類は2月1日(木)か
ら配布します。昨年度登録し
ていた団体も新たに登録が必
要です。

お知らせ

第三者行為(交通事故など)で介護サービスを受けるとき

介護保険の被保険者の方は、交通事故などの第三者行為によって状態が悪化した場合でも介護保険サービスを受けることができます。

ただし、介護保険サービスの提供にかかった費用は加害者が負担するのが原則です。で、町が一時的に立て替えたあとで加害者へ請求することになります。

町が支払った介護給付が第三者行為によるものかを把握する必要があるため、介護保険の第1号被保険者の方が、交通事故等の第三者行為を起因として介護保険サービスを受けた場合は、届出が必要です。

交通事故などにより要介護状態になった場合や、状態が悪化した場合は、ほけん福祉課の窓口へ届出をお願いします。

■申請・問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎088-893-3810

お知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

交通事故などに遭ったとき

▼早めに届出を

交通事故やけんかなど、本人以外の第三者(以降「第三者」)の行為によってケガをした場合や飲食店での食中毒や購入した食品などが原因の疾病の治療をする場合にも、保険証を使って治療していただけます。

そのときは、すみやかに医療機関の窓口へ申し出るとともに、国保・後期高齢者医療の係へも届出をすることが義務付けられています。

届出がない場合、医療機関からの診療報酬明細書の確認を行い、その結果、第三者による負傷・疾病の可能性がある場合には、世帯主の方に「負傷・疾病原因届」の提出を依頼しています。その際にはご協力をいただきますようお願いいたします。

▼国保・後期高齢者医療は一時立替払い

交通事故などでケガをし、その原因が第三者にある場合、これらに伴う治療費は本来、第三者が支払わなければ

なりません。しかし、国保・後期高齢者医療では「被保険者の治療を受ける権利」を保障するということから、一時立替払いの形とし、後から第三者に請求することになります。ただし、第三者から治療費を受け取っている場合は、国保・後期高齢者医療の立替はできません。

▼示談をする前に

国保・後期高齢者医療の係に届出をする前に示談が成立してしまつと、国保・後期高齢者医療が第三者に請求できなくなり、被保険者へ不当利得返還請求をする場合があります。示談をする前に必ずご相談ください。

なお、届出に必要なものについては、国民健康保険係、後期高齢者医療係までご相談ください。

■問い合わせ

町民課

☎893-1117

お知らせ

『吾北あつたかふれあいセンター』に決定しました

昨年11月1日、30日に募集しました吾北地区「あつたかふれあいセンター」の正式名称が決定しました。

68件の応募から選考を行った結果、吾北小学校5年生考案の『吾北あつたかふれあいセンター』に決定しました。吾北地区らしさや親しみやすさ、『センターの人と触れ合うと、子どもから高齢者までの広い年齢の人があつたかいこころになる』という願いが込められている点が評価されました。

採用者には賞状と図書券を贈呈しました。

『吾北あつたかふれあいセンターこころ』は吾北山村開発センター内に4月開所予定です。吾北地区の皆さんが、いつでも気軽に集いながら楽しく過ごせる場所になりますので、是非足を運んでみてください。

■問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎088-893-3818

吾北総合支所住民福祉課

☎088-867-2300

お知らせ

国民健康保険一部負担金減免について

災害や失業などの特別な事情で、世帯の生活が一時的に著しく困難となった場合、申請により一部負担金(医療費の自己負担分)の支払いの減免などの制度があります。詳しくは国民健康保険係までお問い合わせください。

■問い合わせ

町民課

☎893-1117

お知らせ

無料法律相談の実施について

高知県司法書士会では、左記のとおり無料法律相談会を実施します。相続登記をはじめとして、法定相続情報証明制度、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に応じ、適切なアドバイスを行います。是非ご利用ください。

▼日時 2月3日(土)

10時～15時

▼場所

すこやかセンター伊野

※その他県内9か所でも実施

■問い合わせ

高知県司法書士会

☎088-825-3143



お知らせ

狩猟免許試験のご案内

▼日時

2月18日(日) 10時～

(わな猟)

▼試験会場

高知県立大学(池キャンパス)

(高知市池2751-1)

▼申請手数料

5,200円

※一部免除者は3,900円

▼申請書配布場所

県鳥獣対策課、いの地区獵友会(いの町3036)

▼申請期間・方法

2月5日(月)までにいの地区獵友会まで持参、もしくは

2月8日(木)までに必着する

ように県鳥獣対策課まで持参

又は郵送してください。なお、

いの地区獵友会に持参される

場合は、不在の場合があります

ので、事前にお電話(☎8

92-1482)の上持参さ

れるようお願いします。

▼その他

事前講習会を2月11日(日)、

9時から高知県立大学(池

キャンパス)で実施します。

受講料は7,000円です。

■問い合わせ

〈試験について〉

高知県鳥獣対策課

☎823-9042

〈講習会について〉

(一社) 高知県獵友会

☎856-6641

お知らせ

狩猟免許取得補助について

鳥獣被害対策として狩猟免許を取得する際に、予算の範囲内で補助金を交付します。交付申請は、受験申込後3日以内にお願いします。

▼対象者

町内に住所を有し、免許取得後は町内のいずれかの獵友会に入会し町内の有害鳥獣捕獲に従事することができる方

▼対象経費

・ わな猟試験代

・ 事前講習会受講料

・ 射撃教習受講料

・ 申請・問い合わせ

産業経済課

☎893-1115

☎867-2313

☎869-2115

本川総合支所産業建設課

☎869-2115

☎869-2115

☎869-2115

☎869-2115

☎869-2115

☎869-2115

☎869-2115

☎869-2115



お知らせ

カワウの捕獲について

仁淀川漁協は、獵友会の協力を得て、近年放流アユなどに多大な被害を発生させているカワウの捕獲を年間通じて行っております。

実施につきましては、安全に十分配慮のうえ行いますので、住民の皆様方のご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

▼期間

2月16日(金)～

5月31日(木)

▼区域

仁淀川河口(春野町側)より上流、出来地及び日高村鴨池までの本流のみ

▼除外区域

①仁淀川河口から土佐市側全域

②JR鉄橋から仁淀川橋までの区域

▼捕獲方法

花火で追払い・銃での捕獲

■問い合わせ

仁淀川漁業協同組合

☎893-2300

☎893-2300

☎893-2300

☎893-2300

☎893-2300

☎893-2300

☎893-2300

☎893-2300

お知らせ

吾北シルバーハウス 入居募集のお知らせ

▼入居資格

60歳以上の単身世帯又は夫婦世帯及び同居者が2親等以内の親族で2人世帯であり、住宅福祉支援があれば自立して生活のできる身体に障害がある者

▼概要

募集戸数/1戸

場所/小川西津賀才650

▼申込書配布及び受付期間

2月1日(木)～15日(木)

8時30分～17時15分

※ただし土、日、祝日を除く。

期間内に申し込みがない住宅は随時受付となります。

▼その他

入居が決定した際には、県内に居住する連帯保証人2名が必要となります。

■問い合わせ

管財契約課

☎893-1114

☎867-2304

☎867-2300

☎867-2300

☎867-2300

☎867-2300

☎867-2300

☎867-2300

☎867-2300

☎867-2300

☎867-2300

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

知る歴史 見つめる未来 北方領土

2月7日は「北方領土の日」

北方領土返還要求運動
高知県民会議

〒780-0870
高知市本町1-6-24 高知商工会議所内
TEL:088-875-1170
e-mail:soumu@cciweb.or.jp



北方領土イザナエリカちゃん

お知らせ
吾北中学校に全国中学生人権作文コンテストにおける取組に対する感謝状が授与されました

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことによって、人権尊重の重要性や必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として、全国中学生人権作文コンテストを実施しています。

高知県内では、その対象を小学校5・6年生から高校生にまで広げた、人権作文コンテスト高知県大会を実施し、県内147校の小・中・高等学校が取組み、9472編の作品が寄せられました。

取組のあった学校の中で、数年にわたって特に多数の取組があったとして評価された吾北中学校に対し、法務省及び全国人権擁護委員連合会から感謝状が授与されました。

■問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎088-822-3503



募集 平成30年度河川愛護モニター (仁淀川)募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、地域の方々との連携を深めるため、平成30年度河川愛護モニター(仁淀川)を募集します。

▼活動内容

- ・仁淀川(指定の区間)を機会有ることに見る
- ・河川の状況について気が付いたことを連絡する
- ・河川愛護モニター連絡会議に出席する

▼モニター期間

4月1日(日)～

平成31年3月31日(日)

▼モニター謝金

月額 2,800円

▼応募資格

- ①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある
- ②仁淀川の近隣に住んでいる
- ③満20歳以上

▼募集期間

2月28日(水)まで

▼応募方法

Eメール、郵送、FAX

✉ skr-kouchi52@mlt.go.jp

ご希望の方は、応募要綱をHPからダウンロード又は電話、FAXでご請求ください。

■請求・問い合わせ

高知河川国道事務所

〒780-8023

高知市六泉寺町96-7

☎088-833-6904

FAX 088-831-8570

HP <http://www.skr.mlt.go.jp/kochi/>

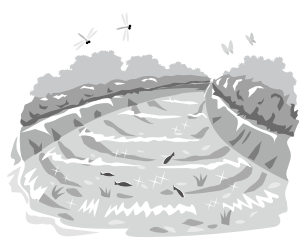
仁淀川出張所

〒781-0301

高知市春野町弘岡上1992

☎088-894-2044

FAX 088-894-2144



募集

放送大学 4月生募集のお知らせ

平成30年度第1学期の学生を募集します。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができ、卒業すれば学士(教養)の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動等学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げておりますので、ご請求ください。

▼出願期間

第1回は2月28日(水)まで

第2回は3月20日(火)まで

■請求・問い合わせ

放送大学高知学習センター

☎088-843-4864

催し・イベント

**15周年記念「るんるん若ガエル体操新作DVD完成!」
〜お披露目会を開催〜**

より効果的な体操となるよう、内容を一部変更し、また「体幹運動」や認知機能を高める「頭が若ガエル体操」を加えました。

椅子に座ってできる1時間強の体操ですから、普段体操をしている方だけでなく、未経験でも興味がある方、最近つまずくことがあり転倒予防に注目している方、ぜひ参加してみませんか。

▼開催日時

3月6日(火)

