

南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑥

明けましておめでとうございます。

南っ子コミュニティも8年目を迎えました。小中学校でのコミュニティスクールも定着し、各ボランティアや地域の皆さんのご協力により、子どもたちの学びや体験が一層充実したものになっています。今年も皆さんのご協力をよろしく願います。

◎伊野南クリーン大作戦！

11月9日に伊野南地区の保小中学校で、地域の方やボランティアの方の協力のもと「伊野南クリーン大作戦」を行いました。合言葉は「ゴミゼロ、ぴかぴか、伊野南!」。小学校から出発し、各地区までごみを拾いながら行きました。各地域で集めたごみは、分別を行い、最終11袋にもなりました。ご協力ありがとうございました。



◎「放課後体験教室」やっています！

折り紙、ヨガ、将棋、護身術、マンガは飛び込みの参加も大歓迎です。町内外どなたでも参加できますので、お気軽に足をお運びください。

●1月の体験教室（予定） 参加料 無料（フラワーアレンジメントは要材料費）

| 開催日 | 時間 | 教室 | 講師 | 場所 |
|----------|-------------|-------------|-------|------------|
| 1月11日(水) | 15:00~16:00 | 折り紙 | 吉良 文 | 北舎・図工室 |
| 1月12日(木) | 15:15~16:00 | ダンス | 坂本万貴子 | 北舎・コミュニティR |
| 1月15日(日) | 9:30~12:00 | フラワーアレンジメント | 岡本 雅子 | ログハウス |
| 1月18日(水) | 15:00~16:30 | マンガ | 宮部 由佳 | 北舎・コミュニティR |
| 1月25日(水) | 15:00~16:30 | ヨガ | 味元季代恵 | 北舎・コミュニティR |
| 1月26日(木) | 15:15~16:00 | 将棋 | 森本 健二 | 中舎・図書室 |
| 1月26日(木) | 15:15~16:00 | ダンス | 坂本万貴子 | 北舎・コミュニティR |
| 1月29日(日) | 9:30~11:30 | 護身術 | 山田 卓彦 | 体育館 |

※日程については変更などがある場合もありますので、最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) をご覧いただくか、伊野南小学校 ☎ 892-1121 までお問い合わせください。

体・口・脳の健康を保つコツを手に入れよう！

元気でいきいき暮らしたい～の No.33
ほけん福祉課 ☎893-3810

～るんるん
若ガエル体操
応援サポーター
養成講座～

開催

2年に1度の
チャンスです



体操を中心とした町がおすすめる介護予防活動をご存じですか。地域の体操グループなどで、ご自分や地域を元気にする活動にご協力くださる方を募集しています。

3回コースの講座で一気にコツを手に入れましょう。すべて受講した方には修了証書をお渡しします。1月25日(水)までにお申し込みください。

| | | |
|-------------------------|---|---------------------------------|
| 2月1日(水) 10:00~12:00 | ①体の健康を保つ 高齢者の心身の状態 「るんるん若ガエル体操」の体験 | 訪問看護ステーションおたすけまん 岡崎 明美 理学療法士 |
| 2月9日(木) 10:00~11:30 | ②お口の健康を保つ あなたのお口の元気度を知ろう 「健口体操あいうえお」の体験 | 野口 あき 地域歯科衛生士 |
| 2月14日(火) 10:00~11:30 | ③脳の健康を保つ 「頭をもみほぐす活動」の体験 今後の活動について | 地域包括支援センター職員 |

■ 申込・問い合わせ ほけん福祉課（地域包括支援センター） ☎ 893-0231