

# いの町の 広報

いの町の  
人口

平成28年  
5月末現在



●総人口●  
23,879 (24,351) 人

●男性●  
11,385 (11,585) 人

●女性●  
12,494 (12,766) 人

●世帯数●  
10,743 (10,836) 世帯

( )内は前年同月末日  
※住民基本台帳人口による

今月の主な内容

- 2 いの町長選挙の日程が決定しました
- 3 あなたの地区の避難場所をご存じですか
- 4 広げよう！地域のつながり・助け合い  
あったかまなび家

¥ 今月の納税

固定資産税	2期
国保税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期

上下水道休日当番  
いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

2016

7

No.142

吾北では田植えも終わり、  
アジサイをはじめとする草花が  
清々しい青空の下、  
綺麗に咲いてくれました。



# いの町長選挙の日程が決定しました

# いの町長 選挙

選挙管理委員会は、10月30日に任期満了となる、いの町長選挙の日程を次のとおり決定し、準備を進めています。

**投票日**

# 10月16日(日)

告示日：10月11日(火)



## ◆ 立候補予定者説明会 ◆

いの町長選挙への立候補を予定されている方又は関係者を対象に、手続きに関する説明会を次のとおり開催します。

**日時** 8月25日(木) 10:00~

**場所** すこやかセンター伊野 中会議室2 (いの町1400番地)

■問い合わせ いの町選挙管理委員会 ☎ 893-1113

## 指定緊急避難場所

地区名	名 称	箇 所 名	所 在 地	災 害 種 別				
				洪 水	土砂災害	地 震	大規模火災	内水氾濫
伊 野	伊野小学校	運動場	いの町柳町12	—	—	○	○	—
伊 野	伊野中学校	運動場	いの町1152	—	○	○	○	—
伊 野	天理教伊野大教会	建屋	いの町3645	○	○	—	—	○
伊 野	いの町体育館	駐車場	いの町3596番地	—	○	○	○	—
伊 野	いの町役場立体駐車場	駐車場	いの町1700番地	○	○	—	—	○
伊 野	紙の博物館	駐車場	いの町幸町110-1	—	○	○	○	—
伊 野	すこやかセンター伊野	多目的広場・駐車場	いの町1400番地	—	○	○	○	—
伊 野	伊野商業高等学校	運動場	いの町枝川332-1	—	○	○	○	—
伊 野	コスモス農協伊野支所4F ホール	ホール	いの町駅前町221	○	○	—	—	○
伊 野	仁淀川漁協3階会議室	ホール	いの町4055-5	○	○	—	—	○
伊 野	近澤製紙所	工場内休憩室	いの町4003	○	○	—	—	○
伊 野	いの町総合健康センター	建屋	いの町1510-1	○	○	—	—	○
枝 川	枝川小学校	運動場	いの町枝川2964-1	○	○	○	○	○
枝 川	高知西パイパス	管理道	いの町枝川15439他	○	○	○	○	○
枝 川	サンシャインラヴィーナ駐車場	駐車場	いの町枝川11133	○	○	—	—	○
枝 川	高知ニュードライバー学院	民間施設	いの町枝川282	○	○	—	—	○
八 田	伊野南小学校	運動場	いの町八田2321	—	—	○	○	—
八 田	伊野南中学校	運動場	いの町八田2300	—	—	○	○	—
川 内	川内小学校	運動場	いの町鎌田216	—	○	○	○	—
川 内	南の谷集落センター	集会所	いの町大内2437	○	○	—	—	○
神 谷	神谷小・中学校	運動場	いの町神谷694	—	—	○	○	—
神 谷	旧神谷中学校	運動場	いの町加田2479	—	—	○	—	—
神 谷	丸英製紙第2工場	工場	いの町鹿敷401-1	○	○	—	—	—
神 谷	道の駅 土佐和紙工芸村	駐車場	いの町鹿敷1226	○	—	○	○	—
三 瀬	勝賀瀬小学校	運動場	いの町勝賀瀬905	—	—	○	○	—
三 瀬	レストランあおぎ	民間施設	いの町勝賀瀬3192	○	—	—	—	—
三 瀬	あいの里駐車場	駐車場	いの町柳瀬本村551	○	○	○	○	—
伊野南	天王コミュニティセンター駐車場	駐車場	いの町天王南5-2-9	○	○	○	○	○
伊野南	いの町立総合運動場	グラウンド	いの町八田1711	○	○	○	○	○
伊野南	いの町総合運動場テニスコート	テニスコート	いの町天王南6丁目9番	○	○	○	○	○
小 川	吾北小学校	運動場	いの町小川西津賀才553	—	○	○	○	—
上八川	吾北中学校	運動場	いの町上八川甲3047	—	○	○	○	—
下八川	いの町立吾北運動場	グラウンド	いの町下八川丁3800	—	—	○	○	—
越裏門	越裏門小学校	運動場	いの町越裏門340-8	—	—	○	○	—
脇ノ山	本川小学校	運動場	いの町脇ノ山228-7	—	—	○	○	—
長 沢	本川中学校	運動場	いの町長沢22-1	—	—	○	○	—

