

広報



いの町の
人口 平成28年
12月末現在



今月の主な内容

- ② 町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料申告受付について
- ③ 町議会議員選挙
- ④ みんなで防ごう、高齢者虐待
- ⑤ 成人おめでとう
- ⑥ 高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成の期限が迫っています

今月の納税

国保税 8期
介護保険料 8期
後期高齢者医療保険料 8期

上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

2017

2

No.149

平成29年 いの町成人式



いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



町県民税・国民健康保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料申告受付について

|問い合わせ| 町民課 ☎ 893-1117 / 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

平成28年中（平成28年1月1日から平成28年12月31日）の所得の申告が始まります。

この申告は、平成29年度の町県民税の課税や、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定の基礎又は所得課税証明などの資料となる大切なものです。

申告をしなかった場合は、各種控除が認められず、ご本人に不利なことになりますので、申告書は期間内に提出してください。

■ 申告が必要な方

平成29年1月1日現在いの町に在住している方で次に該当する方は、申告をしてください。

- ①国民健康保険の加入者及びその世帯の世帯主、後期高齢者医療保険の加入者、介護保険被保険者及び介護保険のサービスを受けられる方
- ②所得課税証明の必要な方
- ③公的年金等の収入が400万円以下で所得税の申告が必要でない方

■ 次に該当する方は申告の必要はありません

- ①所得税の確定申告をされる方
- ②給与収入のみの方で、給与の支払者が年末調整済の「給与支払報告書」を、いの町長に提出されている方

■ 申告受付期間

2月8日(水)～3月15日(水) 8:45～16:45 ※土、日、祝日を除く。

■ 申告受付

本庁2階 町民課前ロビー、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課

出張申告の日程表につきましては、例年どおり申告書に同封します。

なお、申告書は郵送しますが、申告の必要な方でお手元に届いていない方は町民課、各総合支所住民福祉課、出張所に備え付けていますのでご使用ください。

■ 申告に必要なもの

- (1)マイナンバーの確認できる書類（どれか1点）
 - ①マイナンバーカード ②マイナンバー通知カード ③マイナンバー記載の住民票

※控除対象配偶者や扶養親族のマイナンバーも申告書に記入が必要ですので、事前にご確認ください。
- (2)身分を確認できる下記の書類（どれか1点）
 - ①運転免許証 ②障害者手帳 ③保険証 ④マイナンバーカード など
- (3)印鑑
- (4)所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票
- (5)国民年金、国民年金基金、小規模企業共済等掛金、生命保険、地震保険の支払証明書、医療費などの領収書又は証明書

■ 注意事項

- ①領収書、証明書の提出がない場合は、各種控除が受けられません。

※社会保険料控除のうち国民年金、国民年金基金については、金額の多少に関わらず証明書の添付が必要です。

※寄附金にかかる税額控除を受けようとする人は領収書または証明書の添付が必要です。

- ②医療費控除を受けられる方や営業・農業などの収入がある方は、事前に領収書などの合計額を計算してください。

- ③申告は、個人単位です。同一世帯内に2人以上の申告義務者がいる場合、それぞれ申告をしなければなりません。

- ④郵送申告の方は、上記の「申告に必要なもの」を同封してください。

※「申告に必要なもの」(4)と(5)は原本を、(1)と(2)はコピーが必要です。

町議会議員選挙

選挙管理委員会は5月31日に任期満了となる、
町議会議員選挙の日程を次のとおり決定し準備を進めています。

告示日 5月16日(火)

投票日 5月21日(日)

■問い合わせ

選挙管理委員会 ☎893-1113

■立候補予定者説明会

町議会議員選挙への立候補を予定されている方を対象とした、立候補の手続などに関する説明会について、次のとおり開催しますので、町議会議員選挙への立候補予定者又は関係者はご出席ください。

○日時 3月29日(水) 10時～

○場所 すこやかセンター伊野 1階大会議室
(いの町1400番地)



みんなで防ごう、高齢者虐待



近年高齢者が家族など身近な介護者から虐待を受ける高齢者虐待が社会問題となっています。いの町でも平成26年度に70件(のべ件数)、平成27年度に31件(のべ件数)の相談・通報がありました。

Q 高齢者虐待ってなに?

A 高齢者虐待には5つの種類があります



身体的虐待	たたく、つねる、殴る、蹴る など
心理的虐待	子供扱いする、怒鳴る、悪口をいう、意図的に無視する など
性的虐待	懲罰的に下半身を裸にして放置する、わいせつな行為をする など
経済的虐待	必要な金銭を渡さない・使わせない、本人の自宅などを無断で売却する、年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用する など
介護・世話の放棄放任	入浴や排泄などの世話をしない、食事・水分を十分に与えない、必要な医療・福祉サービスを利用させない、劣悪な住環境で生活させる など

Q 高齢者虐待を防ぐためにはどうしたらいいの?

A 高齢者虐待の背景には、認知症などの疾患、家族の介護負担、経済困窮、地域との関わりの希薄さなどの問題が重複している場合が多くあります。

高齢者とその家族が地域で孤立せず、誰もが安心して暮らせるために、地域の皆さんのが気づき・見守り・声かけが大きな力となります。



Q もしかしたら高齢者虐待と思えばどうしたらいいの?

A 地域包括支援センターへ相談してください。通報者の匿名性は守られます。虐待の事実がないと分かっても、責任を問われることはありません。連絡・通報によって、高齢者本人だけでなく、養護者に対しても必要な支援を図ることができます。虐待の未然防止・早期支援につながります。

高齢者虐待についてのご相談・通報はこちらへ！

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）地域包括支援センター

☎ 893-0231



成人おめでとう

1月3日、すこやかセンター伊野で成人式が開催され、20歳を迎えた217名が成人の仲間入りをしました。式典に参加された新成人の方々は、久しぶりの再会に互いの近況を話しあったり、記念写真を撮ったりと成人となった喜びを分かち合っていました。

式典では来賓の皆さんのお祝いの言葉を受け、高井李奈さんが謝辞を述べられました。また町からの記念品を、新成人を代表して吉本真理奈さんが受け取られました。最後にアトラクションとして、吾北一番風による和太鼓の演奏が披露され、会場は新春らしい賑やかな音色に包まれました。

記念行事として、今年は北川澪さんと森下菜都さんが新成人の主張を発表されましたので掲載します。



成人の主張



はほとんど関心がありませんでした。選挙がどういうものであるか、またその大きさを
考えたこともありませんでした。

しかし選挙権がある以上、今までののような考えではいけません。選挙について真剣に考え、学ばなければなりません。そのためには政治にも関心を持ち、多くの事を学び続け、社会をより良い方向へ変えていけるよう行動できる大人にならうと思います。

私は、すでにいの町職員として社会人のスタートを切つ

激励の言葉をいただき、ご出席いただきました皆様に成人代表として御礼申し上げます。

この日を迎える、自分も成人の仲間入りをするという身の引き締まる気持ちになりました。成人になるという事は今までとは違い、更に自覚のある行動が求められます。当然社会の中で中心となつていかなければなりません。

その一つとして、今年は選挙権が得られ、初めて選挙に参加をしたという大きな出来事がありました。今まででは選挙権が無かつたため、選挙に

成人の主張



最後に、今日こうして成式を迎えるのは、私たちを支えてくれた両親や家族、導いてくださった先生方、そして地域の方々、共に歩んだ仲間のおかげです。この感謝の気持ちを忘れずに力強く、優しく前向きに、たくましく生きていく事を誓つて、成式代表の主張いたします。

