

南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

## 伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑥2

### ◎放課後わくわく教室 開催中!

放課後に下記の内容で、学習ボランティアの皆さんの力を借りて「放課後わくわく教室」を開催しています。

1年生から6年生まで約60名が参加しています。基礎的な算数のプリント学習を自分のペースで行っています。丸付けのお手伝いしていただける学習ボランティアの方も募集しています。是非、子どもたちの学習のお手伝いをお願いします。

- ◆実施曜日 火曜日、金曜日
- ◆実施時間 1,2年 15:00~15:30  
3,4,5,6年 16:00~16:30
- ◆場 所 伊野南小学校 図書室



### ●9月の体験教室 (予定) 参加料 無料 (フラワーアレンジメントは要材料費)

月/日	曜日	時間	教室	講師	場所
9月7日	水	15:00~16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
9月10日	土	10:00~11:00	日本舞踊	坂東三乃里	北舎コミュニティR
9月17日	土	10:00~11:00	日本舞踊	坂東三乃里	北舎コミュニティR
9月21日	水	15:00~16:30	ヨガ	味元季代恵	北舎コミュニティR

※日程については変更などがありますので、最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) をご覧いただくか、伊野南小学校 ☎ 892-1121 までお問い合わせください。

健康づくりのための新しいパスポートが誕生!

# 高知家健康パスポート



元気でいきいき  
暮らしたい~の No.29  
ほけん福祉課 ☎893-3811

このパスポートは、提示するだけで運動施設や飲食店などの特典が受けられるおトクなパスポートです。楽しみながら健康になれる高知家健康パスポートで、健康な生活を始めましょう。

パスポート取得方法

- ①シールを3ポイント分集めます (専用の台紙に貼付)
  - ・健診を受ける (特定健診、がん検診、人間ドック、幼児健診など)
  - ・知る・参加する (特定保健指導、いの町健康まつり、その他市町村イベント)
  - ・楽しく動く (マラソン参加、体育館利用など)
- ②申請
  - ・郵送
  - ・ほけん福祉課に申請
  - ・インターネットによる申請
- ③パスポートを取得すると
  - ・参加施設で料金割引やプレゼントなどの特典  
例えば・温泉の入浴料割引、飲食店でのヘルシーメニュー割引など
  - ・抽選で健康的な商品が当たるキャンペーン開催
  - ・その他、取得された方には今後特典が広がるかも!



ポイント取得対象 (健診受診者など) の方は、ほけん福祉課までご連絡いただくことで、ポイント付与できます。

■高知家健康パスポートの問い合わせ ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内) ☎893-3811  
高知県健康長寿政策課 ☎823-9675