

# 今年度がん検診を受けていないみなさんへ

高知県全域を対象とした広域がん検診を次の日程で実施します。ご都合に合わせてお申込みください。定員がありますので、必ず事前に申込みをお願いします。

## 【対象となる方】

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上男女  
乳がん検診：40歳以上女性 子宮頸がん検診：20歳以上女性

上の年齢の方のうち、平成29年4月1日以降がん検診を受診していない方  
乳がん・子宮頸がん検診は、平成28年4月1日以降受診していない方



健康維新の志士  
けん しんたろう君

## 【日程・会場等】

- ・実施日：1/7(日)、1/14(日)、2/11(日)、2/25(日)（※高知市での実施分のみ記載）
- ※実施会場や検診内容、高知市以外の実施日・会場等については、高知県総合保健協会にお問い合わせください。また、高知県健康政策部健康対策課のホームページでもご覧いただけます。  
(<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401>)

## 【申込方法等】※通常の集団検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

- ・申込受付期間：12月12日(火)から各検診日の2週間前まで  
(ただし、定員に達した場合、受付を終了します。)
- ・申込先：高知県総合保健協会 ☎ 088-831-4351
- ・受付時間：平日8:30~17:00(12月26日~1月8日を除く。)



## 『吾北むささび温泉 水中運動教室』 参加者募集のお知らせ (無料送迎バス付き)



吾北むささび温泉では、毎週金曜日に健康増進を目的として水中運動教室を開催しております。利用者や病院の先生からは、「身体が良くなった」など、多くの声をいただいております。送迎バスもありますので、健康づくりや楽しみづくりに是非ともご利用ください。

### ★健康運動指導士 濱田泰行先生による水中運動教室



毎週金曜 13:30~14:30

#### ●利用料金

【お一人様：1,200円】(入浴・歩行浴・教室参加料込み)

【内容】浮力や水圧を利用したストレッチや歩行運動。

関節に負担をかけず、代謝アップできます。

脳の活性化にも効果的。

※水着とキャップの着用をお願いします。

#### ●無料バス運行表 (毎週金曜日)

##### 【行き】

12:30 すこやかセンター伊野 発

13:00 むささび温泉 着

##### 【帰り】

14:50 むささび温泉 発

15:20 すこやかセンター伊野 着

※乗降車場所についてはご相談ください。時間は予定となっております。

#### ●利用方法 ★事前登録制 (お電話で下記までお申込みください。)

※申込み多数の場合は先着順とさせていただきます。

#### ●ご利用に関する申込・お問い合わせ いの町観光協会事務局 (ギャラリー・コパ内)

☎ 088-893-1211 Fax 088-893-1205 ホームページ <http://inofan.jp>

**12月1日から営業時間が下記のとおり変更になります。**

10:00~22:00 (受付 21:00まで) ⇒ **10:00~21:00 (受付 20:00まで)**

今後とも変わらぬご愛顧のほどお願いいたします。