13時30分～15時30分

▼会場

すこやかセンター伊野

大会議室

■問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

地域包括支援センター係

☎088-892-0231

いの流水俳壇

「当季雑詠」

特選

葱植えてよりの月日のみずみずし

刈谷 志津 選

東谷 晴男

(評) 葱は日本中いたる所で栽培されている。関東では根深葱、関西では葉葱を食用としている。昔、葱は「ひともし」とも言われていた。小さい頃、母が葱を「ひともし」と呼んでいた事を思い出し懐かしさが甦る。葱には特有の香氣があり、薬味としては欠かすことができない。作者は葱を植えた。葱は活着が良く、買ってきた葱の根を土に下ろすだけですぐ根付く。そうして植えてみると、それからの日々の暮らしが光沢があり、生気に満ち新鮮(みずみずしい)月日となったと言ふ。独創的で感性の溢れた巧みな表現力に深い感銘を覚える。

返り花までの一とび水たまり

島村かりん

(評) 桜・桃・梨・山吹・つつじ等の花が、11月頃の小春日和に時ならぬ花を咲かせることがある。これを返り花と言ふ。二度咲き、忘れ花、狂い花とも言ふ。「人の世に花を絶やさず返り花」これは俳詩「狩」主宰の鷹羽狩行先生の有名な俳句。作者は通りすがりに、季節外れに咲いているほんの一二輪と思われる返り花を見つけた。俳眼は、それを見逃さなかった。もつと近づいて見たいが、そこにはそれを遮る水たまりがある。少し躊躇(ちゅうちゆ)したが一気に飛び越え、返り花に会うことが出来た。花を愛する者の優しさと、一途さがしみじみ伝わる。

陽に風にゆらゆら揺れて吊し柿

石原 静

(評) 吊るし柿は渋柿の皮を剥ぎ、軒下などに吊るして白い粉が噴くまで干す。干し上がったものは新年の縁起物として、飾りに用いたりもする。今年は柿の生り年で、私も百個余りを軒下に吊るしている。冬の日差しと寒い風に揺れながら、日一日と飴色を深めていく様子を見守っている。燦々と冬日が差し込む午後、吊るし柿の軒縁に腰を下ろして見上げていると、まるで柿簾の中にいる思いと、早く白い粉がつかないかなあと楽しみな日々でもある。作者も同じ思いでこの句を

作ったのでは。たくさん吊るし柿が風に揺れる光景は捨て難い田園情趣でもある。「ゆらゆら揺れて」では、少しずつ、ゆつくりと干されてゆく吊るし柿をユーモラスに的確に詠み表している。

入選

一人居の陽のあるうちの柚湯かな

津田 久美

(評) 老いの入浴は昼間の柚湯で寛ぎの一時。「陽のあるうち」の措辞がよい。

一年の諸事の終りや除夜の鐘

大川 節弥

(評) 色々あったこの一年、除夜の鐘と共に静かに行く。感慨無量。

台上がり龍馬目線の冬岬

岡村 嘉夫

(評) 高台にすくつと立つ幕末の志士坂本龍馬の銅像。眼下に広がる冬波の太平洋を見舞(みはる)かしている。

外景を絶ちて初冬の結露かな

竹崎たかひろ

(評) 寒い朝、窓ガラスを白く覆う結露。いよいよ冬の到来である。

銀杏落葉敷きつめられて黄の絨毯

渡邊ゆかり

(評) 銀杏落葉が隙間なく敷かれ、まるで黄色の絨毯。明るさが広がる。

一句抄

頬杖を解けば勤労感謝の日

東谷 晴男

山査(さんさ)の実に触れなんと男下駄

島村かりん

秒針が年の終りを告げにけり

大川 節弥

雪虫の風のない日の着地点

竹崎たかひろ

猪子(いのこ)行くこはわらわの道なるぞ

渡邊ゆかり

橋たもと行きつ戻りつ木の実降る

川村 博子

遠山の姿隠して初しぐれ

森岡 照月

ただ一人一部屋のみの冬灯

刈谷 志津

次題「当季雑詠」

締切/毎月1日

投句先 教育委員会事務局

いの町1700-1

☎893-1922

有料広告

(医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86

TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	△	○	△

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子
☆高岡和子

神谷小中学校

◆神谷・防災DAYを行いました

10月14日本校体育館で、地域・保護者・児童生徒・教職員が一同に集まり、来る南海トラフ地震の被害を最小限にするために、体験学習を通して意識を高めました。

当日は、朝から約100名の参加があり、避難所運営訓練、九州北部豪雨の講演などがあり、昼食は、炊き出し訓練として地元の食生活改善推進員の皆さまに協力いただき、おにぎりや現代風すいとんを参加者全員でおいしくいただきました。午後からは、グループ別の振り返りを行い、参加者一人ひとりが感想を発表しました。

終わりにりましたが、町や地元神谷自主防災会の皆さまには大変ご協力をいただき、ありがとうございました。



◆山の学習をしました

中学校3年生は11月17日に卒業生が植えた樹木の手入れに行ってきました。場所は神谷成山にあります。「成山和紙の里公園」で地域の皆さまにも協力を

いただき、落ち葉や枝を拾ったり、添え木を直したり、清掃活動を行いました。また、神谷は古くから和紙製造が盛んで、紙業界の恩人である「新之丞碑」があり、作業をしながらそれに係わる話を聞かせていただき、歴史を学ぶこともできました。終わりに土佐湾を見下ろすことができる絶好の場所である地域の皆さまといっしょに記念撮影を行い、山への親しみと自然を守る大切さを体得できました。