学業に励んでいる人など立場は様々ですが、置かれた状況の違いはあれ、今日から一人の大人として、社会の仲間になりました。

私は現在、いの町役場に勤めています。社会人一年目で分からぬ事、慣れない事が多く勉強の毎日ですが、先輩方のご指導の下、日々頑張つています。

びや自分自身の成長を感じじ
ことができたので、これから
の人生、視野を広げるために
も色々な資格を取ることや
様々なことに挑戦し成長して
いきたいです。

仕事をするようになつてからは挨拶など、人としての其の大切さを改めて感じ、自分自身の態度も見つめ直すことができました。これから挨拶や笑顔をいつも心がけ

肝臓病と
酵素

私はこの自然豊かない町で生まれ育ちました。私が幼い頃までいの町で開催された菜の花祭りは、私の名前の中の由来でもあるため、馴染みのあるいの町で働けてとても嬉

思います

私たちまだまだ二十歳です。可能性は無限大です。どんなことでも良いので目標を立て

た、町長をはじめ、ご来賓の皆様からの温かい激励やお祝いのお言葉をいただき重ねて

しく思います。
また、私はこれから的人生たくさんの事に挑戦していくたいと思っています。今、皆さんの前でお話しさせて頂い

最後になりますが、成人となつたこれから的人生、感謝の気持ちを忘れず、責任ある大人になれるよう日々努力していきたいです。

簡単ではございますが、これまで成人の主張とさせていただきます。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成の期限が迫っています

◆問い合わせ◆	ほけん福祉課 吾北総合支所住民福祉課 本川総合支所住民福祉課	☎ 893-3811 ☎ 867-2300 ☎ 869-2114
---------	--------------------------------------	--

◇今年度対象の方が助成使えるのは3月31日まで!!

町では高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

平成28年度の対象者は次の方で、対象の方には4月上旬に個別通知をお送りしています。接種を希望される方は、説明文書を必ず読んだ上で、同封の予診票（びわ色の用紙）を使用して接種してください。予診票を失くされた方は再発行ができますのでお問い合わせください。

平成28年度対象者

過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことが無く、次の生年月日の方

65歳相当の方（昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生）

70歳相当の方（昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生）

75歳相当の方（昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生）

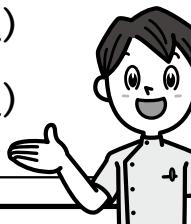
80歳相当の方（昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生）

85歳相当の方（昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生）

90歳相当の方（大正15年4月2日～昭和2年4月1日生）

95歳相当の方（大正10年4月2日～大正11年4月1日生）

100歳相当の方（大正5年4月2日～大正6年4月1日生）



◇自己負担額

2,000円（生活保護受給者は、接種前の申請で無料になります。）

◇その他

※接種時点に60歳から64歳で、身体障害者手帳1級の方も対象となる場合があります。

事前にお問い合わせください。

※助成を利用できるのは「対象の年度に1回のみ」です。

副町長が選任されました

平成28年第4回いの町議会定例会において、筒井副町長の退任に伴い不在であつた副町長に、久松隆雄氏が選任されました。任期は12月16日からです。



平成28年第4回いの町議会定例会において、教育長に藤岡孝雄氏が任命されました。任期は12月16日からです。

教育長が任命されました



「第11回「いの町 太陽が育む森」交流活動」

太陽石油(株)と町が締結した協働の森づくり事業パートナーズ協定に基づき、昨年11月26日、清水程野地区にある「いの町 太陽が育む森」交流の森において、太陽石油(株)関係者の皆さん、高知中央森林組合、県及び町の職員、約60名が参加して交流活動を行いました。

午前中は、高知中央森林組合の指導により、スギ・ヒノキ林の間伐を行いました。場所によっては急な斜面での作業になることもあり、のこぎりが上手く引けなかつたり、他の木に引っかかつてなかなか倒れない木があつたりと、林業の大変さを実感していただけの間伐となりました。

昼食は、毎年好評の吾北地区農漁村女性グループ研究会による創作田舎料理を堪能しました。午後からは4つのグループに分かれ、チヨコバウムクーベン作り・クリスマスリース作り・バードカービング・トレッキングを行いました。

今回新たにクリスマスリーク作り・バードカービングを作りました。

町内郵便局と「地域における協力に関する協定」締結



1月6日、町と町内郵便局

実施しました。クリスマスリース作りでは、世界に1つだけのオリジナルリースを作りました。可愛らしいリースの出来栄えに自然と笑顔が溢れました。

バードカービングでは、講師の方のユーモアあふれる説明を受けながら真剣にナイフを動かしていました。途中、竹笛の吹き方も教わり、みんなで一緒に演奏しました。

自然いっぱいの程野で楽しげがいっぱいに広がった1日になりました。

以上、3つの場合に、町に對して情報提供いただく内容となっています。

緊急を要する場合は、警察・消防に通報することとなります。が、普段からの注意により、早めの対応が取れることが期待されます。



(代表：伊野郵便局)との間で「地域における協力に関する協定」が締結されました。これは、地域を良く知る郵便局員が、業務中に、何らかの異変に気付いた場合

①高齢者など町民の何らかの便局員が、業務中に、何らかの

伊野方面隊川内分団波川部に消防ポンプ自動車配備

今回配備されたCD-1型消防ポンプ自動車は、毎分2600L以上の放水能力を有するA級ポンプを搭載し、また車両には各種資機材も積載しています。

今後も地域の期待に応えるために、より一層の消防・防災力向上に努めて参ります。



消防出初式が実施されま
した

1月8日、高知県消防学校において、いの町消防出初式が消防関係者約160名の参加のもと開催されました。

卷之三

各種の表彰では、勤続20年
以上で成績優秀な団員に町長

九三

そして、成績優秀な消防団員の妻として、長年にわたり内助の功を尽くされ、その功績が顕著であると認められた方に對して、町長から内助功劳者として感謝状と記念品がまた10年以上勤続され、昨年中に消防団を退団された方々に感謝状が贈呈されました。受賞されました皆さん並びに内助功劳者、退団者の皆さんにおかれましては、これまでの消防・防災へのご尽力とご協力に対しまして心から感謝申し上げます。



吾北方面隊 清水分団 小川分団 部長
班長 団員 団員 団員

山中	高橋	黒石	中岡	川村	伊藤	尾崎	井上	長尾	弘瀨	尾崎
友和	富男	雄二	孝幸	幸滋	久長	正良	和則	健二	寿英	靖央

○定例表彰
伊野方面隊
(町長表彰)



○定例表彰（団長表彰）

中岡 孝幸氏の妻
黒石 広子 様
(小川分団 団員)

元伊野方面隊	枝川分團	○勤続10年以上の退団者
團員	植田 一郎	
元伊野方面隊	枝川分團	
團員	吉村 祐介	
元伊野方面隊	南分團	
團員	藤岡 昌英	
元伊野方面隊	川内分團	
分團長	横田 均	
元吾北方面隊	小川分團	
團員	伊藤 昭博	
元吾北方面隊	上八川分團	
團員	岡田 桂	
元吾北方面隊	小川分團	
團員	岡林 大樹	
元吾北方面隊	小川分團	
團員	筒井 和弘	
元吾北方面隊	下八川分團	
團員	柳瀬 時彦	

2月下旬 本部会

2月の消防団行事予定

訓練の際に、調理・食事を通じて地域の防災意識を高めると共に、コミュニティの活性化に寄与することが期待されます。

連合会理事及び高知県北仁淀保護区いの分区長として、平成6年から今日に至るまでご活躍されています。



マイナンバーカード（個人番号カード）を紛失された方へ
された方は、まずは個人番号カードコールセンター（☎ 570-783-578）に連絡して、カードの機能一時停止を行ってください。併せて、警察署・役場窓口に届出をしてください。

▼カードが見つかった場合

役場窓口にマイナンバーカード、本人確認書類、印鑑をお持ちください。一時停止解除の手続きを行います。

▼カードが見つかず再交付を希望する場合

役場窓口で紛失の届出をしてください。届出には、警察署から出される遺失届、本人確認書類、印鑑が必要です。

その後、マイナンバーカード再交付申請書（希望される方には電子証明書発行申請書付）をお渡ししますので、顔写真を貼って個人番号カード交付申請書受付センターへ送付してください。カードがで

