

元気“イキイキ”ボランティア講座 の参加者を募集します！

いの町の地域住民の活動を支えるボランティア活動などに参加するきっかけをつくる研修を開催します。内容は、いの町の現状や福祉、ボランティアに関する基本的な技術や知識を学んだ後、地域福祉活動の先進地へ視察研修を行う予定です。興味・関心のある方の参加をお待ちしています。

研修内容 12月～2月(案)

- 1回目：(12月22日(木)) 町長あいさつ、いの町の現状について(保健福祉の立場から)
- 2回目：(1月13日(金)) 介護の理解と車椅子介助などの疑似体験
- 3回目：(1月18日(水)) 障害者支援についての研修
- 4回目：(1月27日(金)) 睡眠についての研修
- 5回目：(調整中) 地域福祉活動先進地視察研修(高知県内を予定)
- 6回目：(調整中) 視察研修で学んだことのグループワーク
- 7回目：(調整中) 地域づくりの取組について、6回目のグループワーク発表、町長あいさつ、町長から修了証書などを授与、いのぼらバッジをプレゼント、いの町でのボランティア活動場所の紹介

※研修の回数、内容は、講師の都合により変更の場合があります。

【対象者】 おおむね65歳以下・すべての回に出席できる方(視察研修を含む)
修了後町内でボランティアとして活動できる町内にお住まいの方

【受講料】 無料

【日時】 詳細については、ほけん福祉課から参加者にお知らせします。

【場所】 先進地視察研修以外は、すこやかセンター伊野

【申込・問い合わせ】 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)へ11月30日(水)までにお申し込みください。ほけん福祉課 ☎893-3810

【注意事項】 各研修時間は2時間の予定です。(視察研修は除く。)

自分ができるボラン
ティアはどんなことが
あるかなあ。



◆ 昨年度の講座の様子 ◆



身近な人への
声かけをしたい。

気軽に集える
場作りをしたい。



いの町は、ひとり暮らしになっても
“一人ぼっち”を感じない“いの町に住んでよかった!”
と思える温かみのある町づくりを目指しています。