# あなたの地区の

## 指定避難所 指定緊急避難場所

危険を感じたら早めに避難しましょう。  
町の指定する避難所・避難場所は次のとおりです。  
災害時には、状況に応じて避難所・避難場所を選んでください。

## をご存知ですか？

### ★指定避難所・指定緊急避難場所について★

#### 指定避難所とは？



被災者が一定期間滞在する場として、円滑な救援活動を実施し、また一定の生活環境を確保する観点から、事前に指定するもの

#### 指定緊急避難場所とは？



洪水・地震などの災害種別ごとに、災害時に開放される安全な空間

### 指定避難所【伊野地区】

施設名	所在地	対象地域
谷老人里の家	いの町2960-1	谷
いの町商工会	いの町3165-1	羽根、大國町、西町、元町、幸町、公園町
紙の博物館	いの町幸町110-1	伊野地区全域
いの町立図書館	いの町元町41番地	本町、元町、旭町
伊野体育館	いの町3596	伊野地区全域
伊野公民館	いの町3597	伊野地区全域
伊野小学校体育館	いの町柳町12	伊野地区全域
新町集会所	いの町1713-5	新町
加茂老人憩の家	いの町加茂町56	西町、旭町、加茂
駅前町集会所	いの町1648	駅前町
伊野中学校体育館	いの町1152	伊野地区全域
駅南老人里の家	いの町1407	駅南町、天神町
すこやかセンター伊野	いの町1400	伊野地区全域
天神集会所	いの町4126-2	天神町
20-3区集会所(ウェルネス伊野)	いの町6032-2	天神町
音竹老人憩の家	いの町5217	音竹
北山・駅東集会所	いの町駅東57	北山、駅東町
是友公民館	いの町6479-1	是友
槇老人里の家	いの町槇582-4	槇
伊野商業高等学校体育館	いの町332-1	北内、枝川地区全域
枝川コミュニティセンター	いの町枝川2462	枝川地区全域
枝川小学校体育館	いの町枝川12964-1	枝川地区全域
枝川南高齢者生きがいセンター	いの町23-1	西浦3区・6区
枝川北高齢者生きがいセンター	いの町枝川2895-6	西浦4区・5区
東浦老人憩の家	いの町枝川11945-1	東浦
八代地区多目的構造改善センター	いの町枝川3254	八代
北浦公民館	いの町枝川664	北浦
中山公民館	いの町枝川1233-21	北浦
池ノ内コミュニティセンター	いの町池ノ内1027-3	池ノ内地区全域
肩抜公民館	いの町池ノ内326-3	肩抜
伊野南小学校体育館	いの町八田2321	八田、天王地区全域

### 指定避難所【吾北地区】

施設名	所在地	対象地域
清水公民館	いの町清水下分1000	日比原・馬路・横川・松ノ木・伊守川
清水第一小学校	いの町清水上分2327-3	程野・敷楨・清水土居・伊守川
清水第二小学校	いの町清水上分2106	川窪
吾北体育館	いの町上八川甲3005	木ノ瀬・上八川土居久保・枝川・本郷
吾北中央公民館	いの町上八川甲2010	木ノ瀬・上八川土居久保・枝川・本郷
三水防災コミュニティ	いの町上八川甲7274-1	大野・西川・成川
寺野集会所	いの町上八川丙1183	寺野
津賀谷集会所	いの町上八川丙1911-1	津賀谷
上東小学校	いの町上八川丙4904	古江・柿藪・連行・小申田
清雲寺	いの町小川東津賀才191	南越・致川・高岩
吾北小学校体育館	いの町小川西津賀才553	新別上・新別下・西津賀才・松尾
小川公民館	いの町小川新別946-1	新別上・新別下・西津賀才・松尾
柳野公民館	いの町小川柳野850-1	柳野
東谷公民館	いの町小川樺ノ木山22-2	川又・仏堂・奥大野
妙見集会所	いの町小川樺ノ木山4732-6	妙見・中峰・高樽
下八川小学校体育館	いの町下八川丁3800	下八川
下八川公民館	いの町下八川乙408-2	下八川

### 指定避難所【本川地区】

施設名	所在地	対象地域
寺川老人憩の家	いの町寺川36	寺川
越裏門小学校・体育館	いの町越裏門340-8	越裏門
越裏門公民館	いの町越裏門246-6	越裏門
本川中学校体育館	いの町長沢22-1	長沢
本川プラチナ交流センター	いの町長沢123-8	長沢
本川基幹集落センター	いの町長沢34-6	長沢
大森集会所	いの町大森170-2	大森
戸中集会所	いの町戸中100-7	戸中
グリーンワーカー研修館	いの町戸中74-14	戸中
出合研修館	いの町桑瀬225-4	桑瀬
中野川集会所	いの町中野川1228-2	中野川
葛原集会所	いの町葛原10-1	葛原
足谷集会所	いの町足谷37	足谷
本川小学校・体育館	いの町脇ノ山228-7	脇ノ山・高藪
高藪一区集会所	いの町高藪7-2	高藪一区
高藪二区集会所	いの町高藪224-23	高藪二区

## 第12回 いの町民祭仁淀川まつり

開催日	8月7日(日) ※順延の場合は8月28日(日)に開催します。
場所	仁淀川堤防羽根公園、仁淀川川原
内容	いの一番福俵レース、いのっ子チャレンジ、打ち上げ花火、仁淀川ふれあい市 など
注意事項	仁淀川の増水などにより、当日が晴天であっても花火の打ち上げが困難である場合にはイベントが順延・中止となることがあります。順延・中止については、町公式ホームページや防災行政無線で放送します。

いの一番福俵レース  
小学生大会  
参加チーム募集!

みんなでチームを組んで福俵レースに挑戦しませんか。1チームの人数は小学3～4年生の部は8名、5～6年生の部は6名です。(各賞豊富に用意しています)  
申込・問い合わせ/いの商工会内「いの一番福俵レース実行委員会」事務局 ☎ 892-0474

## 第43回吾北地区 ふるさとまつり花火大会

日時	8月13日(土) 18:00~21:00
雨天の場合	雨天による順延・中止については、防災行政無線で放送します。(吾北地区のみ) ※雨天順延の場合は8月14日(日) 同時刻に開催します。
場所	吾北中学校グラウンド
内容	吾北清流太鼓/鳴子踊り/打ち上げ花火/出店/その他イベント
主催	吾北地区ふるさとまつり花火大会実行委員会
問い合わせ	吾北地区ふるさとまつり花火大会実行委員会事務局 (吾北総合支所産業課) ☎ 867-2313