にて、更生保護労働者に対する法務大臣表彰の表彰式が行われました。いの町からは、松原恒良さんが保護司として表彰されました。

松原さんは、高知県保護司

きるまで1か月程度かかります。
なお、マイナンバーカードの再交付は手数料がかかります。

・カード交付手数料／800円
・電子証明書発行手数料／200円（搭載しない場合は不要）

■問い合わせ
町民課 ☎ 893-1117
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

※マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）
☎ 0120-95-0178
平日／9時30分～20時
土、日、祝日／9時30分～17時30分

固定資産税の課税標準の特例について

中小企業による設備投資の促進を図るために固定資産税の時限的な特例措置が創設されました。中小企業者などが平成28年7月1日から平成31年3月31日までの間に、経営

力向上計画の認定を事業所管大臣から受けることにより、生産性を高めるために新たに取得した一定の機械及び装置に対して、新たに固定資産税の課税標準を2分の1とする特例措置です。詳しくは、中小企業庁ホームページをご覧ください。

▼中小企業庁ホームページ
<http://www.chusho.meti.go.jp/keiei/kyoka/>

■問い合わせ
町民課 ☎ 893-1117
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112
※マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）
☎ 0120-95-0178
平日／9時30分～20時
土、日、祝日／9時30分～17時30分

■問い合わせ
町民課 ☎ 893-1117
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

道の駅「木の香」の施設改修のため、次の期間を休業しています。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

■問い合わせ
1月10日（火）
2月9日（木）

■問い合わせ
本川総合支所産業建設課 ☎ 869-2115

健康の維持増進及び疾病的予防への取組として一定の取組（特定健診やがん検診など）を行う個人が、自己又は

自己と生計を一にする配偶者そのほかの親族に係る一定のスイッチOTC医薬品※（かぜ薬・胃腸薬など）の購入費について、その年中に支払ったその対価の額の合計額が1万2千円を超えるときは、その超える部分について控除が適用されます。平成29年1月1日以降に購入した特定の医薬品が対象となりますので、申告される方は領収書を保管して平成30年度町県民税申告以降にご提出ください。

※病院で処方される薬品を市販薬に転用したもの

■問い合わせ
町民課 ☎ 893-1117
道の駅「木の香」の休業について

道の駅「木の香」の施設改修のため、次の期間を休業しています。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

■問い合わせ
1月10日（火）
2月9日（木）

■問い合わせ
本川総合支所産業建設課 ☎ 869-2115

9 | 2017 2月号

お知らせ

国民健康保険・後期高齢者 医療制度加入の皆さんへ

交通事故やけんかなど、本人以外の第三者（以降「第三者」）の行為によつてケガをした場合や飲食店での食中毒や購入した食品などが原因の疾病の治療をする場合にも、保険証を使つて治療していただけます。そのときは、すみやかに医療機関への窓口へ申し出るとともに、国保・後期高齢者医療の係へも届出をすることが義務付けられています。

届出がない場合、医療機関からの診療報酬明細書の確認を行い、その結果、第三者による負傷・疾病の可能性がある場合には、世帯主の方にお願いします。

▼国保・後期高齢者医療は一時立替払い

交通事故などでケガをし、その原因が第三者にある場合、これらに伴う治療費は本来、第三者が支払わなければなりません。しかし、国保・後期高齢者医療では「被保険者の治療を受ける権利」を保

障するということから、一時立替払いの形とし、後から第

三者に請求することになります。ただし、第三者から治療費を受け取つている場合は、国保・後期高齢者医療の立替はできません。

▼示談をする前に

国保・後期高齢者医療の係に届出をする前に示談が成立してしまうと、国保・後期高齢者医療が第三者に請求できなくなり、被保険者へ不当利益返還請求をする場合があります。示談をする前に必ずご相談ください。

なお、届出に必要なものについては、国民健康保険係、後期高齢者医療係までご相談ください。

■問い合わせ

町民課

☎ 893-1117

問い合わせください。

■問い合わせ

町民課

☎ 893-1117

▼「粗大ごみ」に変更となるもの

ふとん、厚手の毛布、カーペット、座布団、敷きパットなど

本川地区のごみの分別方法が変わります

4月から、本川地区の可燃ごみの処理は北原クリーンセンター（土佐市）で行われます。

これに伴い、ごみの分別方法が一部変わります（いの町全体の分別・処理方法が統一されることになります）。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

※「容器包装プラスチック」とは、中身の商品を取り出したり、使った後不要となるプラスチックの容器や包装類です。

①現在の「可燃ごみ」は品目によつて次のように分別方法が変わります

▼「可燃ごみ」になるもの

生ごみ、たばこの吸いがら、紙おむつ、剪定枝・草、紙くず、汚れのひどいラップ、肌着類など

▼「布類」（資源ごみ）に変更となるもの

衣服、タオル、薄手の毛布、シーツ、カーテンなど

▼「粗大ごみ」になるもの

ふとん、厚手の毛布、カーペット、座布団、敷きパットなど

の家電製品（家電4品目以外）、ふとん、厚手の毛布、カーペット、50cc以下のバイク、大型楽器類など

※「粗大ごみ」とは、指定ごみ袋に入りきらない大型のごみです。

▼「不燃ごみ」に変更となるもの

ラジカセ、ビデオデッキ、カメラ、アイロン、炊飯器、トースター、ポットなどの小型電気製品（家電4品目を除く）

※「平成28年度生ごみ電動処理機購入補助について」

環境課

☎ 893-1160

■問い合わせ

本川総合支所住民福祉課

☎ 869-2114

▼対象者

○町内に居住し、住民基本台帳に登録されている方

○対象者

○排出される堆肥化物を処理できる方

○過去に支給を受けている方は、おおむね10年を経過し、破損などにより使用できな場合

▼対象基準

1世帯につき1基

▼補助金額

①補助金額は購入費の半額
(100円未満切り捨て)

とし、3万円を上限とする。
※補助については予算の範囲
内によるものとします。

▼申請に必要なもの

印鑑

・町指定販売店の見積書
・購入についての注意点

補助金交付決定後30日以内
に、町指定販売店で購入とな
りますのでご注意ください。

■申請・問い合わせ

○平成28年度犬の不妊又は去勢
手術事業補助金の「J」案内
お知らせ
本川総合支所住民福祉課
☎ 867-2300
環境課
☎ 893-1160

平成28年度犬の不妊又は去勢
手術事業補助金の「J」案内
お知らせ
高知県立高知国際中学校・高
等学校の学校説明会について
お知らせ
国際バカロレア（IB）の
認定校を目指している新中高
一貫教育校が、平成30年4月
に開校します。この学校の説
明と、IB教育などについて
講演を行います。

▼提出期限

3月15日(水)

■配布・受付・問い合わせ

教育委員会事務局

☎ 893-1922

○飼い主の方が町内に居住し、
住民基本台帳に登録されて
お願意します。

▼要件及び補助金額

用の一部を、予算の範囲内で
補助します。補助を希望する
方は必ず手術実施前に申請を
お願意します。

○飼い主の方が町内に居住し、
住民基本台帳に登録されて

いること。

○犬の登録が済んでおり、平
成28年度の狂犬病予防注射
を接種していること。

○3月20日までに手術を実施
し、実績報告書を提出する
こと。

○補助金は一頭につき一律5,
000円を上限とする。

■問い合わせ

環境課

☎ 893-1160

○本川総合支所住民福祉課
☎ 867-2300

○本川総合支所住民福祉課
☎ 869-2112

■申請・問い合わせ

○学校施設開放利用団体登
録申請書の取扱いについて
お知らせ

平成29年度学校施設開放利
用団体登録申請書を受け付け
ます。

▼提出期限

2月26日(日)
13時～15時30分

本川教育事務所
☎ 869-23331

高知県立高知国際中学校・高
等学校の学校説明会について
お知らせ

「第6回」淀川シンポジウムの開催について
お知らせ

いの町の遺跡展
催し・イベント

仁淀川流域の交流を進める
ため、清流の保全について、
皆さんと考えていきます。
ワークショップは事前申込
が必要ですが、当日参加も可
能です。参加費は無料で、ど
なたでも自由に参加できます。

