

### 講座・教室 DV防止啓発講演会「絶望から生きる 歌人鳥居さんが暴力について語る」

親もなく過酷な環境の中で絶望と向きあひながらも独学で文字を覚え、短歌の中に居場所を見つけて、生きる力を取り戻した鳥居さんの話です。6か月〜就学前児童の予約制無料託児もあります。

▼日時 11月5日(土)  
13時30分〜15時(13時開場)

▼場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」大会議室

▼講師 鳥居(セーラー服の歌人)

▼定員 100名(予約優先)

▼参加料 無料

▼申込方法 電話又は、ホームページ

▼主催 (公財)こうち男女共同参画社会づくり財団、高知地方法務局、高知県人権擁護委員連合会、高知県女性保護対策協議会

▼申込・問い合わせ こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
☎873-9100

### 講座・教室 町民講座 いの元気塾開催

「町民講座 いの元気塾」第5回を次の日程で開催します。いの町にお住まいの方から年齢、性別関係なく参加できますので多くの方の受講をお待ちしています。

▼日時 10月20日(木)  
13時30分〜15時ごろ

▼場所 いの町役場1階 いのホール

▼内容 人生最後まで自分が主役

▼講師 漫画家くさか里樹さん

▼受講料 無料

▼問い合わせ 教育委員会事務局  
☎893-1922

### 講座・教室 「いやっし〜土佐」教室のご案内

【健康かんたん体操教室】(16時〜17時)

▼定員 15名  
▼開催期間 11月5日〜12月24日  
(毎週土曜日/全8回)  
▼料金 5,600円

教室を1回体験することができます。体験コースもあります。料金は1回700円です。

▼参加資格 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方

講師など詳細についてはお問い合わせください。

▼申込・問い合わせ いやっし〜土佐  
☎852-7618

### 募集 「第6回仁淀川一斉清掃」参加者募集

仁淀川の清流を守り、仁淀川に親しんでいただくために、流域の7市町村が協力し、今年度も仁淀川の上流から下流までの流域が一体となって河川周辺の一斉清掃を実施します。町内での実施日程は次のとおりです。どなたでも自由に参加できますので皆さんの参加をお待ちしています。

▼実施日 10月22日(土) 小雨決行

▼集合時間 8時(それぞれの実施会場にお集まりください。)

▼集合場所 伊野地区/波川親水公園  
吾北地区/広瀬キャンプ場

▼清掃時間 8時〜9時

▼主催 いの町、日高村、高知市、土佐市、佐川町、越知町、仁淀川町、仁淀川清流保全推進協議会、高知県

▼共催 仁淀川流域交流会議、ラブリバー仁淀川パートナーシップ

▼協賛 アサヒビール(株)、(株)サニーマート

▼後援 NHK高知放送局、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ(申請予定)

なお、このイベントは、アサヒビール(株)、(株)サニーマートからの寄付金を活用して実施します。

▼問い合わせ 環境課  
☎893-1160  
吾北総合支所産業課  
☎867-2313

### 募集 伊野地区郷土料理教室 参加者募集

地産地消の取組として、伊野地区生活改善グループ連絡協議会による伊野地区郷土料理教室を開催します。

▼日時 12月2日(金)  
10時〜13時

▼場所 すこやかセンター伊野 栄養習室

▼内容 伊野地区郷土料理の話と調理実習(田舎寿司、だし巻卵、パスタのサラダなど)

▼対象人数 20名

▼主催 伊野地区生活改善グループ  
連絡協議会

▼持参物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

▼参加費 300円

▼申込締切 11月18日(水)  
▼申込・問い合わせ 浜田 吉子  
☎892-1648  
大原美智子  
☎897-0127  
産業経済課  
☎893-1115