## 第31回 吉野川源流本川まつり

日時	8月15日(月) 18:00~21:30 少雨決行
中止の場合	大雨などによる中止については、8時までに防災行政無線で放送します。(本川地区のみ)
場所	道の駅 木の香
内容	安全祈願祭/もち投げ/本川神楽/和太鼓演奏(一番風)/お楽しみ抽選会/打ち上げ花火
主催	吉野川源流本川まつり実行委員会
問い合わせ	本川総合支所産業建設課 ☎ 869-2115

## ◆ 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ ◆

### 新しい被保険者証を送付します

8月に更新される被保険者証を7月下旬に送付します。被保険者証の色は茶色で、有効期限は平成29年7月31日です。

毎年8月1日現在の世帯及び前年中の所得状況をもとに、医療費の自己負担割合（1割又は一定以上所得のある方は3割）の見直しを行います。ご自身の負担割合は、被保険者証で確認してください。

後期高齢者医療被保険者証	有効期限
被保険者番号	
住所	
氏名	
生年月日	性別
資格取得年月日	
発効期日	
交付年月日	
一部負担金の割合	
保険者番号	<input type="text"/>
保険者名	

### ご存じですか 限度額適用・標準負担額減額認定証

平成28年度市町村民税非課税世帯の方は、入院又は高額な外来医療を受ける際に、医療機関や薬局へ被保険者証とあわせて「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、窓口での自己負担額や入院時の食事代などが軽減されます。

#### ■ 申請に必要なもの

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・印鑑（認め印可）
- ・マイナンバーカード、又は通知カード  
（カードの持参及び番号の記入がなくても受付します。）



認定証を現在お持ちの方

#### 更新申請の必要はありません

7月下旬に新しい認定証を被保険者証と一緒に送付します。



新たに認定を希望される方

認定申請の手続きを  
してください

## ◆ 国民健康保険被保険者の皆さんへ ◆

### 限度額適用認定証の更新について

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方の有効期限は7月末となっています。引き続き認定を受けるには、8月中に更新手続きを行ってください。

新規で交付を受けるには申請が必要となります。申請は随時受け付けていますので、認定証が必要な方は手続きを行ってください。認定証は申請を行った月の初日から有効となります。

#### ■ 対象者

- ・国民健康保険に加入されている70歳未満の方
- ・70歳以上75歳未満の方で、世帯主及び被保険者全員が住民税非課税の方

#### ■ 申請に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・印鑑（認め印可）
- ・マイナンバーカード、又は通知カード  
（カードの持参及び番号の記入がなくても受付します。）

問い合わせ

町民課  
吾北総合支所住民福祉課  
本川総合支所住民福祉課

☎893-1117  
☎867-2300  
☎869-2112

**1 採用予定職種、採用予定人員及び主な勤務先**

採用予定職種	採用予定人員	主な勤務先
① 一般事務	5名程度	本庁又は総合支所
② 土 木	2名程度	本庁又は総合支所
③ 保 育 士	4名程度	保育園又は幼稚園
④ 看 護 師	6名程度	仁淀病院など
⑤ 介 護 員	2名程度	

**2 受験資格**

職 種	受 験 資 格
① 一般事務	昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
② 土 木	
③ 保 育 士	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保育士及び幼稚園教諭の両資格を有する人（平成29年3月31日までに両資格取得見込みの者を含む。）
④ 看 護 師	看護師の資格を有する人（平成28年度国家試験合格見込みの人を含む。）
⑤ 介 護 員	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、2級ヘルパー以上の認定を受けている人又は2級ヘルパーと同等かそれ以上の資格（介護福祉士など）を有する人（平成28年3月31日までに認定を受け又は資格を取得する見込みの人を含む。）

注) 上記の受験資格を有する人であっても、次のいずれかの一つに該当する人は受験できません。

- ・ 成年被後見人及び被保佐人（禁治産又は準禁治産の宣告を受けた者を含む。）
- ・ 禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・ いの町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・ 日本国憲法施行の日（昭和22年5月3日）以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

**3 受験手続****(1) 申込書の配布場所及び配布開始日**

いの町役場総務課、吾北及び本川総合支所住民福祉課、枝川及び八田出張所、すこやかセンター伊野、仁淀病院  
7月4日（月）から配布

**(2) 申込書の郵送による請求**

あて先を明記し、120円切手を貼った返信用封筒（角2封筒）を同封して、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、下記まで請求してください。

〒781-2192 いの町1700番地1 いの町役場総務課

**(3) 申し込みの方法**

総務課へ持参又は郵送ください。

**(4) 受付期間**

7月4日（月）～8月5日（金）

※土・日・祝日を除き、8：30～17：15までの間受け付けます。

郵送による申込は8月5日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。

## 4 試験日、試験科目

区分	試験日	試験区分及び種目	
第1次試験	9月18日(日)	①一般事務	適性検査、適応検査、教養試験
		②土木	適性検査、適応検査、教養試験、専門試験
		③保育士	適応検査、教養試験、専門試験
		④看護師	看護師適性検査、専門試験
		⑤介護員	労務適性検査、専門試験
第2次試験	別途通知	第1次試験合格者	作文、面接

※試験の開始時間、場所などについては、申込者に別途お知らせします。

## 5 合格発表時期

- (1) 第1次試験……10月上旬の予定
- (2) 最終合格発表……11月上旬の予定

## 6 採用予定日

平成29年4月1日(欠員の状況により平成28年度中の採用となる場合があります。また、資格取得見込みの方は、資格免許取得後に正式採用となる場合があります。)

仁淀消防組合

# 消防職員採用試験案内

◆ 問い合わせ ◆ 仁淀消防組合消防本部総務課 ☎ 893-3221

## 1 採用予定人員(採用予定日)

若干名(平成29年4月1日)

## 2 受験資格

- (1) 平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
- (2) 仁淀消防組合管内(いの町、日高村)に居住可能な人
- (3) 日本国籍を有する人
- (4) 次の身体基準を満たす人
  - ア 身長 おおむね男性は160cm以上、女性は150cm以上
  - イ 体重 おおむね男性は50kg以上、女性は45kg以上
  - ウ 胸囲 おおむね身長 $\frac{2}{3}$ 以上
  - エ 視力 両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上(矯正視力を含む。)
  - オ 色覚 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること。
  - カ 聴力 正常であること。