高知県立埋蔵文化財センター
が、いの町の遺跡から発掘し
た遺物を中心に展示します。

▼展示期間・時間
2月13日(月)～26日(日)
9時～22時

▼場所
伊野公民館1階
コミュニティーコーナー

▼観覧料
無料

ワークショップ 勾玉づくり
▼時間
2月19日(日)
9時30分～12時

▼場所
伊野公民館 2階

▼申込期間
2月15日(水)

▼参加料
先着30人
無料

▼場所
グランディール(土佐市)

▼主催
仁淀川清流保全推進協議会、
高知県

▼共催
仁淀川流域交流会議

▼協賛
アサヒビール(株)

▼後援
(申請中)NHK高知放送局、
高知新聞社、RKC高知放送、
KUTVテレビ高知、KSS
さんさんテレビ

▼定員
500人

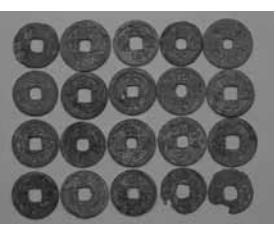
▼問い合わせ・申し込み先
高知県立埋蔵文化財センター
☎ 864-0671

高知新聞社、RKC高知放送、
KUTVテレビ高知、KSS
さんさんテレビ

高知県教育委員会事務局高
等学校課
☎ 821-4863

高知県環境共生課
☎ 821-4863

高知県環境共生課
☎ 821-4863



講座・教室 第2回はじめての手話教室

初心者を対象にした手話教室を開催します。言語聴覚士と手話通訳者を講師に、あいさつや会話など簡単な手話を学んでみませんか。

▼日時 9時～12時 2月25日(土)

▼対象 中学生以上の手話学習初心者の方

▼定員 20名

▼参加費 無料

▼申込締切 2月24日(金)

■申込・問い合わせ 高知青少年の家



☎ 891-5331

高血圧に関する公開講座の開催について

高血圧は脳卒中や心臓病などの心血管病に対する最大のリスクです。心血管病にならないためにも高血圧に対する正しい知識と理解が必要です。

▼日時 3月12日(日)

9時～13時30分

▼開催場所 高知青少年の家

すこやかセンター伊野

▼内容／講師 1. 血圧測定
2. 高血圧について（病態、薬、日常生活など）

3. 高血圧の食事について
管理栄養士／新谷 美智

※昼食には減塩料理を食べていただきます。

4. 高血圧の薬との上手なつきあい方
薬剤師／武井 正夫

▼参加料 500円

■申込・問い合わせ 仁淀病院総務係

☎ 893-1551

■申込・問い合わせ 仁淀病院総務係

☎ 893-1551

「いやっしへ土佐」教室のこな内

◇参加資格 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方

講師や、各教室開催期間中の祝日・休館日など詳細についてはお問い合わせください。

【健康かんたん体操教室】
(16時～17時)

▼日時 2月19日(日)

13時30分～15時30分

▼場所 いのホール

▼定員 15名

3月4日～3月25日

(毎週土曜日／全4回)

▼受講料 無料

▼料金 2,800円
【美ユーティBody Wave】
(18時～19時)

▼定員 15名

3月7日～3月28日
(毎週火曜日／全3回)

▼料金 2,100円

各教室を体験することができます。

■申込・問い合わせ
いやっしへ土佐

☎ 852-7618

■活動内容

・仁淀川（自宅付近の区間）

を機会あること見ることで、河川の状況について気が付いたことを連絡する

▼モニター期間

4月1日～平成30年3月31日

▼モニター謝金 月額 2,800円

①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある

②仁淀川の近隣に住んでいる
③満20歳以上

▼応募資格

3月28日(火)まで

ご希望の方は応募要綱を用意していますので、HPからダウンロード (<http://www.skr.mlit.go.jp/kochi/>)

■問い合わせ 教育委員会事務局
☎ 893-1922

■問い合わせ 国土交通省高知河川国道事務所
☎ 833-6904

■問い合わせ 高知河川国道事務所
☎ 831-8570

FAXでご連絡いただければ郵送します。応募はEメール（skr-kouchi52@milt.go.jp）、郵送又はFAXでお願いします。

平成29年度河川愛護モニター募集のお知らせ

募集

河川愛護モニター（仁淀川）を募集します。

仁淀川出張所
☎ 894-2044

FAX 894-2144

放送大学4月生募集

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学で、心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学で、心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

現在、平成29年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。出願期間は、第2回が3月20日までで、資料を無料で差しあげています。お気軽に放送大学高知学習センター（☎ 843-4864）までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

又は、次の連絡先に電話、FAXでご連絡いただければ郵送します。応募はEメール（skr-kouchi52@milt.go.jp）、郵送又はFAXをお願いします。

学校通信



長沢小学校

◆第十六回 げんきまつり

10月22日、げんきまつりの開会前のお間に、児童・保護者と婦人会のお力添えでカレー作りをしました。150人のおなかを満たすだけの量を、手分けして作りました。今年も、たまねぎ切りで苦戦したようです。ごはんは、お父さんたちと飯盒でも炊きました。



ました。飲み物と手作りスナックの注文をとる接客態度が大人びていて印象的でした。

恒例の昔遊びコーナーでは、長沢長寿クラブ様企画運営による親子竹とんぼ飛ばし競争を楽しみました。とりを取ったのは、3年生以上の児童による本川神楽です。熱い視線が注がれる中、華麗な舞に会場が一體となつて酔いしれていました。

10時過ぎ、いよいよ児童会の進行で開会しました。会場はプラチナ交流センターをお借りしました。

全校12名の児童が最もはりきって臨んだのが、各学級の出しものコーナーです。ホールいっぱいに分散しての同時進行です。

低学年は完成度が高かつたと高評価を得た劇「本川のももたろう」です。中学年は、きめ細かい接遇に温かさが感じられた「ゲーム屋さん」です。そして、高学年は喫茶店でくつろぎと交流の空間をつくってくれ



吾北中学校

◆はじめての合同防災訓練!

吾北中・吾北分校・地域自主防災会による合同防災訓練を11月8日に実施しました。

当日はあいにくの雨となりましたが、9時に防災無線の訓練放送で避難指示が出され、全員吾北分校では、高校生や地域の方々と一緒に、起震車体験、応急手当、簡易担架、バケツリレー、炊き出し調理を各班に分かれ順番に体験しました。天気が良ければ、防災ヘリからの物資投下も行う予定でしたが残念



なことに天候がすぐれず中止となりました。また、炊き出しでは、災害が起こったときはお肉の調達は厳しいということで、お肉なしのカレーとおすましを作り、中学生が中心となつて配膳を行いました。

災害時には、中学生や高校生の役割が非常に重要になつてきます。最後に、「この訓練で学んだことを地域防災に役立てたい」と生徒会長の岡林君が挨拶し、第1回目を無事終了できました。この合同防災訓練は、来年度も引き続き実施していく予定です。

いの流水俳壇

「当季雑誌」

特選

孫が舞ひ爺が笛吹く里神楽

刈谷 志津選

國田 貞子

(評)「神楽」とは神を祀るための行事で、太古からあります。平安時代以後に様式が確立した最も代表的の神事芸能である。「里神楽」とは宮廷の神楽に対するそれ以外の神社で行われている神楽、また村里で行われる神楽などである。場句は古くから山里の冬の大事を行事として受け継がれている神楽で、孫が「歌舞」の舞を、爺(祖父)が「神楽笛」を吹く。家族で、いや地区民全員が協力し固い絆で伝統を守り後世に伝えている。孫と爺の出演で、ほのぼのと心温まる作品となつた。

