

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

◆英語で遊ぼうー クリスマス先生を囲んでー◆



はじめまして♪
ALT クリス先生の
すぐに仲良しに
なれたね♪

地域の方といっしょに
子育てを支えるために★

◆ボランティア講座◆



開所時間

9:30 ~ 15:00

ぐりぐらひろばHP



11月・12月初旬行事予定

要予約の行事は事前にお申し込みください。詳細は、配布又はホームページに掲載しているぐりぐらつうしんをご覧ください。

★出張peek a boo

11月 7日(火) 10:30~11:00

★まさちゃんの歌とふれあい遊び

11月10日(金) 10:30~11:00

★散歩 **要予約**

11月14日(火) 10:00~11:00

★おやこっこたいむ (育児相談)

11月21日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)

★消防署見学~保護者会いちごサークル活動~ **要予約**

11月22日(水) 10:00~11:00

★家庭教育学級~運動あそび~ **要予約**

12月 5日(火) 10:00~11:00

妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの：母子手帳

ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん~産後4ヵ月までの親子対象

木曜日 10:00~11:30

■11月2日(木)

『マタニティ&産後ヨガ・おやつ試食』

講師：助産師 藤原 恵 先生

~安産に向けての体づくり・心づくり

産後は自分の体を知り、リラックス~

*バスタオル持参

■12月7日(木)

『簡単ベビー用品づくり』

『図書館司書による読み聞かせ』

♡町内在住の妊婦さんへ♡

なないろはあと受講者を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待 & プレゼント券」でオーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。



産前産後の
ママたちの
出会いと憩いの場

ぐりぐら講座

妊婦さん~就園前親子対象

※詳細はぐりぐらつうしんをご覧ください。

■11月16日(木) 9:45~12:00 **要予約**

『食育講座』~親子クッキング~

講師：スポーツ管理栄養士 大坪 豊寿 先生

※10組まで(要材料費) 託児はありません。

■11月28日(火) 9:45~11:45 **要予約**

『食育講座おはなしもぐもぐ②(おやつ作り)』

講師：管理栄養士・司書

※10組まで エプロン・三角巾・箸やスプーン持参

■11月30日(木) 9:45~11:00 **要予約**

『クリスマスリース作り』

講師：中西 尚子 先生

※15組まで(要材料費)

■12月6日(水) 13:30~15:00

『ベビー&ママヨガ・おやつ試食・母乳相談』

講師：助産師 藤原 恵 先生

ぐりぐらひろばで 気軽な相談

育児や人間関係、ご家族やご自身のことなど、何でもお聞かせください。
お電話での予約や相談も受付けています。

★親と子の心の相談室(親と子の心の相談員)：毎週水・金11:00~16:00



【申込・問い合わせ】 ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

有料広告

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014