## 3 試験内容及び試験日

- 第1次試験(教養試験・作文) 10月16日(日)  
第2次試験(体力測定・面接) 11月下旬

## 4 受付期間

8月29日(月)～9月9日(金)

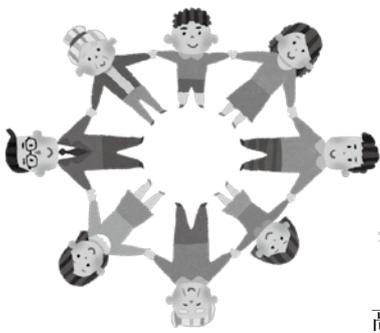
## 5 受験申込書

- (1) 受験申込書は、消防本部、吾北及び日高の各分署で配布します。
- (2) 郵送による請求は、あて先を明記し82円切手を貼った返信用封筒(長3封筒)を同封して、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、

〒781-2112 いの町西町1番地 仁淀消防組合消防本部総務課 まで請求してください。

- (3) 仁淀消防組合ホームページからダウンロードもできます。  
(A4判の用紙に印刷し、必ず自筆で記入してください。)

受験手続き、その他試験に関することは、消防本部総務課にお問い合わせください。



★広げよう！地域のつながり・助け合い★

# あったか まなび 家

高齢化や過疎化が進むなかで、住民同士の日頃のちょっとした助け合いが、みんなの暮らしを支え豊かにしてくれます。高齢の方や障害のある方誰もが、住み慣れた地域で安心して過ごせるような地域づくりについて学んでみませんか？楽しみながら知識が身に付く講座を開催します。

開催予定

★第1回 8月8日(月)

助けあいの地域づくり

高知県高齢者福祉課  
酒井 美枝氏

★第2回 8月

～コミュニケーションカ～  
傾聴ボランティア講座

傾聴ボランティア高知とんぼの会  
山本 典判氏

第3回 9月

災害に備えて 災害時に役立つ  
携帯トイレの作り方

ケアサポート  
藤原真知子氏

■材料費 100円

★第4回 9月

認知症の理解とよりよい対応

小規模多機能型事業所「新別の里」  
赤堀 厚子氏

第5回 10月

地域の集いを盛り上げる  
レクリエーション

レクリエーションインストラクター  
吉田 有里氏

★第6回 10月

外出サポートボランティア  
車椅子、移動介助を学ぶ

講師 未定

第7回 11月

いの町地域子育て支援センター  
ぐりぐら広場の取り組み

主監  
畠山あゆみ

第8回 11月

地域共生と域学共生の  
まち・むらづくり

高知県立大  
田中きよむ氏

第9回 12月

集落維持・再生の仕組みづくり

集落活動センターの  
活動紹介

★第10回 12月

生活の中での気づきと  
わたしにできること

高知県ボランティアNPOセンター  
中城 広紀氏

※講師などの都合により日程が変更する場合があります

※申込時に講座の日程など詳細をお知らせします

★印の講座をすべて受講された方は

**生活支援サポーター認定終了証**を発行します。

全講座終了後、スキルアップ（実技）講座を開催します。

ご案内は10月ごろの予定です。

- 対象 地域活動に関心のある方、ボランティア活動を実践されている方など
- 場所 すこやかセンター伊野内 大会議室又はあったかふれあいセンター
- 定員 30名程度
- 受講料 無料 ただし、第3回「災害に備えて」は材料費として100円要
- 申込・問い合わせ いの町社会福祉協議会 あったかふれあいセンター（すこやかセンター伊野内）  
☎ 893-5920 電話又は直接お申し込みください。

### 第5回「ニッポン高度紙工業・輪の森」交流活動

ニッポン高度紙工業(株)と町が締結した協働の森づくり事業。パートナーズ協定に基づき、5月22日に清水程野地区にある「ニッポン高度紙工業・輪の森」交流の森において、ニッポン高度紙工業(株)の関係者の皆さん、高知中央森林組合、県及び町の職員、約70名が参加して交流活動を行いました。

午前中は、高知中央森林組合の指導により、ヒノキ林の間伐を行いました。慣れた方は2本以上伐り倒していましたが、その後、木製のスプーン作りを行いました。世界に一つだけのスプーン作りに、皆さん夢中になっていました。昼食は、毎年好評の吾北地区農漁村女性グループ研究会による季節感あふれる創作田舎料理を堪能しました。午後からは、親子で協力しながらバウムクーヘン作りに挑戦し、出来立ての味に、皆さん笑顔があふれていました。新緑がまぶしい自然を満喫した一日となりました。



### 新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いいたします。

#### 伊野方面隊

川内分団大内部分団 金田 亮

#### 本川方面隊

本川第一分団 日野 直宏



### 7月の消防団行事予定

7月3日(日)  
仁淀消防連合会夏季演習  
(消防学校)

### 男女消防団員募集!!

わが町の町を守ろう



町では、町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

入団の申込、消防団活動に対する問い合わせについては、地域の各分団又は仁淀消防署(☎89313221 消防団係)までご連絡ください。

### 区長表彰及び感謝状贈呈

5月20日、いの町区長連合会総会で、区長の活動が地方自治の発展に貢献したとして、いの町長表彰及び感謝状の贈呈が行われました。

受賞されました皆さんにおかれましては、行政と地域を結ぶパイプ役として、長年のご尽力とご協力に心から感謝申し上げます。



### いの町長賞

(10年以上区長を務められた方) 敬称略

公園町 田村 晴彦

本町 森木 茂

東町 大宮 速夫

新道中 土居 清隆

中追西 伊藤 武

柳野 松本 和美

成川 大久保秋雄

### 感謝状

(5年連続区長を務められた方) 敬称略

成山本村 谷 博昭

天王南6 宮田 孝志  
新別上 岡林 章夫

### 保険料(税)の納付について

平成28年度の「国民健康保険税納税通知書」「後期高齢者医療保険料納付決定通知書」「介護保険料納付通知書」は7月中旬に送付されます。

納付書が同封されている方は、各納期限までに納付をお願いいたします。

なお、年金から天引きされている方や、口座振替を利用されている方は、納付書は送付されません。ただし、4、6、8月は年金から天引きされても、10月以降、納付書払いに切り替わるなど、年度途中に納付方法が変更となる場合がございますので、通知書の内容をご確認ください。