秋日濃し点滴生きる力とも

津田 久美

(評)肺炎のため入院をしていた作者。高齢の肺炎は命取りにもなりかねない。重症の患者に必要不可欠な点滴治療は一日中続く。ボトボトと落ちるその一滴一滴に患者も、見守る家族も快復への願いを込めます。秋の一日病床にありながら作者は点滴を「生きる力とも」と詠んだ。しかしするとこの一句も生きる力となり、俳句熱心な作者を早い快復へ向かわせたのではないかだろうか。「おめでとう」と申し上げたい。

来し方の禍福は言わずおでん酒

東谷 晴男

(評)「来し方の禍福は言わず」とは過ぎ去ったとき過去の禍や仕合せなどは語らない。季語「おでん」は冬には欠かせない煮物。特に昭和生まれの者にとっては懐かしい味の一つである。おでん酒と言えば、居酒屋又は屋台に立ち寄つて味の沁み込んだおでんを湯気の中からまみ、憂きこと全てを忘れ熱燭を飲む。冷えた体を温め酒となつて暖かく包む。何とも幸せな夜の一時である。

松林抜けてパノラマ紅葉谷

入選

(評)松林をぐぐり抜けて行くと眼前に「パノラマ」全景一望の下に収められる景色。そこには自然から人への贈り物のような錦織りなす紅葉谷。見渡す絶景に去り難い思いがする。

晩酌は今夜も一人でおでん食ぶ

森岡 照月

(評)晩酌を毎晩一人で飲む作者。自宅でおでんを肴に一人は淋しい。しかし晩酌が進むにつれ一日の疲れも取れ、明日への精気が沸いてくる。

新札に替へて孫へのお年玉

平野 洋子

(評)銀行で孫へのお年玉を新札に替えた。新年にふさわしくお年玉は新札であげたい。受け取る孫の笑顔を思い浮かべながら、待たるお正月である。

一句抄

ひつそりと黄菊白菊野に染り

片岡 包女

下駄音は母恋なりし菊日和

植田 紀子

年の瀬や子供の様に日数読む

大川 節弥

賑やかな園児の列や冬ぬくし

川村 博子

冬めくや海に映えたる夕茜

島村かりん

街中の煙の消えて落葉舞う

竹崎たかひろ

仕合を一人占めたる日向ぼこ

小野川町子

今日も又ちらし八枚十二月

刈谷 志津

再会を約して帰る町小春

次題「当季雑詠」

締切／毎月1日

投句先 教育委員会事務局

☎ 893-1922

いの町1700-1

893-1922

いの町公の施設の指定管理者

いの町公の施設の指定管理者

平成28年第4回いの町議会定例会において、いの町公の施設の指定管理者が下記のとおり決定されました。

管理を行わせる施設		管理を行わせる団体及び指定期間	
名称	所在地	名称	指定期間
吾北育苗研修センター	上八川丙7603番地1	公益財団法人いの町農業公社	
グリーン・パークなどの施設	清水上分973番地8他	いの町観光協会	4月1日～平成34年3月31日
道の駅「633美の里」物産館	上八川甲1160番地2	有限会社むささびの里	
土佐和紙工芸村産地形成促進施設・農林漁業体験実習館(農産加工実習館)	鹿敷1226番地	コスモス農業協同組合	4月1日～平成32年3月31日

◆DV電話相談のご案内◆ DVは、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。

相談先	高知県女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター「ソーレ」	警察
対象	DV被害に苦しんでいる方(男女不問)	女性、男性	DV・ストーカーに関する相談
電話番号 相談時間 など	☎ 833-0783 平日 9:00～22:00 土・日・祝日 9:00～20:00 (年末年始を除く。)	女性向け ☎ 873-9555 毎日 9:00～17:00 (※第2水曜日・祝日・年末年始を除く。) 男性向け(予約制) ☎ 873-9100 第1・3火曜日、第4水曜日 18:00～20:00	お近くの警察署又は 県警本部県民支援相談課 (#9110又は☎ 823-9110) 夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

南っ子ミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑥

◎第1回奥田川親水公園まつり開催しました!

11月23日に伊野南小学校南側の奥田川親水公園で、ボランティアや地域の方の協力をいただいて「第1回奥田川親水公園まつり」を行いました。

このお祭りは、地域の方の思いと子どもたちの思いが重なって、開催できることになったものです。4年生も総合的な学習の時間で奥田川の学習に取り組むうちに、地域の人があたくさん来る親水公園になるために何か自分たちにもできることはできないかと考えたものでした。



当日は、ステージでこれまでの学習について、披露したりウォークラリーを行ったりしました。地域の方や各ボランティアの方には、店を出店していただいたり、高知大学の学生の方もウォークラリーのボランティアに参加していただいたりして、にぎやかなお祭りとなりました。

たくさんの方の思いが繋がった温かい一日となりました。お祭りに関わっていただいた方、来ていただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

●2月の体験教室（予定） 参加料 無料（フラワーアレンジメントは要材料費）

開催日	時間	教室	講師	場所
2月 1日(水)	15：00～16：00	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
2月 8日(水)	15：00～16：30	マンガ	宮部 由佳	北舎・コミュニティR
2月 9日(木)	15：15～16：30	ダンス	坂本万貴子	北舎・コミュニティR
2月 9日(木)	15：15～16：30	将 棋	森本 健二	中舎・図書室
2月16日(木)	15：15～16：30	ダンス	坂本万貴子	北舎・コミュニティR
2月19日(日)	9：30～12：00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	ログハウス
2月22日(水)	15：00～16：30	ヨ ガ	味元季代恵	北舎・コミュニティR
2月23日(木)	15：15～16：30	将 棋	森本 健二	中舎・図書室
2月23日(木)	15：15～16：30	ダンス	坂本万貴子	北舎・コミュニティR
2月25日(土)	10：00～11：00	日本舞踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
2月26日(日)	9：30～11：30	護 身 術	山田 卓彦	1年オーブン

※日程については変更などがある場合もありますので、最新の情報は伊野南小学校HP（<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>）をご覧いただき、伊野南小学校 ☎ 892-1121 までお問い合わせください。

平成29年度 白衛官募集案内

◆問い合わせ◆ 自衛隊高知募集案内所 ☎ 823-2006

募集種目	資 格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生	一般・技術 20歳以上26歳未満の者 22歳未満の者は大卒（見込含）	3月上旬～4月下旬	1次：5月中旬 2次：6月中旬 3次：7月下旬 (飛行要員のみ)	1次：6月上旬 2次：7月上旬 最終：8月上旬
	歯科・薬剤 専門の大卒（見込含む。） 20歳以上30歳未満の者 (薬剤は20歳以上～28歳未満の者 薬学修士学位取得者は28歳未満)		1次：5月中旬 2次：6月中旬	1次：6月上旬 最終：8月上旬
予備自衛官補	一 般 18歳以上34歳未満の者	1月上旬～4月上旬	4月中旬	5月中旬
	技 能 18歳以上で保有する技能に応じ 53歳～55歳未満の者			
自衛官候補生 (男子)	18歳以上27歳未満	年間を通じて 実施	受付時 お知らせ	受験時 お知らせ



警察署からのお知らせ



土佐警察署 852-0110
いの警察庁舎 893-1234

命を守るシートベルト ～すべての座席で着用しましょう～

シートベルト・チャイルドシートの着用率は年々向上していますが、四輪車乗車中に交通事故で亡くなられた方の中には、シートベルトを着用していなかったり、正しく着用していなかった方が見られます。また、この中には、シートベルトを正しく着用していれば助かったと思われる方も見られます。

