



待ち遠しい春ですが、年が明けるとスギ花粉症の季節が始まります。スギ花粉症は、スギ花粉に対する免疫反応が身体の中で過剰に起きることによって日常生活に支障の出る症状が現れる病気です。

治療としては、内服薬や点鼻点眼などの薬を使うか、鼻であればレーザーなどの手術をするのが一般的で、それら是对症療法といって、現れる症状を抑える治療法です。また、免疫反応を起こさないように体質を変える治療として根治療法があります。根治療法として今までは皮下注射がありましたが、近年、舌下免疫療法といって、舌の下にエキスを滴下することで体質を変え、花粉の季節でも症状が出にくくなる治療ができるようになりました。これは、痛くなく、ご自宅でできる治療法です。今は12歳以上であること、連日の滴下を3年から5年続けることが必要で、長く続けることで治療効果は上がっていきます。

花粉の季節になると、治療が始められません。毎年スギ花粉症でお悩みの方は、ご相談ください。年内から（できるだけ早く）始めることができれば、来春の花粉症が軽くなります。鼻の症状ばかりでなく、目に症状のある方にも効果があります。

仁淀病院健康講演会

実践的幸福論～幸せになるための確実な方法～
(仮)をテーマに講演会を開催します。事前申込は不要で、どなたでも無料で参加できます。

- ▶講師：中村 伸一先生
(おおい町国民健康保険名田庄診療所長)
- ▶日時：12月4日(日)
13:30 開場
14:00 高知大学医学部管弦楽団演奏会
15:00 中村先生講演会
- ▶場所：いの町役場1階 いのホール

仁淀病院ボランティアグループ 「きずな」の活動について

私たちは仁淀病院で、総合案内、院内コンサートの手伝い、グリーンボランティアなどの活動をしています。お手伝いいただける方はお気軽にご連絡ください。

- ▶グリーンボランティア予定日時
11月19日(土) 8:30～
- 問い合わせ
田中 ☎ 090-5716-0714

自衛隊高等工科学校生徒等募集案内

◆ 問い合わせ ◆ 〒780-0061 自衛隊高知募集案内所 ☎ 823-2006

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
高等工科学校生徒 (推薦)	中卒(見込み含む) 17歳未満の男子 (推薦については中学校 校長などの推薦などが 別途必要)	11月1日～ 12月2日	1月7日～9日までの 間の指定する1日	1月18日
高等工科学校生徒 (一般)	同上	11月1日～ 1月6日	1次：1月21日 2次：2月4日	1次：1月27日 最終：2月17日
防衛大学校学生 (一般)後期	高卒(見込み含む) 21歳未満	1月21日～ 1月27日	1次：2月18日 2次：3月10日	1次：3月3日 最終：3月17日

高等工科学校生徒の概要

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を育成するために、中学校卒業者などを対象に採用する制度です。

教育及び卒業資格

高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な識能を有する陸曹として必要な各種技術の専門教育、防衛基礎学、各種訓練を受けることとなります。また、提携する通信制高等学校に入学し、生徒課程終了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。

生徒の処遇

身分：特別職国家公務員(生徒) 手当：生徒手当 96,000円 期末手当：2回(6月・12月)