

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

◆食育講座◆

～おはなしもぐもぐ①～



絵本と関わる
食育講座♪
今回のテーマは
ピクニック☆

“輪音”の二人が奏でる
豊かな音色に
家族で癒されたひととき♡

◆ファミリー講座◆

～ギターデュオコンサート～



開所時間

9:30 ～ 15:00

ぐりぐらひろばHP



12月・1月初旬行事予定

要予約

の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★家庭教育学級～運動あそび～

12月5日(火) 10:00～11:00

★まさちゃんの歌とふれあい遊び

12月8日(金) 10:30～11:00

★子育て座談会⑤～気軽に健康や育児の相談～

12月8日(金) 13:00～13:50

講師：仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

要予約

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

12月12日(火) 10:30～11:00

★大掃除

12月12日(火) 13:00～15:00

★おやこっこたいむ (育児相談)

12月19日(火) 9:30～11:30 (受付は9:50まで)

★クリスマス会

12月21日(木) 10:00～11:00

子育て支援
ボランティア募集中!!
関心のある方はご連絡ください



妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの：母子手帳



ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4ヵ月までの親子対象

木曜日 10:00～11:30

■12月7日(木)

『図書館司書による読み聞かせ』
『DVD視聴』・おやつ試食

■1月4日(木)

『マタニティ&産後ヨガ』
講師：助産師 藤原 恵 先生
～安産に向けての体づくり・心づくり
産後は自分の体を知り、リラックス～
*バスタオル持参

♡町内在住の妊婦さんへ♡

なないろはあ受講者を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあご招待
& プレゼント券」でオーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。



ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

■12月6日(水) 13:30～15:00

『ベビー&ママヨガ』母乳相談・おやつ試食
講師：助産師 藤原 恵 先生

■12月13日(水) 13:30～15:00

『小児科医との座談会』 *個別相談は要予約
講師：小児科医 澤田 敬 先生

■12月20日(水) 13:30～15:00

『講話(テーマ：冬の過ごし方)・ベビーマッサージ』
講師：助産師 森本 雅子 先生

■12月27日(水) 13:30～15:00

『大人のための読み聞かせ』
講師：ことは会 中村 昌子 先生

ぐりぐらひろばで 気軽な相談

育児や人間関係、ご家族やご自身のことなど、何でもお聞かせください。
お電話での予約や相談も受付けています。

★親と子の心の相談室(親と子の心の相談員)：毎週水・金 11:00～16:00



【申込・問い合わせ】

ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○	/	○	/

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子
☆高岡和子

有料広告

(医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています