

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

◆出張Peek a boo◆ ～図書館司書とわらべうた遊び～



手遊びや絵本の紹介、
わらべ唄遊びなど
親子のあたたかなひととき

総合健康センターに訪れる
高齢者や妊婦さんも含め
乳幼児親子が参加

◆合同避難訓練◆ ～水消火器による消火訓練～



開所時間
9:30 ~ 15:00
ぐりぐらひろばHP



1月・2月初旬行事予定

要予約 の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★まさちゃんの歌とふれあい遊び

1月12日(金) 10:30~11:00

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

&小麦粉粘土あそび

1月16日(火) 10:00~11:00

★出張Peek a boo

1月23日(火) 10:30~11:00

★おやこっこたいむ(育児相談)

1月30日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ&豆まき

2月2日(金) 10:00~11:00

子育て支援
ボランティア募集中!!
関心のある方はご連絡ください

妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの：母子手帳

ぐりぐら♡ほっとルーム

～産前産後のママたちの出会いのひろば～

開室日時：月～金曜日 9:30～15:00

産前産後ママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



産前産後の
ママたちの
出会いと憩いの場



♡町内在住の妊婦さんへ♡
妊娠中に講座を受けられた方に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待
&プレゼント券」でオーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。

ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4ヵ月までの親子対象
木曜日 10:00～11:30

■1月11日(木)

『マタニティ&産後ヨガ』
講師：助産師 藤原 恵 先生
～安産に向けての体づくり・心づくり
産後は自分の体を知り、リラックス～
*バスタオル持参

■2月1日(木)

『図書館司書による読み聞かせ』
『子守唄いろいろ』



ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

■1月18日(木) 9:45～11:30

食育講座『離乳食講座Ⅱ』
講師：ほけん福祉課 管理栄養士

要予約

ぐりぐらひろばで 気軽な相談

育児や人間関係、ご家族やご自身のことなど、何でもお聞かせください。
お電話での予約や相談も受付けています。

★親と子の心の相談室(親と子の心の相談員)：毎週水・金 11:00～16:00



【申込・問い合わせ】 ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 **日高クリニック**

| 診療科目 | 受付 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|----|----|----|-----|----|----|----|-----|
| 小児科・内科 | 午前 | ○ | ○ | 休診日 | ○ | ○ | ○ | 休診日 |
| | 午後 | | | | | | | |
| 整形外科 | 午前 | -- | -- | 休診日 | -- | -- | ○ | 休診日 |
| | 午後 | | | | | | 休診 | |

診療時間： 9時～12時30分
14時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ

【有料広告】



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7