

# 健康診査受け忘れて いないですか？



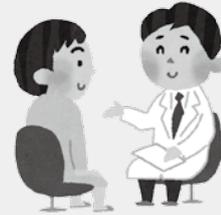
元気でいきいき  
暮らしたい～の

No.34

ほけん福祉課 ☎893-3811

2月1日～7日は「生活習慣病予防週間」です。

自分の健康が気になる・・・そうと思ったら、まずは健康診査を受けて、自分のからだを知ることから始めませんか？



## 「受診券」には有効期限があります

40歳以上の方が、健康診査を受けるには「受診券」が必要です。

- 40歳～74歳の、いの町国保の方
- 75歳以上の後期高齢者医療保険の方

受診券の有効期限は3月31日までです。  
受診券をなくされた方、年度途中にいの町国保に加入された方などお手元に受診券がない方は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

そのほかの医療保険に  
加入されている方

ご加入の医療保険者又はお勤め先などにお問い合わせください。医療保険によって有効期限が異なります。ご加入の医療保険者にご確認ください。

## 健康診査は医療機関で受けられます

町内各地で実施している「集団健診」は全日程を終了しました。でも、安心してください！

医療機関で健康診査を受けられます！



町外の医療機関でも健康診査は受けられます。  
事前に各医療機関にお問い合わせの上、  
受診してください。

### 健康診査が受けられる町内の医療機関

森木病院	☎ 893-0014	さくら病院	☎ 893-5111
いの病院	☎ 893-0047	西村整形外科医院	☎ 893-2455
田村カルディオクリニック	☎ 893-5712	国保長沢診療所	☎ 869-2211
高岡内科	☎ 892-0296	仁淀病院	☎ 893-1551
町田整形外科	☎ 891-6565	山内内科	☎ 893-3111
天王診療所	☎ 891-6678	とんぼクリニック	☎ 879-0222

平成28年12月分

# いの町上水道水質検査結果

※町公式ホームページにも掲載しています。

### 南上水水系・公園町水系

法令9項目	単位	基準値	伊野南	伊野
	一般細菌	/mL	100以下	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	3.8	2.0
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	6.9	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

### 鎌田水系

法令9項目	単位	基準値	池/内地区	天神地区	枝川地区
	一般細菌	/mL	100以下	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	2.4	2.4	2.3
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.0	7.0
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満