また、中学校2年生は成山で林業を営む地域の方から「自伐型林業」について学びました。森林作業道造りや巨木の伐採現場を見たり、人としての生き方についてもお話を聞くことができました。この学習を通して、林業の実際を知り、将来の仕事選択の一つとして考えるとともに、地域の自然活用について学ぶ機会となりました。

伊野南小学校

◆第二回奥田川親水公園まつり開催

11月25日に第二回奥田川親水公園まつりが行われました。伊野南サンシャインズの演奏が始まり、合田和宏さんの歌のステージ、地域の方の出店、ボランティアの方のきじ汁や焼きそば等でにぎわいました。

また、今年度も4年生は総合的な学習の時間に調べたことを発表したリ、奥田川と一緒に散策するウォークラリーをしたりしました。

最初、児童は、学校の前に流れている奥田川がどのような川か、あまりよく知らない状況でした。水質を調べたり、地域のボランティア・大嶋さんや元校長の岡先生にどのようにして奥田川親水公園が作られたのかを聞いたりすることで、自分たちに何が

できるのかを考えるのから始めました。そして、グループに分かれてできることを計画しました。植物グループは、高知県



では2カ所しか生息していないベニオグラコウホネを紹介、魚グループは、生息している生き物をパンフレットで作成、親水公園グループは清掃活動に参加してもらったチラシを作成、地域の人グループは、活動の様子を紹介するビデオ映像を作成、花公園・果樹園・コスモス畑グループは、季節ごとに写真集を作成、奥田川祭りグループは、パンフレットを作成し、お祭りがあることを呼びかける活動等を行いました。自分たちで活動することにより奥田川の魅力に気づき、それを発信したい思いが膨らみ、それぞれの活動につながったと思います。自分たちの住んでいる地域をもっと身近に感じられるようにこれからも活動を続けていきたいと思っています。



◆マラソン大会、がんばったよ
12月1日にマラソン大会を行いました。奥田川を周回するコースを走ります。低学年は1キロ、中学年は2キロ、高学年は3キロメートルです。途中、沿道では保護者や地域の方やあいの保育園児の応援をもらって、自己ベストを出した児童も多く、元気に完走しました。残念ながら、けが等で走れなかった児童もいましたが、友だちや下級生の応援をしている姿が見られました。
大会にむけては、2週間ほど長休み時間を利用してマラソンの練習をし、自分の走った距離を頑張りカードに色を塗りました。マラソン大会終了後もマラソンカードの取組は続いています。

南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑦⑨

◎第2回奥田川親水公園まつり開催しました!

前頁に掲載しているとおり、11月25日に伊野南小学校南側の奥田川親水公園で、「第2回奥田川親水公園まつり」を行いました。

事前の清掃活動には4年生とその保護者、小、中学校の先生や地域の方、ボランティアの方が参加してくださり、奥田川親水公園周辺がきれいになり当日を迎えることができました。地域の方の演奏やお店、ボランティアの方々のご協力をいただき、とても充実したにぎやかなお祭りとなりました。高知大学の学生の方もウォークラリーのボランティアとして参加してくださったり、地域の方との交流の場となっていました。この経験と繋がりを大事にして、親しみやすい交流の場となっていけたらと思います。

お祭りに関わっていただいた方、来ていただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



●2月・3月の体験教室(予定) 参加料 無料

開催日	時 間	教 室	講 師	場 所
2月 3日(土)	10:00~11:00	日 本 舞 踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
2月 7日(水)	15:00~16:30	折 り 紙	吉良 文	北舎・図工室
2月 8日(木)	15:15~16:00	将 棋	森本 健二	中舎・図書室
2月 8日(木)	15:15~16:00	ダ ン ス	坂本万貴子	北舎・コミュニティR
2月21日(水)	15:00~16:30	マ ン ガ	宮部 由佳	北舎・コミュニティR
2月21日(水)	15:00~16:30	三 味 線	田村 花枝	中舎・和室
2月22日(木)	15:15~16:00	将 棋	森本 健二	中舎・図書室
2月22日(木)	15:15~16:30	ダ ン ス	坂本万貴子	北舎・コミュニティR
2月25日(日)	9:30~11:30	護 身 術	山田 卓彦	中舎・2年オープン
2月28日(水)	15:15~16:15	ヨ ギ ャ	牧野 共美	北舎・コミュニティR
3月 7日(水)	15:00~16:30	折 り 紙	吉良 文	北舎・図工室
3月 7日(水)	15:00~16:30	マ ン ガ	宮部 由佳	北舎・コミュニティR
3月 8日(木)	15:15~16:00	将 棋	森本 健二	中舎・図書室
3月14日(水)	15:15~16:15	ヨ ギ ャ	牧野 共美	北舎・コミュニティR
3月14日(水)	15:00~16:30	三 味 線	田村 花枝	中舎・和室
3月25日(日)	9:30~11:30	護 身 術	山田 卓彦	体育館

※日程については変更などがある場合もありますので、最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

※体験教室は、伊野南小学校 ☎ 892-1121 辰己・山本 までお問い合わせください。

2月・3月の催し物

紙の博物館



☎ 893-0886

- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日
(ただし、祝日は開館し翌日休館)
- 入館料 大人500円/小中高生100円
65歳以上250円(要年齢証明)
- 販売コーナーは入場無料です。
- 購入日から1年間、何度でも入場できる
お得な年間観覧券(1,500円)販売中!



