

**お知らせ**  
**6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です**

歯周病は、歯垢（プラーク）の中の病原菌によって、歯を支えている歯肉や歯槽骨が破壊される病気です。放っておくと、歯が抜けるだけでなく、心臓血管疾患や糖尿病、骨粗鬆症、早産など全身に影響があることが分かっています。

昨年、町の集団健診で実施した歯科相談では、歯科医での定期健診や歯間ブラシの使用をしている方は、歯肉の状態が良いという傾向が見られました。

集団健診会場（枝川6月26日・27日、すこやか7月18日）で歯科衛生士による無料の口腔内チェックやセルフケア方法について紹介しています。ぜひご相談ください。

歯周病の予防・改善のポイントは、「歯間ブラシやフロスを使うこと」と「歯科医院でお口のチェックを受けること」だよ。



**お知らせ**  
**ひとり親家庭医療費受給者証の更新・申請について**

毎年6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新時期です。現在お持ちの受給者証は、有効期限が6月末日となっていますので、更新の手続きを行ってください。

また、昨年度交付却下となった方も、平成29年度の世帯の所得状況により対象者となる場合もありますのでお問い合わせください。

**▼対象者**

18歳に達する日以後最初の3月31日までの子どもがおり、ひとり親世帯又はそれに準ずると認められる世帯で、平成29年度（平成28年分）に所得税が課税されていない方（ただし、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が廃止となり所得税の課税者となった方で、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が廃止とならないとして計算した場合、所得税が課税されない方は対象者となります。）

**▼受付期間**

- 6月1日（木）～
- 6月30日（金）
- 8時30分～17時15分
- （土・日は除く）

※受給者証の有効期間は申請月の翌月から開始となるため、6月中に申請がない場合、7月からの対象となります。7月からの申請は、十分ご注意ください。

**■問い合わせ**

- 町民課 ☎893-1117
- 吾北総合支所住民福祉課 ☎867-2300
- 本川総合支所住民福祉課 ☎869-2112

**お知らせ**  
**中学生の乳幼児ふれあい体験学習にご参加ください**

町では、命と性について学ぶ「いのちのち育て事業」の一環として、町内の中学2年生を対象に、次の日程で乳幼児とのふれあい体験学習を行います。この学習は、乳幼児とのふれあいをとおして生命の尊さについて考え、父性や母性を養う事を目的としています。

中学生たちは乳幼児と一緒に遊んだり、ふれあったりしながら、保護者の皆さんから子育ての喜びや苦労話などもお聞きする予定です。より良い学習機会となるため、体験には一組でも多くの親子のみ

なさんにご参加いただきましたと考えております。お構いなしの方ぜひ、ご参加をお願いします。

時間は多少前後しますが、9時30分から11時の間で行います。

**■開催日**

- 6月8日（木）・6月13日（火）・6月15日（木）・6月22日（木）・27日（火）

**■開催場所**

6月13日（火）は、本川へき地保育園。そのほかの日は子育て支援センターぐりぐらひるばで開催。

**■問い合わせ**

教育委員会生涯学習係 ☎893-1922

**お知らせ**  
**町民講座 いのち元氣塾開催**

「町民講座 いのち元氣塾」の第2回目を左記の日程で開催します。町内にお住まいの方ならどなたでも参加していただけます。多数の方の受講をお待ちしています。

**▼日時**

- 6月26日（月）
- 13時30分～15時頃

**▼場所**

いのホール

**▼内容**  
 育てる・育てられる

**▼講師**  
 高知ファイティングドッグス 監督 駒田 徳広さん

**▼受講料**

無料

**▼問い合わせ**

教育委員会事務局 ☎893-1922

**お知らせ**  
**戦没者慰霊巡拝のお知らせ**

次の地域で、戦没者のご遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。

**▼対象地域**

インドネシア、沿海地方、トラック諸島、硫黄島、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島

**▼選考基準**

健康状態が良好で、原則として80歳以下の方（当該地域を平成24年度以降参加していない方を優先）

**■問い合わせ**

高知県地域福祉政策課 ☎823-9662

ほけん福祉課 ☎893-3810

（すこやかセンター伊野内）