### 問い合わせ

町民課 ☎89311117  
吾北総合支所住民福祉課 ☎86712300  
本川総合支所住民福祉課 ☎86912112

**お知らせ**  
マイナンバーカード(個人番号カード)の身分証明書としての取扱について

マイナンバーカード(個人番号カード)は、顔写真付きの公的な身分証明書として利用できます。

マイナンバーカードの表面に記載されている氏名・住所・生年月日・性別及び顔写真についてはコピーを取って利用することが可能です。ただし、裏面に記載されている個人番号(12桁の数字)については、法律上認められた手続きに用いる場合以外、コピーを取ることはできません。役場窓口でカード発行の際、カードケースをお渡しします。ケースに入れてご利用ください。

なお、通知カードは身分証明書として利用することはできません。

**■問い合わせ**  
町民課

☎ 893-1117  
吾北総合支所住民福祉課  
☎ 867-2300  
本川総合支所住民福祉課  
☎ 869-2112

**マイナンバーカード(個人番号カード)**



身分証明書として利用できる

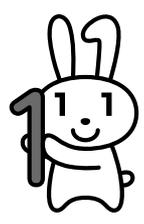
**マイナンバーの「通知カード」**



身分証明書として利用できない

※マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)  
☎ 0120-95-0178

平日  
9時30分～20時  
土・日・祝日  
9時30分～17時30分



**お知らせ**  
空き家バンク登録制度をはじめました

町内の空き家を有効活用することで、都市からの交流人口の拡大や定住促進を進め、地域の活性化を図ることを目的とする空き家情報登録制度をはじめました。

賃貸、売却を希望する方に、町内に所有している空き家や、空き家になる見込みの住宅について、その物件の情報を空き家バンクに登録していただき、町公式ホームページへの掲載などを通じて賃借、購入を希望する方に情報を提供します。

また、空き家バンクへの登録時に、賃貸・購入者を県外からの移住・定住者に限定すると、家財の整理・運搬費用や住宅の改修について、最大百万円までの補助金が利用できる場合があります。

**■問い合わせ**  
産業経済課

☎ 893-1115  
吾北総合支所産業課  
☎ 867-2313  
本川総合支所産業建設課  
☎ 869-2115

**お知らせ**  
高齢者向け給付金について

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい高齢者の方への支援のため、臨時的な措置として高齢者向け給付金が支給されることとなり、町では申請の受付を開始しています。支給対象となる可能性のある方には、5月上旬に申請書などを送付しています。申請期限は、8月9日(火)です。

支給対象となる可能性のある方でまだ申請されていない方は、申請書に必要書類を添えて、申請期限までにお忘れなきよう提出をお願いいたします。

支給対象となる可能性のある方で、申請書が届いていない場合や、ご不明な点がありましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

**■問い合わせ**  
ほけん福祉課  
(すこやかセンター伊野内)  
☎ 893-3818  
吾北総合支所住民福祉課  
☎ 867-2300  
本川総合支所住民福祉課  
☎ 869-2112

**振り込め詐欺に  
ご注意ください!!**



「高齢者向け給付金」に絡む詐欺被害が懸念されています。給付金事業の実施に際し、

- 町職員から電話によるATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 町や厚生労働省などが「高齢者向け給付金」を支給するために、手数料の振込を求めるといったことは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合は、最寄りの警察署又は警察相談専用電話(＃9110)にご連絡ください。

### 介護保険負担限度額認定の更新について

「介護保険負担限度額」の認定を受けている方の有効期限は7月末となっております。引き続き8月1日から認定を受けるには8月中旬に更新手続きを行ってください。

また、今年度から利用者負担段階2段階と3段階を区分する年金収入などにおいて、新たに非課税年金を所得として勘案することとなるため、申請書に非課税年金の受給の有無及び年金保険者の記入が必要となります。

#### ▼受付開始日

7月1日(金)

#### ▼申請に必要なもの

- ・介護保険被保険者証
- ・印鑑(認め印可)
- ・本人の預貯金全額が確認できる通帳の写し(最新まで記載済みのもの、残高が分かるページと表紙をコピー)

#### ■申請・問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎893-3810

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2114

### 社会福祉法人等利用者負担軽減制度の更新について

「社会福祉法人等利用者負担軽減制度」の認定を受けている方の有効期限は7月末となっております。引き続き8月1日から認定を受けるには8月中旬に更新手続きを行ってください。

#### ▼受付開始日

7月1日(金)

#### ▼申請に必要なもの

- ・介護保険被保険者証
- ・印鑑(認め印可)
- ・本人の預貯金全額が確認できる通帳の写し(最新まで記載済みのもの、残高が分かるページと表紙をコピー)

#### ■申請・問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎893-3810

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2114

### 「ご存じですか」地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の中核機関として、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー、理学療法士が配置され、それぞれの専門性をいかし連携を取りながら支援することを目的とする施設です。

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護サービスをはじめ、保健・医療・福祉など生活に関わる様々な相談に応じます。

要支援1、要支援2と認定された方のうち必要に応じてケアプランを作成するほか、高齢者や介護をされている家族の方などの相談に応じます。

- ▼こんなとき、ご相談ください
  - ・足腰が弱まり、日常生活に不安を感じたとき
  - ・認知症のような症状で日常生活に支障があるとき
  - ・介護のことでどこに相談してよいか分からないとき