「自動車を運転する」「自動車に同乗する」ということは、交通事故や急激なハンドル操作による衝撃などの危険性の中に、自分の身を置いているということです。

シートベルトやチャイルドシートの使用は、これらの危険性を軽減するためにあるものですから、後部座席の人も忘れずに装着してください。

■後席シートベルト非着用 3つの危険

- 衝突したとき、シートやドアなどに激しくたたきつけられる！
- シートベルトをしている前席の人を押しつぶしてしまう！
- 車外に放り出された場合、死亡する確率が非常に高い！

非着用者の致死率は着用者の約14倍

非着用死者の車外放出の割合は着用者の約31倍



■子どもには、チャイルドシートの使用を！

車が衝突したとき、大人がいくら強く抱っこしていても、子どもを支えることはできません。



※体重10キロの子どもを抱っこしていた場合、時速40キロで衝突した瞬間にには、体重の約30倍（300キロ）の衝撃が腕にかかります。

幼児（6歳未満）には、体型に応じたチャイルドシート（幼児用・児童用など）を使用しましょう。

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月15日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター 伊野1階 小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

（祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30～17:00）

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 822-3503

人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
井上 晃	ヶ 加田599	☎ 892-1154
藤木 栄子	天王南9丁目12-2	☎ 891-6684
金子 覚	枝川826-1	☎ 893-2135
坂本 美加	波川2128-3	☎ 892-4899
高橋美智子	上八川甲1920	☎ 867-2426
山本 周児	戸中81-5	☎ 873-5422

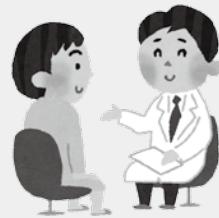
健康診査受け忘れて いないですか？



元気でいきいき
暮らしたい～の
No.34
ほけん福祉課 ☎893-3811

2月1日～7日は「生活習慣病予防週間」です。

自分の健康が気になる・・・そう思ったら、まずは健康診査を受けて、
自分からだを知ることから始めませんか？



「受診券」には有効期限があります

40歳以上の方が、健康診査を受けるには「受診券」が必要です。

○40歳～74歳の、いの町国保の方

○75歳以上の後期高齢者医療保険の方

受診券の有効期限は3月31日までです。

受診券をなくされた方、年度途中にいの町国保に加入された方などお手元に受診券がない方は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

そのほかの医療保険に

加入されている方

ご加入の医療保険者又はお勤め先などにお問い合わせください。医療保険によって有効期限が異なります。ご加入の医療保険者にご確認ください。

健康診査は医療機関で受けられます

町内各地で実施している「集団健診」は全日程を終了しました。でも、安心してください！

医療機関で健康診査を受けられます！



町外の医療機関でも健康診査は受けられます。
事前に各医療機関に問い合わせの上、
受診してください。

■健康診査が受けられる町内の医療機関

森木病院	☎ 893-0014	さくら病院	☎ 893-5111
いの病院	☎ 893-0047	西村整形外科医院	☎ 893-2455
田村カルディオクリニック	☎ 893-5712	国保長沢診療所	☎ 869-2211
高岡内科	☎ 892-0296	仁淀病院	☎ 893-1551
町田整形外科	☎ 891-6565	山内内科	☎ 893-3111
天王診療所	☎ 891-6678	とんぼクリニック	☎ 879-0222

平成28年12月分 いの町上水道水質検査結果

※町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系・公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0 0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず 検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	3.8 2.0
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満 0.3未満
	pH値	—	5.8以上8.6以下	6.9 7.4
	味	—	異常でないこと	異常なし 異常なし
	臭 気	—	異常でないこと	異常なし 異常なし
	色 度	度	5以下	1未満 1未満
	濁 度	度	2以下	0.1未満 0.1未満

鎌田水系

	単位	基準値	池/内地区	天神地区	枝川地区
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0 0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず 検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	2.4 2.4	2.3
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満 0.3未満	0.3未満
	pH値	—	5.8以上8.6以下	7.0 7.0	7.0
	味	—	異常でないこと	異常なし 異常なし	異常なし
	臭 気	—	異常でないこと	異常なし 異常なし	異常なし
	色 度	度	5以下	1未満 1未満	1未満
	濁 度	度	2以下	0.1未満 0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満 0.001未満	0.001未満
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満 0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満 0.005未満	0.005未満



腕が上がりにくい、肩に痛みはないですか？

リハビリ室 作業療法士 土居 理恵

こんにちは。今回は肩の痛みなどで当院を受診される方の中で多くみられる疾患「腱板損傷」について、リハビリテーションも含めて説明したいと思います。

【症状】

- ・肩の痛みがある（特に夜間）
- ・腕を上げる途中や降ろすときに痛みが強くなる
- ・肩の力が入りにくいなど



【原因】

肩関節を安定させ動かすために重要な役割をしているものに回旋筋腱板があります。この腱板が損傷（断裂）すると痛みなどが起こってきます。事故や転倒、スポーツなどの外傷や、加齢により腱板の強度が弱くなり、日常生活の中で自然に起きる場合があります。

腱板の回復は数か月を要し、非常にゆっくりです。根気よくリハビリを継続することが大切です。

【治療】

（保存的療法）

注射療法と運動療法を行います。

リハビリでは残っている腱板の機能を回復させるため、無理のない範囲で肩を動かし、筋力訓練などをていきます。



（手術療法）

保存的療法の効果が認められず、ある程度以上の損傷がみられる場合に行います。手術後は腱板の修復を待つため装具を用いて肩を固定します。そして装具をつけたままリハビリを開始します。



「広報いの」有料広告募集中

「広報いの」に掲載する有料広告を募集しています。

- 広告の掲載内容／社会的に信用度の高い情報であり、法令などに違反又はそのおそれがないもの、そのほか、「いの町有料広告掲載に関する要綱」によります。
- 申込方法／所定の申込書に広告案（紙、データ）などを添付し、掲載を希望する月の2か月前までにお

申し込みください。

- 広告の規格／縦4.7cm×横17.3cm（1/5段）
- 広告掲載料／3か月：30,000円、6か月：60,000円、12か月：120,000円
(掲載は、3か月・6か月・12か月連続とする。)
- 申込・問い合わせ／総務課 ☎ 893-1113
✉ : soumu@town.ino.kochi.jp

訪問歯科診療のご案内

有料広告

寝たきりなどの理由で通院できない方、認知症等で自分の歯みがきが不十分な方のために、自宅や施設でご希望に沿った歯科診療、口腔ケアを行っています。医療保険自己負担金のみで交通費はいただいておりません。



安光歯科

いの町天王南2丁目1-1
(天王ニュータウンサンプラザ西隣)

☎ 891-6488

安光歯科

検索



2月・3月の催し物

紙の博物館



番 893-0886

●開館時間 9:00~17:00

●休館日 毎週月曜日
(ただし、祝日は開館し翌日休館)

<http://kamihaku.com/>

検索

■購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!

【館内販売コーナー休業のお知らせ】改修工事に伴い、次の期間販売コーナーのみ休業いたします。紙の博物館は通常通り開館します。
期間:平成29年2月13日(月)~3月3日(金)
【3月4日(土)・5日(日)は入館料無料!】
「かみのひな祭り」に合わせて各種ワークショップを開催します。ぜひお立ち寄りください。

◆イノビエンナーレ 公募部門
第9回いの美術展
2月14日(火)~2月26日(日)
部門を問わず作品を募集し、応募作品全てを展示します。

●作品募集中!

