

お知らせ
学校施設使用許可申請書の受付について

「いの町立学校施設の開放に関する実施細則」に基づいて、平成29年度10月以降の学校施設使用許可申請書を受け付けます。

申請書類は9月1日(金)から受け付けます。今年度登録し、利用している団体も新たに申請が必要です。

▼提出期限
9月20日(水)

■配布・受付・問い合わせ
教育委員会事務局
☎893-1922

吾北教育事務所
☎867-2133

本川教育事務所
☎869-2331

お知らせ
糖尿病公開講座のお知らせ

近年の高齢化や食の欧米化・運動不足などの生活背景から、糖尿病有病者と予備軍は年々増加しています。糖尿病は高血糖が続いても、自覚症状があまりないため、放置してしまっている方が多くみられます。検診で血糖値が高いといわれた方は、生活習慣

の改善や血糖管理が必要となります。

今回の講座を機に、糖尿病についての理解を深めていただければ幸いです。たくさんのご参加お待ちしております。

▼日時
9月10日(日)
9時30分～12時
(受付9時～)

▼場所
仁淀病院3階 小会議室

▼内容／講師
1. 糖尿病について
糖病病専門医／沼田幸子

2. 糖尿病の食事療法
管理栄養士(日本糖尿病療養指導士)／新谷美智

3. 糖尿病の薬物療法
薬剤師(薬局長)／武井正夫

4. 糖尿病の運動療法
理学療法士／藤本雄治

※ご希望の方には血圧・血糖測定をいたします。

▼参加料
無料

▼申込・問い合わせ
仁淀病院内科外来・総務課
☎893-1551

(申込締切9月7日)

主催：仁淀病院健康いきいき教室

お知らせ
無料法律相談会を開催します

高知地方・家庭裁判所では10月1日から始まる「法の日」週間の行事の一環として、無料法律相談会を開催します。法律に関する様々なご相談にご利用ください。

▼日時
10月5日(木)
12時30分～15時
(受付) 13時～17時

▼場所
高知共済会館
COMMUNITY SQUARE3階

▼共催機関
高知弁護士会、高知地方検察庁、高知地方法務局、高知地方・家庭裁判所

■問い合わせ
高知地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎088-822-0576

お知らせ
無料相談会のご案内

借金問題の解決のために一歩を踏み出しましょう

借金の返済に関する無料相談会を、高知市、南国市、四万十市で開催します。

「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方も、ご相談ください。

お知らせ
ご存知ですか「公証制度」

10月1日(日)から10月7日(土)は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

公証週間中は、土曜日でも無料相談を行います。

▼日時
9月30日(土)
10時～12時
13時～16時

▼場所
高知合同公証役場
(電話相談もできます。)

高知市本町1-1-3
朝日生命高知本町ビル3階
(中央公園西、掘詰電停北)

▼問い合わせ
☎088-823-8601
☎088-824-8427
☎088-872-4764

開催日時	場所
9月10日(日) 13:00～16:00	高知県立消費生活センター (高知市旭町3-115ソール2階)
9月15日(金) 17:00～20:00	高知市消費生活センター (高知市本町4-1-24)
9月16日(土) 13:00～16:00	幡多広域消費生活センター (四万十市右山五月8-32)
9月17日(日) 13:00～16:00	高知県立消費生活センター
9月24日(日) 13:00～16:00	南国市役所(南国市大桶甲2301)
9月30日(土) 13:00～16:00	高知市消費生活センター

予約の必要はありませんが、終了時間の30分前までにはお越しください。(ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。)

借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。

秘密は厳守します。

■問い合わせ
高知県県民生活・男女共同参画課
☎088-823-9653