### 障害者虐待を予防しよう

- ・高齢者で消費者被害に遭ったとき。また消費者被害に遭った高齢者を見つけたとき
- ・高齢者で虐待に遭ったとき。また虐待されているような高齢者を見つけたとき

#### ■問い合わせ

地域包括支援センター

(すこやかセンター伊野内)

☎893-0231

### 障害者虐待を予防しよう

虐待によって障害のある人の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐ障害者虐待防止法の施行により、地域の身近な虐待相談及び通報窓口としてほけん福祉課内に夜間や休日であっても対応可能な相談窓口を設置しています。

通報をした方の秘密は守られますので、障害のある人が家族や施設などの職員、事業主などから虐待を受けていることに気付いたら、一人で抱え込まないで速やかに通報してください。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている人だけでなく、虐待している家族などが抱える問題

#### こんなことが虐待になります。

身体的虐待	暴力や体罰により身体に傷やあざ、痛みを与える行為
性的虐待	性的な行為やその強要
心理的虐待	脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与えること
放棄・放任	身辺の世話や介助をしない、必要な福祉サービスや医療、教育を受けさせないなど、生活環境や身体・精神的状態を悪化、または不当に保持しないこと
経済的虐待	本人の同意なしに財産や年金、賃金を使ったり勝手に運用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること

の解決にもつながります。障害のある人の安定した生活や社会参加を助けるために、虐待の防止にご協力ください。

#### ■相談・通報窓口

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎893-3810

お知らせ  
ごみ出しのルールを守ってください！

▼きちんと分別してください  
ごみの種別ごとにきちんと分別して、正しく出してください。分別方法は、ごみ収集日程表やごみの分別マニュアルで確認していただくか、環境課又は各総合支所住民福祉課へお問い合わせください。  
▼収集日当日の8時（本川地区は8時30分）までにごみ集積所に出しましょう  
ごみの収集時間は、ごみの量や交通事情などにより、必ずしも同じになるとは限りません。出し遅れにならないようご注意ください。  
▼他地区へのごみの持ち込みはやめましょう  
ごみ集積所は各地区の皆さんが協力して管理しています。通勤途中などに他地区の集積所へ出すことは、地区の皆さんに大変迷惑がかかりますので、絶対にやめてください。

お問い合わせ  
環境課

☎893-1160  
吾北総合支所住民福祉課  
☎867-2300  
本川総合支所住民福祉課  
☎869-2114

お知らせ  
国民年金だより

▼国民年金保険料は納付期限までに納めましょう  
平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。  
未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

お問い合わせ

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度があります。

国民年金だより

ありますので、町の国民年金窓口へご相談をお願いします。  
※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。  
▼国民年金保険料免除などの申請について  
保険料が納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。  
経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、町の国民年金担当窓口で手続きをしてください。  
申請書は窓口へ提出していただきます。平成28年度の免除などの受付は7月1日から開始され、7月分から平成29年6月分までの期間を対象として審査を行います。

お問い合わせ

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。  
失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、町の国民年金窓口又は年金事務所へご相談ください。

お問い合わせ  
ひとり親家庭のお父さん、お母さんへの就職移動相談について

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に、就職相談や就業のための各種資格や技能を習得する支援制度について情報提供を行います。  
事前申込は不要ですが先着順での相談となります。  
▼日時  
7月16日（土）  
13時～16時  
▼場所  
すこやかセンター伊野  
小会議室  
お問い合わせ  
ひとり親家庭等就業・自立支援センター  
☎875-2500

お知らせ  
屋外で活動する方へ  
マダニに注意！

マダニによる感染症には、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症（SFTS）などがあり、病原体（ウイルスや細菌）をもったマダニに咬まれることで感染します。特に患者の発生は、春から初夏にかけて増加傾向にあります。  
▼マダニに咬まれないために  
・草むらなどに入るときは、肌が露出しないようにしましょう。（長袖、長ズボン、長靴、帽子、手袋、首に巻くタオルなど）  
・DEET（ディート）などの有効成分が含まれた虫除け剤を使用しましょう。  
・地面や草むらに直に寝転んだり、腰を下ろしたり、服を置くことはやめましょう。  
▼野外で活動したあとは  
・入浴し、体や頭をよく洗い、新しい服に着替えましょう。  
・脱いだ服は、すぐに洗濯しましょう。  
▼マダニに咬まれたら  
・無理に引き抜こうとせず、皮膚科や外科で処置をしてもらいましょう。  
・発熱などの症状が出た場合は早めに受診し、野山など



で活動したことを伝えま  
しょう。

■問い合わせ

高知県中央西福祉保健所  
衛生環境課  
☎0889-22-2588

お知らせ

戦没者慰霊巡拝

次の地域で、戦没者のご遺  
族を対象に慰霊巡拝が行われ  
ます。

▼対象地域

硫黄島、ビスマーク・ソ  
ロモン諸島、マリアナ諸島、  
ミヤンマー、フィリピン

▼選考基準

健康状態が良好で、原則と  
して80歳以下の方  
(当該戦域を平成23年度以降  
参加していない方を優先)

■問い合わせ

高知県地域福祉政策課  
☎823-9662  
ほけん福祉課  
(すこやかセンター伊野内)  
☎893-3810



お知らせ

猟免許試験のご案内

▼日時

①8月27日(土) 10時  
(第一種、第二種銃猟)  
②8月28日(日) 10時  
(わな猟、網猟)

▼試験会場

高知県立大学池キャンパス  
(高知市池2751-1)

▼申請手数料

5,200円  
※一部免除者は3,900円

▼申請書配布場所

県鳥獣対策課、いの地区獵  
友会(いの町3036)

▼申請期間・方法

8月7日(日)～8日(月)  
の期間中、いの地区獵友会  
(☎892-1482)まで  
持参又は郵送してください。  
なお、持参される場合は事前  
にお電話をお願いします。