<http://kamihaku.com/>

検索

参加者募集!

- 土佐和紙ファイルで
コラージュワークショップ
土佐和紙のファイルにマスキング
テープや和紙、雑誌の切り抜きを
貼り付けてオリジナルファイルを作
ります。どなたでもお気軽にご参
加ください。
日時:2月4日(日)13:30～15:30
参加費:500円(入館料込)
講師:美術作家 川村愛氏
いの町紙の博物館へお申込みくだ
さい。

展覧会

- ◆書き初め作品展
2月4日(日)まで
小中学生が書き初め大会に出品
した全作品を展示します。
- ◆「幕末維新写真展」
志国高知幕末維新博 特別巡回展vol.4
2月18日(日)まで
写真黎明期の技術であるガラス
湿板写真を中心とした幕末維新
写真展です。会期中は古写真体験
イベントも開催します。詳細は下欄
をご覧ください。
- ◆imagination 秋山利恵和紙工芸展
2月4日(日)～2月18日(日)
イマジネーションを感じさせる想
像の世界感とあたたかみのある和
紙の持つエネルギーの魅力をお楽
しみください。
- ◆石鉢と山野草展
2月10日(土)～2月12日(月・祝)
山野草、カンアオイ、蘭科植物など
約150点を展示します。
- ◆虹の会 色鉛筆画作品展
2月23日(金)～3月9日(金)
虹の会会員が描いた色鉛筆画約
40点を展示します。
- ◆伊藤神谷「書の世界」展
2月25日(日)～3月25日(日)
いの町名誉町民伊藤神谷の書の
うち、新たに軸装した当館初展示

作品など約40点を展示します。

- ◆第11回全国土佐和紙はがき絵展
2月27日(火)～3月31日(土)
土佐和紙に描いたはがき絵を全国
から募集、その全作品を展示します。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

- ◇古布・着物リメイク展示即売展
1月30日～2月5日(月)
高知市、井本さんご夫婦の展示会
です。古布や着物で作った世界に
一つしかないリメイク洋服を中心
にバッグ、焼物、油絵など約250
点を展示販売します。
- ◇浪漫堂 春の創作和布展
2月7日(水)～2月12日(月・祝)
土佐市、浪漫堂さんの展示会です。
人気の和布素材で手作りの着
心地の良い普段着を中心に、帽子
やバッグアクセサリーを展示販売
します。
- ◇盆景と春の山野草展
2月15日(木)～2月19日(月)
山アジサイ保存会の展示会です。
山野草、蘭科植物、シダ、カンア
オイ、盆景など合わせて約150点を
展示販売します。

「幕末維新写真展」志国高知幕末維新博 特別巡回展 vol.4

やってみよう! 古写真体験イベント 参加費無料! (※入館料が必要です。)

- ①古典技法による「鶏卵紙焼き付け体験」
当時に近い技法で幕末の志士の写真を
鶏卵紙に焼き付けるワークショップです。

■開催日時:2月9日(金)・10日(土)

各日 ①10:00～

②13:30～(所要時間 約90分)

※参加希望の方は、いの町紙の博物館

(☎088-893-0886)へお申し込みください。



- ②湿板写真家・林氏による「ガラス湿板写真撮影体験」
専門の写真家が当時の「ガラス湿板写真機」で
参加者の記念写真を撮影します。

■開催日時:2月11日(日)・12日(月・振休)

各日 9:30、10:30、13:30、14:30、

15:30(所要時間 約40分)

※事前申込はございません。各回2組まで。希望者
多数の場合は抽選となります。

内科

外科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

医療法人
光生会

森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

有料広告



パソコンやってみん!?

パソコン教室のご案内 3月開催予定講座

PC

パソコン・スマホ・タブレット個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。

スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。
(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

3月予定表

3月分締切日: 2月26日(月) 17:00
主催: 教育委員会事務局・伊野公民館
講師: 森 清仁
会場: すこやかセンター 小会議室

パソコン・スマホ・タブレット個別相談室

開催時間	受講料ほか	3月日程
パソコン・スマホ・タブレット 個別相談室(公民館) ※VBA&CAD等は除く	申込1件 1時間以内 10:00~16:00 ※予約がない場合は中止します。	3/ 3(土)、4(日) 3/10(土)、11(日) 3/17(土)、18(日) 3/24(土)、25(日)
	受講料 1,000円	

申込方法

生涯学習係窓口へ直接又はお電話で! いの町1700-1 教育委員会事務局
受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 電 893-1922
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名・※相談内容]

持参する物

筆記用具・講座に応じて
(使用している機器: スマホ・タブレット・パソコン・電源・マウス他付属品等)

いの町観光協会からのお知らせ

[主催] いの町かみのひな祭り実行委員会 【問い合わせ】 事務局 いの町観光協会 TEL 088-893-1211

仁淀川ひな回廊 いの町かみのひな祭り2018



- 日時: 2月24日(土) 2月25日(日) 雨天中止 10:00~15:00
- 場所: いの大国さま(梶本神社)~(歩行者専用区間)~紙の博物館

■ 内容(予定)

○紙の衣装を着た子ども雛と七福神のパレード

- ★七福神から飴を貰うと、1年間健康で幸せ!
- 小学校入学前の子どもたちが子ども雛に大変身!



