

# あなたの一歩が あなたのからだを守ります

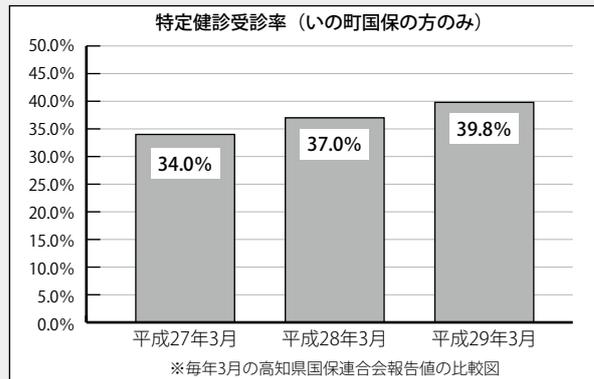


元気でいきいき  
暮らしたい～の **No.37**  
ほけん福祉課 ☎893-3811  
(すこやかセンター伊野内)

町では、生活習慣病予防の一歩は、健診を受けて自分の身体に関心を持つことと考え、町民の皆さんに啓発しています。

右の図のように、特定健診受診率は、年々増加しており、健康に関心を持つ方が増えてきています。しかし、対象者の約6割の方はまだ、健診を受けていない状況です。

特定健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化予防の一歩を踏み出しませんか？



## 健診のことならおまかせください!

### いの町の無料健診

①29歳の方限定 ※先着100名限定  
(昭和63年4月2日～平成元年4月1日生の方)  
仁淀病院の人間ドックにご招待!  
※職場などでの健診機会がない方に限ります

②30歳代の方限定 (集団健診)  
まずは健康診査で健康チェック



③40歳以上の方 (集団健診・検診)  
セットで受けられる特定健診・がん検診

- 特定健診
- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診

④さらに、女性の方限定 (集団検診)  
婦人がん検診 ※2年に1回

- 乳がん検診 (40歳以上)
- 子宮がん検診 (20歳以上)

※年齢は、平成30年3月31日現在の年齢となります。

## 健康ガイドで 集団健診の日程をチェック!



広報4月号に折り込みの「いの町健康ガイド」に各健診の実施会場や日程を掲載していますので、ご確認ください。

## 仁淀病院・総合保健協会の がん検診・人間ドックも 一部助成があります

がん検診 (胸部レントゲン・胃バリウム・大腸・乳房・子宮頸部) 又は、人間ドックの費用も一部助成があります。



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00  
▲第1、3、5土曜日 午後休診  
休診/木曜午後 日曜祝日

## やまおか眼科

有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT (光干渉断層計)