▼その他

事前講習会を8月21日(日)、  
9時から高知県立大学池キャン  
パスで実施します。受講料  
は7,000円です。



■問い合わせ

〈試験について〉  
高知県鳥獣対策課  
☎823-9039

〈講習会について〉  
高知県獵友会  
☎856-6641

お知らせ

猟免許取得補助について

鳥獣被害対策として狩猟免  
許を取得する際に、予算の範  
囲内で補助金を交付します。  
交付申請は、受験申込後3日  
以内をお願いします。

▼対象者

町内に住所を有し、免許取  
得後は町内のいずれかの獵友  
会に入会し町内の有害鳥獣捕  
獲に従事することができる方

■申請・問い合わせ

産業経済課  
☎893-1115  
吾北総合支所産業課  
☎867-2313  
本川総合支所産業建設課  
☎869-2115

講座・教室

いやししく土佐教室の  
ご案内

◇参加資格 医師などから運  
動の中止又は制限を受けてい

ない18歳以上の方

講師など詳細についてはお  
問い合わせください。

【ヨガ教室】

(10時30分～11時30分)

▼定員

15名

▼開催期間

①7月8日、22日  
(金曜日/各1回)

②8月5日～9月30日  
(毎週金曜日/全9回)

▼料金

6,300円

7月の教室は1回700円  
※バスタオル又はヨガマット、  
タオル、飲み物をお持ちに  
なり、動きやすい服装でお  
越しください。

【スッパ教室】

(10時～11時)

▼定員

15名

▼開催期間

8月6日～9月24日  
(毎週土曜日/全8回)

▼料金

5,600円

【大人の水泳教室】

(10時30分～11時30分)

▼定員

30名

▼開催期間

①8月2日～9月27日  
(毎週火曜日/全8回)

※9月20日(火)は、休館日の  
ため開催しません。

②8月5日～9月30日  
(毎週金曜日/全9回)

▼料金 6,300円

大人の水泳教室1回体験  
コース(700円)もあります。

■申込・問い合わせ

健康増進施設「いやししく  
土佐」  
☎852-7618

講座・教室

ぽかぽかヨガ体験教室

部屋の温度を少し上げて、  
ヨガをしませんか。少しハー  
ドなヨガ教室です。代謝アッ  
プ、血行促進の効果がありま  
す。

▼日時

7月15日(金)  
19時～20時

▼場所

伊野体育館

▼指導者

NPO法人いのスポーツク  
ラブ

▼参加対象

大人先着15名

▼参加料

無料

▼主催

いの町教育委員会事務局

■申込・問い合わせ

NPO法人いのスポーツク  
ラブ  
☎892-2315

※火曜日から金曜日までの午  
前中をお願いします。



講座・教室  
**いの町伝統文化和装礼法  
親子教室のお知らせ**

ゆかたの着方とマナーを楽しく勉強してみませんか。ゆかたを自分で着られるように指導するとともに、おじぎ・あいさつ・敬語・四季の行事などを学びます。ゆかたをお持ちでない方には準備もしますので、ご遠慮なく申し出てください。申込者には当日の持ち物ほか、詳細をご連絡します。

▼日程 全11回

7月21日(木)～23日(土)  
25日(月)～30日(土)  
8月1日(月)～2日(火)

▼時間 10時～12時

▼場所 伊野公民館

▼対象

いの町内の小学一年生～中学三年生と付き添いの保護者の方(子どもさんだけの参加可)

▼費用 無料

▼定員 15名

▼申込期限 7月13日(水)

▼後援 教育委員会事務局

▼問い合わせ

いの町伝統文化和装礼法親子教室実行委員会(藤松)

☎833-9131

講座・教室  
**町民講座  
いの元気塾開催**

「町民講座 いの元気塾」第3回を次の日程で開催します。いの町にお住まいの方から年齢、性別関係なく参加できますので多数の方の受講をお待ちしています。

▼日時 7月14日(木)

13時30分～15時ごろ

▼場所 いのホール

▼内容

町立図書館のお得な利用の仕方

▼講師

町立図書館 岩越 由紀さん

▼受講料 無料

▼問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-1922

※現地集合  
**▼実施内容**

ゴミの回収と分析、観光交流施設南風でのBBQ体験

▼参加対象 小学生の親子20組

▼申込方法

7月15日(金)までに電話申込 ※先着順

▼申込・問い合わせ

土佐市総務課企画調整班  
☎852-7609

募集

**介護職員初任者研修  
受講生募集**

旧ホームヘルパー養成研修2級課程の受講生を募集します。

▼研修期間

8月から12月までの日曜日  
のうち18日間

▼場所

すこやかセンター伊野

▼対象

いの町に居住、又は町内介護事業所で働いており(働く希望があり)、全日程参加できる方

▼募集人員 8名

▼定員を超えた場合は抽選

▼受講料

テキスト代 6,000円  
(税別)

▼申込締切  
7月15日(金)

▼その他 申込者が3名以下の場合、中止となります。

▼申込・問い合わせ

ほけん福祉課  
(すこやかセンター伊野内)  
☎893-3810

お礼

**町内一斉清掃へのご協力  
ありがとうございました**

本年も環境月間の行事として、6月5日に町内一斉清掃を実施しました。当日は、区長、廃棄物減量等推進員、各種事業者並びに各種団体のご協力をいただき、多くの方々の参加のもと清掃作業が行われ、道路側溝の土砂及び河川・公共施設の草木などを収集しました。

今後とも環境美化推進に一層のご理解をお願いするとともに、収集・積みみ作業にご協力いただきました皆さんに、紙上をもちまして、厚くお礼を申し上げます。

【収集・積みみ作業にご協力  
いただいた事業者】

(敬称略・順不同)  
㈫池ノ上土建・㈫勝賀瀬土建・㈫坂本鉄工・㈫近澤建

設・㈫森本興業・㈫今橋組・  
㈫伊野清掃・㈫巴工務店・㈫  
田邊工務店・㈫諏訪建設・  
池澤設備・宇治工業㈫・  
山工業・㈫松本工務店・尾崎  
建設㈫・㈫森下工業・田中石  
灰工業㈫・㈫開洋建設工業・  
㈫エイトテック・㈫土居建  
工・㈫森木組・高知尾崎建設  
工業㈫・西川建設㈫・㈫市川  
建設・㈫ダックテック・  
神・福留開発㈫・吾北本川地  
区建設協会