○求む!! ハル(春)ウインの仮装パレード!!

- ★誰でも参加OK!
- 子ども雛と七福神と一緒に仮装でパレードに参加しよう!
- 両日11:30~ 大国さまからパレードスタート
- ※商工会で9:00から更衣室の利用が可能

○舌鼓! いの町特産市で楽しむ!!

- ★生姜焼き街道からも出店! ?他にも盛りだくさん!
- ふるまいぜんざい(両日先着200名様)

○大人気!! 紙吹雪の特製プール!

- ★子どもたちに大人気の紙吹雪プールは今年も登場!!

○紙もののいろいろ体験!

- ★ひな祭り限定紙漉き体験やリングノート作りなど、紙を使ったワークショップも多数開催!!

その他、ひな祭りならではの催しが盛りだくさん!



詳細は
ひな祭りの
チラシを
ゲット!!



警察署からのお知らせ



土佐警察署 ☎ 852-0110
いの警察庁舎 ☎ 893-1234

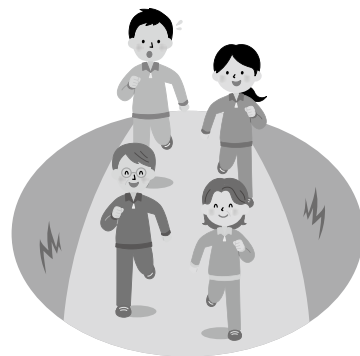
「高知龍馬マラソン2018」の開催に伴う交通規制のお知らせ

2月18日の日曜日に、1万人を超えるランナーの参加が予定されている高知龍馬マラソン2018（にーまるいち はち）が開催されます。

当日は、午前9時に県庁前の電車通りをスタートし、南国バイパスや浦戸大橋を経由、長浜花海道を土佐市まで走行した後Uターンして、春野陸上競技場をゴールとする42.195kmのコースで実施されます。

マラソンコースでは、午前8時20分から午後4時までの間、順次、通行止め規制が実施されます。（早いところでは午前8時20分から、遅いところでは午後4時まで通行止め規制が行われます。）

交通規制へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。



冬に流行する感染症に気を付けましょう！

空気が乾燥する冬には、インフルエンザウイルスやノロウイルスによる感染症が流行しやすくなります。感染すると、場合によっては重症化することもあるので注意が必要です。

	インフルエンザウイルス	ノロウイルス
感染経路	感染者の咳やくしゃみを吸い込むことによる飛沫感染と、ウイルスの付着したものを触れた手指を介しての接触感染がある	感染者のおう吐物などが気化したものを吸い込む飛沫感染と、ウイルスの付着したものを触れた手指や食品を介しての接触感染がある
症状	突然の高熱（38℃以上）、頭痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻水、嘔吐・下痢など	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱（38℃以下）など
特徴	高齢者は肺炎、小児は肺炎や脳症を併発することもある	高齢者や乳幼児は重症化しやすい



※咳エチケット

- ・咳やくしゃみなどの症状がある方は、マスクを着用しましょう。
- ・咳やくしゃみをするときはティッシュなどで鼻や口を押さえましょう。
- ・使用したティッシュなどは、ごみ箱に捨てましょう。
- ・咳やくしゃみをした後は、石鹸を使用して、よく手を洗いましょう。

予防には手洗い、
うがい、マスクの着用、
水分補給、食事や休養が大事です！
また、人にうつさないように
するために、「咳エチケット」※
を守りましょう！



居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。（相談無料）まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



社会福祉法人 伊野福祉会

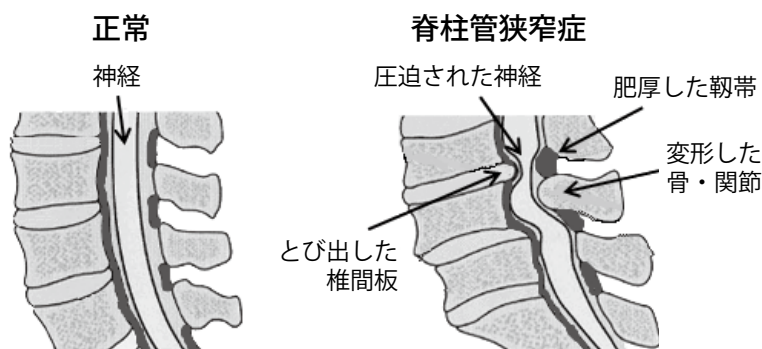
本部：吾川郡いの町波川560番2
グループホーム 寿幸園
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園

TEL892-4976
TEL850-1622
TEL850-1330

ケアハウス いの TEL892-4976
デイサービスセンター 寿幸園 TEL850-1622
ヘルパーステーションいの TEL893-0150

【腰部脊柱管狭窄症とは】

腰部脊柱管狭窄症とは、脊髄の神経が通る脊柱管が狭くなり神経が圧迫され、血行が阻害されることで症状が出る腰の病気です。脊柱管は、加齢・労働・背骨の病気など様々な原因で骨・関節・椎間板・靱帯などが変形し狭くなります。