搬入日:2月4日、5日

出品方法など詳細は紙の博物館ホームページをご覧ください。

◆第10回全国土佐和紙はがき絵展

3月1日(水)~3月31日(金)

全国から募集した土佐和紙に描いたはがき絵を全作品展示します。

◆トリエンナーレ展の歩み

海外出品作品展示販売会

3月4日(土)~3月26日(日)

過去に海外から出品された作品の展示販売を行います。

●チャリティーオークション

3月4日(土)・5日(日) 11:30~(予定)

◆虹の会色鉛筆画作品展

3月7日(火)~3月19日(日)

虹の会会員が制作した色鉛筆画約45点を展示します。

ギャラリー・コパ

番 893-1200

●開館時間 9:00~17:00

◇冬のはっこり手作りいろ・色展

2月1日(水)~2月6日(月)

南の風グループの展示会です。
ちょっとお洒落な普段着をテーマに冬の洋服、布小物類、アクセサ

リー、手づくり材料の着物など合わせて約100点を展示販売します。

◇石鉢と山野草展

2月8日(水)~2月13日(月)

山野草保存会の展示会です。

自然の石を使った鉢、山野草、蘭科植物、シダ、カンアオイなど合わせて約150点を展示販売します。
期間中、毎日「こけ玉教室」を開催します。(時間10:00~、13:30~各定員10名、参加費千円)

◇イノビエンナーレ 企画部門

イノビ・オーダー

2月18日(土)~2月26日(日)

イノビエンナーレは紙の博物館で行われる公募部門「イノビ・アートアワード」といの商店街を中心とする古民家、空店舗を会場に行われる企画部門「イノビ・オーダー」からなるいの町を舞台とした地域アートイベントです。様々な分野で活躍する県内外の作家による絵画・写真・立体・映像などを展示します。

◇ハンドメイドパーティーXV

3月9日(木)~3月12日(日)

手づくり好きの仲間の年に一度の展示会です。ビーズ製品や可愛い刺繡入りの袋物、エプロン、お細工物、アクセサリーなど、約500点を展示販売します。

第10回展まで
248日

版画トリエンナーレの歩み

1996年に開かれた第3回展は、1・2回と審査を務めていただいた先生を惜しみつつも新鮮さを求め、審査員を一新しての開催でした。そのうちの一人は、1993年に開館した高知県立美術館の初代館長・鍵岡正謹氏でした。

第3回高知国際版画 会期:1996年3月16日~4月21日
トリエンナーレ展 応募者総数:1,344人

応募作品総数:3,627点 入賞作品:20点
応募国(地域)数:62 入選作品:127点

第10回
高知国際版画
トリエンナーレ
展
THE 10TH KOCHI INTERNATIONAL
TRIENNALE EXHIBITION OF PRINTS

関連企画のお知らせ

第10回高知国際版画トリエンナーレ展プレイベント第2弾
トリエンナーレ展の歩み 海外出品作品展示販売会
2017年3月4日(土)~26日(日) いの町紙の博物館

◀第3回大賞 Square-Reversible,Blue and Black thru Metallic Green and Blue (百瀬寿)

主催:土佐和紙国際化実行委員会 問い合わせ:土佐和紙国際化実行委員会事務局(いの町紙の博物館内)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	/	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山岡昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)

図書館だより



2月

新しく入った本

【小説】

- ・よののはけもの (住野よる 著／双葉社)
- ・サイレント・ブレス (南杏子 著／幻冬舎)
- ・i (西加奈子 著／ポプラ社)

- ・僕僕先生⑩ 神仙の告白—旅路の果てに—(仁木英之 著／新潮社)
- ・静かな雨 (宮下奈都 著／文藝春秋)
- ・天子蒙塵 第2巻 (浅田次郎 著／講談社)

【児童】

- ・5秒後に意外な結末—パンドラの赤い箱—(桃戸ハル 編著／学研プラス)
- ・都会のトム&ソーヤ⑭ 夢幻 上巻(はやみねかおる 著／講談社)

【ノンフィクション・その他】

- ・82歳。明日は今日より幸せ (金美齡 著／幻冬舎)
- ・大人の気づかい—仕事も人間関係もうまくいく—(坂東眞理子 著／リベルアル社)
- ・少年時代 (高倉健 著／集英社)

- ・ノッポさんの「小さい人」となかよくできるかな?—ノッポ流人生の極意—(高見のっぽ 著／小学館)
- ・ズボラでも、センスよく暮らす—衣・食・住100のアイデア—(佐々木なほ 著／角川書店)
- ・歳時記おしながき—絵で楽しむ、四季を味わう—(平野恵理子 著／学研プラス)

✿ Peek a boo ✿

～あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～

【対象：0～3歳児・保護者】

2月21日(火) 10:30～11:00

☆ 毎月第3火曜日 ☆

✿ くつしたのあな ✿

～幼児から小学生のための読み聞かせの時間～

【対象：幼児～小学生】

2月18日(土) 14:30～15:00

☆ 每月第3土曜日 ☆

今月のテーマ展示

- ・中高生におすすめBOOKS
- ・節分の絵本
- ・テクノロジーに関する本

◆ 図書館バス ◆

巡回地区及び主な停車場所

火曜日…吾北方面

勝賀瀬郵便局・むささび温泉・吾北総合支所
吾北中央公民館・水辺の駅あいの里 ほか



水曜日…天王方面

紙の博物館・天王南2丁目公園・天王南3丁目集会所
天王南7丁目集会所・天王コミュニティセンター
天王北4丁目広場・池ノ内コミュニティセンター ほか

木曜日…本川方面

633美の里・本川遊漁センター・本川総合支所
三瀬駐在所 ほか

※停車場所・時間帯などの詳細は、図書館まで
お問い合わせください。

✿ 読み聞かせ勉強会 ✿

【対象：読み聞かせボランティア】

2月3日(金) 10:00～11:00

☆ 毎月第1金曜日 ☆

絵本選びのお手伝いは随时受け付けています。年齢に応じた絵本や季節・行事の絵本、読み聞かせの具体的な方法など、どんなことでもお気軽に職員にご相談ください。

講演会のお知らせ

「読みのスリルとサスペンス ～名作の行間に隠されたもの～」

日時：3月11日(土) 14:30～15:30

講師：広井 譲氏 (土佐中学高等学校 教諭)

場所：図書館2階多目的ホール

いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30～18:00

2月の休館日…月曜日・祝日

※2月は月末の館内整理日はありません。

いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350

開館時間…9:30～18:00

2月の休館日…月・水・金・日曜日・祝日

●いの町立図書館の本は、本館・枝川分室どちらでも返却できます。

また、高知県立図書館・高知市立市民図書館の本も、返却できます。

蔵書点検による休館のお知らせ 2月6日(月)～2月10日(金)

上記の5日間、本館・枝川分室・図書館バスは休館します。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

●図書館ホームページ（資料の検索・Web予約※ができます。）<http://inolib.town.ino.kochi.jp/>

<http://inolib.town.ino.kochi.jp/WebOpac/spopac/index.do> (スマホサイト用)

<http://inolib.town.ino.kochi.jp/WebOpac/mobile/index.do> (携帯サイト用)

* Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

*毎朝4:00～4:30の間、サーバメンテナンス作業のため、ホームページの閲覧・Web予約ができません。

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ



ひろばでは機嫌のいいあかちゃん。でもママからは「家ではぐずって泣きつ放し…」「家ではあまり食べてくれない」と悩みの声。ささやかな困りごとでもママの気持ちは重くなり自分を責めてしまいます。そんなとき、ぐりぐらひろばへ心の荷物を降ろしに来てみませんか!?

