

南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑦2

◎小中合同学校運営協議会

5月8日第1回学校運営協議会が行われました。今年度も伊野南小中合同の学校運営協議会として活動します。12名の委員さんに委嘱状が渡され、会長1名、副会長2名が選任されました。

今年度の活動計画、学校経営方針・計画、保小中連携について話し合い、今年度は、中学校前の休耕田の活用について、ボランティアの皆さんの力をお借りしてより良い活動ができるように話し合われました。

◎「放課後体験教室」開催しています

将棋やヨガ、折り紙、護身術は飛び込みでの参加も大歓迎です。

将棋教室は7～9月と休みになります。



天王納涼祭でダンスのステージ発表を行います

8月の天王納涼祭のステージ発表にむけて、15人の子どもたちが頑張って練習しています。坂本先生の的確なアドバイスにみんな真剣です。

可愛らしく、キレのあるダンスをお楽しみに。

●7月の体験教室（予定） 参加料 無料

開催日	時 間	教 室	講 師	場 所
7月 1日(土)	10:00～11:00	日 本 舞 踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
7月 5日(水)	15:00～16:30	折 り 紙	吉良 文	北舎・図工室
7月 6日(木)	15:15～16:00	ダ ン ス	坂本万貴子	北舎・コミュニティR
7月12日(水)	15:00～16:30	マ ン ガ	宮部 由佳	北舎・コミュニティR
7月13日(木)	15:15～16:00	ダ ン ス	坂本万貴子	北舎・コミュニティR
7月15日(土)	10:00～11:00	日 本 舞 踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
7月19日(水)	15:15～16:15	ヨ ガ	牧野 共美	北舎・コミュニティR
7月19日(水)	15:00～16:30	三 味 線	田村 花枝	中舎・和室
7月30日(日)	9:30～11:30	護 身 術	山田 卓彦	体育館

※日程については変更などがある場合もありますので、最新の情報は伊野南小学校HP(<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>)に掲載しています。

※体験教室などに関するお問い合わせは 伊野南小学校 辰己・山本 ☎ 892-1121 まで

～7月は熱中症予防強化月間です～ 熱中症を予防しよう

元気でいきいき
暮らしたい～の

No.39

ほけん福祉課 ☎893-3811

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者。（消防庁資料より）

炎天下の環境で起こるとは限りません。熱中症は屋内でも多く発生しており、誰にでも起こります。予防法を知って、少し気をつけることで防ぐことができます。

☀ 熱中症を引き起こす要因

環 境	・気温が高い ・湿度が高い ・日差しが強い など
か ら だ	・高齢者 ・乳幼児 ・体調不良時 など
行 動	・激しい運動 ・慣れない運動 ・水分補給しない など

☀ 熱中症の症状

こんな症状に注意！

初期の熱中症症状

- ・めまい
- ・ふらつき
- ・ほてり
- ・頭痛
- ・吐き気など…

☀ 熱中症予防

熱中症予防は 「水分補給！」

「十分に水分を摂っている」と思っている、意識しないとなかなか1.5リットルは飲めません。
コツは「こまめに少しずつ」です。

1日に必要な
水分量は
約1.5リットル
↓
コップに
約10杯分