【症状】

- ・長い距離を続けて歩くことができない。休憩するとまた歩くことができる。
- ・腰痛、下肢の痛みや痺れなどがある。背筋を伸ばすと痛みや痺れが強くなる。
- ・前かがみの姿勢や、腰を掛けて休憩すると痺れや痛みが軽減する。

*症状が進行すると・・・

足の力が落ちたり、肛門周囲のほてり感や尿の出が悪くなったり、尿が漏れることもあります。

【治療】

治療には手術療法と保存療法があります。手術をしない保存療法では薬物療法や神経ブロック、コルセットの使用やリハビリテーションなどがあります。

【リハビリテーション】 *リハビリテーション対象者は、「主治医が必要と判断した方」に限ります。

腰部脊柱管狭窄症になると、歩くと痛いため活動量が低下します。活動量が低下すると全身の筋力が低下し、更に痛みが強くなります。このような悪循環を断ち切るために、体力・筋力を落とさないよう歩行練習や筋力トレーニングを行い、体が硬くならないようストレッチや体操を行うなどのリハビリテーションを実施します。また、患者さん各々の日常生活上での注意点についても一緒に考えます。手術後の方には全身状態に応じたリハビリテーションを実施します。



「高血圧公開講座」開催のお知らせ

▶日時：3月11日(日) 9:00～13:30

▶場所：すこやかセンター伊野

▶内容／講師

1. 血圧測定
2. 高血圧について(病態、薬、日常生活など) / 循環器専門医・宮野伊知郎
3. 高血圧の食事について / 管理栄養士・新谷美智
4. 高血圧の薬との上手なつきあい方 / 薬剤師・岡村政伸

▶参加料：500円(昼食には減塩料理を食べていただきます。)

■申込・お問い合わせ：仁淀病院 総務係 ☎ 893-1551



図書館だより 2月

新しく入った本

【小説】

- ・絶望の歌を唄え（堂場瞬一 著 / 角川春樹事務所）
- ・インフルエンス（近藤史恵 著 / 文藝春秋）
- ・駐在日記（小路幸也 著 / 中央公論新社）

- ・バースデイ・ガール（村上春樹 著 / 新潮社）
- ・いのち（瀬戸内寂聴 著 / 講談社）
- ・秀吉の活（木下昌輝 著 / 幻冬舎）

【児童】

- ・絵物語古事記（富安陽子 著 / 偕成社）

- ・保健室の日曜日（村上しいこ 著 / 講談社）

【ノンフィクション・その他】

- ・50代からしたくなるコト、なくていいモノ（岸本葉子 著 / 中央公論新社）
- ・緑の庭で寝ころんで（宮下奈都 著 / 実業之日本社）
- ・ファミリーデイズ（瀬尾まいこ 著 / 集英社）

- ・太陽と乙女（森見登美彦 著 / 新潮社）
- ・なんでこうなるのっ？！（大宮エリー 著 / 毎日新聞出版）
- ・高倉健 七つの顔を隠し続けた男（森功 著 / 講談社）

おはなし会

☆ Peek a boo ☆

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～

【対象：0～3歳児・保護者】

2月20日(火) 10:30～11:00

絵本や季節のわらべうたを楽しむおはなし会です。月齢に応じた絵本の選び方などもご紹介しています。おむつ替えや授乳ができる部屋もありますので、お気軽にご参加ください。

☆ くつしたのあな ☆

～幼児から小学生のための読み聞かせの時間～

【対象：幼児～小学生】

2月17日(土) 10:30～11:00

日本や外国のおはなし、知識の絵本、ことばあそびの本など、手遊びも交えながら、いろいろな本の読み聞かせをするおはなし会です。

今月のテーマ展示

- ・10代のキミたちへ
～本を片手に、文庫読み！～

◆ 移動図書館バス「やまびこ号」

巡回地区及び主な停車場所

火曜日…吾北方面

勝賀瀬郵便局・むささび温泉・吾北総合支所・吾北中央公民館・水辺の駅あいの里 ほか

水曜日…天王方面

紙の博物館・天王南2丁目公園・天王南3丁目集会所・天王南7丁目集会所・天王コミュニティセンター・天王北4丁目広場・池ノ内コミュニティセンター ほか

木曜日…本川方面

633美の里・本川遊漁センター・本川総合支所・三瀬駐在所 ほか

※停車場所・時間帯などの詳細は、図書館までお問い合わせください。

蔵書点検に伴う休館のお知らせ

2月5日(月)～2月12日(月)

上記の期間、本館・枝川分室・図書館バスは休館します。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

＊ 読み聞かせ勉強会 ＊

【対象：読み聞かせボランティア】

2月2日(金) 10:00～11:30

読み聞かせボランティアをしている方やこれから始めたい方を対象に、勉強会を開催しています。いろいろな本に触れ、読み聞かせのコツを共有しましょう。

今月は「ふしみ みさをさんの翻訳した絵本」をご紹介します。申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

