

# ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

ぐりぐらひろばは妊婦さんから子育て中の親子まで楽しく交流したり情報共有したりできる場所です。子どもたちに大人気の砂場や乗り物、大型遊具やままごとコーナーもあります。ぜひ地域の公園のようにお気軽にご利用ください。初めての方も安心して遊びにお越しくださいね♡

◆つくしんぼの会◆  
保護者会いちごサークル




◆まさちゃんの歌とふれあい遊び◆



◆身近な食材で「ごはんパフェ」作ったよ◆



開所時間   
9:30 ~ 15:00  
ぐりぐらひろばHP



## 5月・6月初旬行事予定

**要予約** の行事は事前にお申し込みください。  
詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

### ★出張Peek a boo

5月 2日(火) 10:30~11:00

### ★まさちゃんの歌とふれあい遊び

5月 12日(金) 10:30~11:00

### ★散歩

5月 17日(水) 10:00~11:00

**要予約**

### ★おやこっこたいむ (育児相談)

5月 23日(火) 9:30~11:30 (受付10:30まで)

### ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

5月 24日(水) 10:30~11:00

### ★中学生ふれあい体験

5月 30日(火) 9:30~11:15 (伊野南中)

6月 8日(木) 9:50~10:45 (神谷・吾北中)



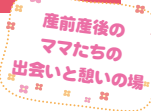
## 妊婦さんから就園前親子のための講座

※母子手帳が必要となります。



### ぐりぐら♡ほっと講座

~妊婦さん~産後4ヵ月までの  
親子対象の特別メニュー~



5月11日(木) 10:00~11:30

『マタニティ・ママヨガ』 講師: 藤原 恵 助産師

~産前の方は骨盤を開きやすく

産後の方は骨盤をキュッと閉めて~

\*バスタオル持参

6月1日(木) 10:00~11:30

『推進員による読み聞かせや図書紹介』

『ベビー用品づくり♪』など

\*手芸初心者でも大丈夫



5月18日(木) 10:00~11:00

『歌とふれあい遊び』 講師: 中村 昌子 先生  
歌を口ずさみながら、子育てを楽しもう♪

5月25日(木) 9:45~12:00

『離乳食を作って食べさせ方を学ぼう』  
講師: ほけん福祉課 管理栄養士  
ママも食べさせてもらう経験をしてみよう♪

**要予約  
先着順**

5月27日(土) 13:30~15:00

『おもちゃの話(仮題)』

講師: おもちゃ図書館 はとぼっぼ

たくさんの上質なおもちゃで遊べるよ

**要予約**

【申込・問い合わせ】 ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

内科  
外科  
小児科  
循環器内科  
消化器内科  
リハビリテーション科  
人工透析

有料広告

医療法人 森木病院  
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014