◆ホッとママ講座◆ クリスマスリース作り



◆みんなでお昼ごはん◆



◆家族ぐるみの講演会◆ 井上琢己アナウンサー



開所時間
9:30 ~ 15:00

ぐりぐらひろばのHP



2月・3月初旬行事予定

要予約 の行事は事前にお申し込みください。

詳細は、ぐりぐらうしんをご覧ください。

★豆まき

2月 3日(金) 10:30~11:00

★本との出会い事業推進員さんによる読み聞かせ

2月 6日(月) 10:30~11:00

★まさちゃんの読み聞かせ・ふれあい遊び

2月10日(金) 10:30~11:00

★子育て座談会⑥～気軽な健康や育児の相談～

2月10日(金) 13:00~13:50

★おやこっこたいむ(育児相談)

2月21日(火) 9:30~11:30

★ヘルスマイトさんによるクッキング **要予約**

2月23日(木) 9:50~11:45

★出張Peek a boo

2月24日(金) 10:30~11:00

★本との出会い事業推進員さんによる読み聞かせ

3月 6日(月) 10:30~11:00

なないろはあと ～うみとつきとあかちゃんと～

*どちらも予約不要

プレママほっとルーム

～妊婦仲間や育児中のママに会えるひろば～

開室日時：月～金曜日 9:30～15:00

☆毎週月曜日は特別メニュー 13:30～15:00

★第1月曜日は図書館司書も参加します。

産後ママとの情報交換、妊娠・育児何でも相談できます。ベビー用品づくり、本、DVD、あやし方、わらべ唄、子守歌などの育児情報も満載！



いの町の妊婦さんへ
なないろはあと受講者を
対象に、母子手帳交付時の
「なないろはあとご招待&
プレゼント券」と交換でオーガ
ニック素材のベビーケットを
お渡しています。

マタニティ&0歳児親子のためのホッとタイム

毎週水曜日：13:30～15:00

※個別相談、母乳相談は要予約

※水曜日のなないろはあととは、本年度は
2月で終了します

2月 1日：ベビー＆ママヨガ・おやつ試食

8日：小児科医との座談会・個別相談

15日：講話＆ベビーマッサージ

22日：大人のための読み聞かせ



スタイル作り



「お試し体験」を
していただけます♪



手作りリースが
お迎えします！

申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

小児科・内科・整形外科

社会医療法人仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休	○	○	○	休診
	午後							
整形外科	午前	--	--	休	--	--	○	休診
	午後							

診療時間： 9時～12時30分
14時～17時30分

(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ



日高クリニック 院長

松本 和博(小児科・内科)

日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児
科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は
専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷淹ノ前7

有料広告



パソコン やってみん！？

パソコン教室のご案内 3月開催予定講座



3月 予定表

3月分締切日：2月23日(木)17:00
 主 催：教育委員会事務局(伊野公民館)
 講 師：森 清仁
 会 場：伊野公民館2階第3会議室

etc

パソコン・スマホ・タブレット個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。

スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く。)そのほかの内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

PC

パソコンでテレビ電話をやってみよう！

Skypeソフトを使いテレビ電話を使用できるよう、Skype登録から使用方法を学習します。

離れた場所で暮らす家族や友人と顔を見ながら会話ができる機能です。家庭でインターネットの契約をしていれば通話料は無料で使用できるソフトです。ただし対話する相手もSkypeが使えることが条件となります。

パソコン・スマートフォン・タブレット個別相談室

開催時間	受講料(ほか)	3月日程
パソコン・スマートフォン・タブレット 個別相談室 ※VBA & CADなどは除く	申込1件1時間以内 10:00～16:00	3/4(土)
		3/5(日)
		3/11(土)
		3/12(日)
		3/26(日)

※予約がない場合は中止します。

パソコンでテレビ電話をやってみよう！

開催時間	受講料(ほか)	3月日程
使用可能パソコン持参 9:00～12:00 3時間講座×2	2回講座 10名以上開催 受講料 3,000円	3/18(土) 3/19(日)

SNS Line入門 便利な機能を覚えてみんなで友達になろう！

開催時間	受講料(ほか)	3月日程
スマホ・タブレット 13:00～16:00 3時間講座×2	2回講座 10名以上開催 受講料 3,000円	3/18(土) 3/19(日)

申込方法

生涯学習係窓口へ直接又はお電話で！ いの町1700-1 教育委員会事務局

受付 月～金曜日(祝日を除く。) 8:30～17:15 ㈹ 893-1922

[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名・※相談内容]

持参する物

筆記用具・講座に応じて

(使用している機器：スマホ・タブレット・パソコン・電源・マウスなど)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○	/	○	/

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子
☆高岡和子

有料広告

(医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています

いの町観光協会からのお知らせ

■問い合わせ 〒781-2101 いの町大國町145 ☎ 893-1211 Fax 893-1205

本川スノーパーク 開催！

お子様に雪を見せてあげたい、雪と遊ばしたいという皆さん。ぜひとも遊びに来てください。

特設滑り台に、雪遊び場、さらに、あったかいお食事も用意してお待ちしております。



日時：2月11日(土)、12日(日) 10:00～15:30

場所：旧木工団地（寒風山トンネル手前）

料金：大人 500円 子供 300円（小学6年生まで） 小学生未満 無料

備考：温かい、濡れても大丈夫な服装でお越しください。ソリはこちらで用意しております。

仁淀川ひな回廊 いの町かみのひな祭り2017

いの町紙の博物館
ギャラリー・コパ

両日入館料無料！！

3月4日(土)・3月5日(日)



■日時：3月4日(土)、5日(日)

小雨決行 10:00～15:00

■場所：いの大国さま（桙本神社）～大國町・西町・幸町通り
(歩行者専用区間)～紙の博物館

○紙の衣装を着た子ども雛と七福神のパレード

★七福神から飴を貰うと、1年間健康で幸せ！

小学校入学前の子供たちが子ども雛に大変身！

○求む！！ハル(春) ウィンの仮装パレード！！

★誰でも参加OK！

子ども雛と七福神と一緒に仮装でパレードに参加しよう♪

4、5日 両日11時～ いの町紙の博物館パレードスタート

詳細は
ひな祭りの
チラシを
ゲット!!



○舌鼓！いの町特産市で楽しむ！！

★生姜焼き街道からも出店！？他にも盛りだくさん！

○大人気！！紙吹雪の特製プール！

★子供たちに大人気の紙吹雪プールは今年も登場！！

その他、ひな祭りならではの催しが盛りだくさん！

【主 催】 いの町かみのひな祭り実行委員会 【問い合わせ】 事務局 いの町観光協会 TEL 088-893-1211

内 科

外 科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

有料広告

医療法人
光生会 森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

2月・3月

2月1日～10日の予定は広報1月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

保健行事予定表

2/11 ▶ 3/10

子育てサービス

1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。

内 容	日 程	場 所	受付時間
おやこつこたいむ (育児相談)	2/14(火)	天王コミュニティセンター	9:30～9:50
	2/21(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	3/7(火)	枝川コミュニティセンター	
たまごつこたいむ※ (マタニティ教室)	2/25(土)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:45～10:00
1歳6か月児健診	2/16(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:30
7か月児健診	3/2(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:30
離乳食講習会※	2/17(金)	すこやかセンター伊野	9:50集合

※参加希望の方はほけん福祉課(☎893-3811)まで申込をお願いします。



献血

日 程	場 所	受付時間
3/8(水)	(有)西森自動車	9:30～10:30
	高知県運転免許センター	11:30～13:00
	仁淀病院	15:00～16:30

※日程は都合により変更になる場合があります。



休日当番医

2月

5(日)	いの病院	☎893-0047
11(土)	とんぼクリニック	☎879-0222
12(日)	仁淀病院	☎893-1551
19(日)	町田整形外科	☎891-6565
26(日)	森木病院	☎893-0014

3月

5(日)	いの病院	☎893-0047
11(土)	さくら病院	☎893-5111
12(日)	森木病院	☎893-0014
19(日)	仁淀病院	☎893-1551
26(日)	高岡内科	☎892-0296

※都合により当番医が変更となる場合があります。

受診の前に電話でご確認ください。

運転免許取得のことなら!
高知ニュードライバー学院

学生割引
全車種対象
働く車割引

キャンペーン実施中!! (送迎バス乗務員)
(指導員候補生)募集!

入校生募集中!

吾川郡いの町枝川282(免許センター東隣)
0120-0120-146014

有料広告