ご存知ですか？「本との出会い推進員」

いの町では、小中学校図書室や子育て支援センター「ぐりぐらひろば」、乳幼児健診会場などに「本との出会い推進員」を派遣し、子どもたちの読書活動を支援する活動を行っています。本や子どもの読書についてなどお気軽にご相談ください。

～本との出会い推進員が訪問します～

- ・4か月児健診（ブックスタート） … 2月 1日(木)
- ・1.6歳児健診 ……………… 2月22日(木)



いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30～18:00

休館日…毎週月曜日・祝日

蔵書点検期間



いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350

開館時間…9:30～18:00

休館日…月・水・金・日曜日・祝日

蔵書点検期間

●いの町立図書館の本は、本館・枝川分室どちらでも返却できます。また、高知県立図書館・高知市市民図書館の本も、返却できます。

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

◆家庭教育学級◆ ～みやもっち先生と運動遊び～



赤ちゃんも
ママといっしょに
身体を動かす
楽しさを体験♡

司書による読み聞かせや
図書の紹介、そして、
プレマシアターと座談会♪

◆ぐりぐら♡ほっと講座◆ DVD「ママたちが非常事態」



開所時間
9:30 ～ 15:00
ぐりぐらひろばHP



2月・3月初旬行事予定

要予約の行事は事前にお申し込みください。詳細は、配布又はホームページに掲載しているぐりぐらつうしんをご覧ください。

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ＆豆まき

2月 2日(金) 10:00～11:00

★まさちゃんの歌とふれあい遊び

2月 9日(金) 10:30～11:00

★子育て座談会⑥～気軽に健康や育児の相談～

2月 9日(金) 13:00～13:50

講師：仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

★ヘルスメイト伝達講習～季節の簡単料理～

2月15日(木) 9:45～11:30

要予約

★おやっここたいむ(育児相談)

2月27日(火) 9:30～11:30(受付は9:50まで)

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

3月 2日(金) 10:30～11:00

★だるまさん抱っこ集(保護者会との共催)

3月 8日(木) 10:00～11:00

★まさちゃんの歌とふれあい遊び

3月 9日(金) 10:30～11:00

子育て支援
ボランティア募集中!!
関心のある方はご連絡ください

妊婦さんから就園前親子のための講座



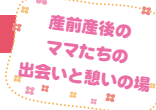
持ってくるもの：母子手帳

ぐりぐら♡ほっとルーム

～産前産後のママたちの出会いのひろば～

開室日時：月～金曜日 9:30～15:00

産前産後ママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4か月までの親子対象

木曜日 10:00～11:30

■2月1日(木) **要予約**

『司書による読み聞かせ＆

図書紹介』

『抱っこ＆子守唄いろいろ』

♡町内在住の妊婦さんへ♡

妊娠中に受講された方を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待＆プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。



ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

■2月7日(水) 13:30～15:00

『ママヨガ』母乳相談・おやつ試食

講師：助産師 藤原 恵 先生

※個別相談は要予約

■2月14日(水) 13:30～15:00

『小児科医との座談会』

講師：小児科医 澤田 敬 先生

※個別相談は要予約

■2月21日(水) 13:30～15:00

『講話(テーマ：救急処置)・ベビーマッサージ』

講師：助産師 森本 雅子 先生

■2月28日(水) 13:30～15:00

『大人のための読み聞かせ』

講師：ことは会 中村 昌子 先生

■3月6日(火) 10:20～11:00

『手作り楽器のミニコンサート』

講師：ポコア・ポコのみなさん



ぐりぐらひろばで 気軽な相談

育児や人間関係、ご家族やご自身のことなど、何でもお聞かせください。
お電話での予約や相談も受付けています。

★親と子の心の相談室(親と子の心の相談員)：毎週水・金11:00～16:00



【申込・問い合わせ】 ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会

日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後	○	○	休診日	○	○	○	休診日
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後	--	--	休診日	--	--	○	休診日

診療時間： 9時～12時30分

14時～17時30分

(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ

【有料広告】



日高クリニック 院長

松本 和博(小児科・内科)

日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

2月・3月

保健行事予定表 (2/11~3/10)

●2月1日~10日の予定は広報1月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

子育てサービス <1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
お や こ っ こ た い む (育 児 相 談)	2/13(火)	天王コミュニティセンター	9:30~ 9:50
	2/27(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	3/ 6(火)	枝川コミュニティセンター	
1 歳 6 か 月 児 健 診	2/22(木)	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	3/ 1(木)		
離 乳 食 講 習 会 ※	2/16(金)	すこやかセンター伊野	9:50~
マ タ ニ テ ィ 教 室 ♥ た ま ご っ こ た い む ※	2/24(土)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:45~10:00
	3/ 9(金)		13:15~13:30



※離乳食講習会、マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎088-893-3811) までお申し込みください。

予 定 表 在宅当番医	2 月	4(日)	いの病院	☎893-0047	3 月	4(日)	いの病院	☎893-0047
		11(日)	さくら病院	☎893-5111		11(日)	さくら病院	☎893-5111
		12(月)	仁淀病院	☎893-1551		18(日)	仁淀病院	☎893-1551
		18(日)	森木病院	☎893-0014		21(水)	とんぼクリニック	☎879-0222
		25(日)	山内内科	☎893-3111		25(日)	町田整形外科	☎891-6565

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00
▲第1、3、5土曜日 午後休診
休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)