

# 「母子保健推進員養成講座」開催！！

## 赤ちゃん・子どもが好きな方大募集！！



母子保健推進員を知っていますか？母子保健推進員は、地域の身近な子育て支援者です。

活動内容は、町が行っている乳幼児健診や育児相談での身体計測やおやつ作り、お子さんの見守りのお手伝いなどがあります。子育て中の親子とふれあい、成長を見守るやりがいのあるボランティアです。

地域で子育て家庭をあたたく見守り、支援していただけるメンバーを増やすため、10月から下記の日程で養成講座を開催します（全5回の受講が必要です）。

子どもが大好きな方、子育てに関心がある方で、母子保健事業に協力できる方の参加をお待ちしています。

	日 時	内 容	講 師
1	10月18日(水) 13:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子保健の現状</li> <li>母子保健活動について</li> <li>乳幼児の健康について</li> </ul>	保健師 母子保健推進員代表 仁淀病院 小児科医 倉繁 迪氏
2	10月23日(月) 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>離乳期と幼児期の食事や親子の食育の大切さ</li> <li>乳幼児の口腔ケアについて</li> </ul>	管理栄養士 地域歯科衛生士 中村 鶴美氏
3	11月 6日(月) 9:30~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>育児期の母子への関り方について</li> <li>おやこっこたいむオリエンテーション</li> </ul>	高知大学医学部附属病院 助産師 森本 雅子氏 保健師
4	① 11月 7日(火) ② 11月14日(火) ③ 11月21日(火) 9:20~11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>実際におやこっこたいむに参加してみよう！ (3日間のうち、いずれかに参加)</li> </ul>	保健師 管理栄養士 母子保健推進員
5	11月28日(火) 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>修了証書授与</li> <li>これからの活動について</li> <li>子どもとの関わり方、こんにちは赤ちゃん訪問（虐待予防の視点）</li> <li>現役母子保健推進員との交流会</li> </ul>	保健師 認定 NPO 法人カンガルーの会 保育士 中西 尚子氏 母子保健推進員

◆ 受講料：無料

◆ 申し込み締め切り日：10月10日(火)

◆ 申込・問い合わせ：ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3811

### 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開 催 場 所
伊野	9月20日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 1階 小会議室
吾北	9月 4日(月)	10:00~15:00	吾北山村開発センター

### 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30~17:00)

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 822-3503

### 人権擁護委員の連絡先

氏 名	住 所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
井上 晃	〃 加田599	☎ 892-1154
藤木 栄子	〃 天王南9丁目12-2	☎ 891-6684
金子 覺	〃 枝川826-1	☎ 893-2135
坂本 美加	〃 波川2128-3	☎ 892-4899
高橋美智子	〃 上八川甲1920	☎ 867-2426
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422