お礼  
**地籍調査へのご協力  
ありがとうございました**

平成25年度に地籍調査の再調査を実施しました「大森の一部」「脇ノ山の一部」が法務局で登記完了となりました。地権者・土地管理者、及び国土調査推進員の皆さんには調査にご協力いただきありがとうございました。

▼問い合わせ

本川総合支所産業建設課  
☎869-2115

# 県民スポーツフェスティバル2016のご案内

■ 総合案内：高知県教育委員会スポーツ健康教育課 ☎ 821-4929

※大会に出場するためには、申込が必要です。申込書にご記入の上、申込期日までに在住の市町村教育委員会へお申し込みください。  
 ※要項・申込書は高知県教育委員会スポーツ健康教育課ホームページ (<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310501/2016040600269.html>) に掲載しています。

競技名	開催期日	会場	申込について
ゴルフ	8月26日(金)	パシフィックゴルフクラブ	8月12日(金)までにゴルフ会場へ直接申し込んでください。
陸上競技	9月11日(日)	高知県立春野総合運動公園 陸上競技場主競技場	7月29日(金)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
アクアスロン	9月19日(月)	高知県立春野総合運動公園 陸上競技場補助競技場 高知県立春野総合運動公園 水泳場(50mプール)	8月5日(金)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
スポーツ吹矢	9月24日(土)	南国市立スポーツセンター サブアリーナ	8月19日(金)までに在住又は 在勤の市町村教育委員会に 申し込んでください。
ターゲット・バードゴルフ	9月25日(日)	高知県立春野総合運動公園 多目的広場	
スカッシュバレー	10月 2日(日)	高知県立春野総合運動公園 体育館(大・小アリーナ) 高知県立青少年体育館	
ソフトボール		高知県立春野総合運動公園(ソフトA・運動広場A・B・C)	
ゲートボール		高知県立春野総合運動公園 屋内運動場	
弓道		高知県立弓道場	
ラグビーフットボール		高知県立春野総合運動公園 多目的広場	
バドミントン		高知県立県民体育館 主競技場	
バウンドテニス		高知市総合運動場体育館 主競技場	
テニス		高知県立春野総合運動公園 テニス場	
ソフトテニス		高知市東部総合運動場 テニスコート	
グラウンドゴルフ		高知県立春野総合運動公園 運動広場D	
剣道		高知県立青少年センター体育館 小アリーナ	
ディスクゴルフ		高知工科大学	
柔道		高知県立武道館	
フットサル		高知市総合運動場 多目的ドーム	
ペタンク		香美市香北グラウンド	
(オープン)サイクリング			いの町 吾北周辺
ボウリング	10月13日(木)	ラウンドワン高知店	9月2日(金)までに在住又は 在勤の市町村教育委員会に申し込んで ください。
水泳	10月16日(日)	ラウンドワン高知店 高知市東部総合運動場 屋内競技場(くろしおアリーナ25mプール)	
ラージボール卓球		高知県立春野総合運動公園 体育館(大アリーナ)	
(オープン)パワーリフティング		元気クラブ	10月8日(土)までに高知県パワーリフティング協会(☎090-7753-1422)まで参加料を添えて申し込んでください。
バレーボール	10月23日(日)	高知県立春野総合運動公園 体育館(小アリーナ) 高知県立県民体育館 補助競技場 高知県立青少年体育館	9月16日(金)までに在住又は 在勤の市町村教育委員会に申し込んで ください。
スポーツチャンバラ		高知市総合運動場体育館 補助競技場	
クレー射撃		ミロク高知射撃場(安芸郡芸西村)	
(オープン)武術太極拳	10月30日(日)	高知県立春野総合運動公園 体育館(大・小アリーナ)	7月8日(金)までに高知県武術太極拳連盟(☎840-7450)まで参加料を添えて申し込んでください。
パークゴルフ	11月 4日(金)	香南市野市町パークゴルフ場	9月30日(金)までに在住又は 在勤の市町村教育委員会に申し込んで ください。
ポッチャ	11月23日(水)	高知県立障害者スポーツセンター体育館	10月21日(金)までに在住又は 在勤の市町村教育委員会に申し込んで ください。
軟式野球1・2回戦	11月27日(日)	高知市東部総合運動場 多目的グラウンド(全面) 秦山公園野球場(土佐山田スタジアム)	
軟式野球3・4回戦	12月 4日(日)	秦山公園野球場(土佐山田スタジアム) 城ノ平運動公園 多目的広場 いの町総合運動場 野球場	
軟式野球準決・決勝	12月11日(日)	高知市東部総合運動場 多目的グラウンド(全面) いの町総合運動場 野球場	
スキー・スノーボード	2月 5日(日)	久万スキーランド(愛媛県)	1月6日(金)までに在住又は 在勤の市町村教育委員会に申し込んで ください。

## ◆DV電話相談のご案内◆ DVは、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。

相談先	高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター 「ソレレ」	警察
対象	DV被害に苦しんでいる方(男女不問)	女性、男性	DV・ストーカーに関する相談
電話番号 相談時間 など	☎ 833-0783 平日 9:00~22:00 土・日・祝日 9:00~20:00 (年末年始を除く。)	女性向け ☎ 873-9555 毎日 9:00~17:00 (※第2水曜日・祝日・年末年始を除く。) 男性向け(予約制) ☎ 873-9100 第1、3火曜日、第4水曜日 18:00~20:00	お近くの警察署又は 県警本部県民支援相談課 (#9110 又は ☎ 823-9110) 夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

# いの流水俳壇

「当季雑詠」

刈谷 志津選

特選

## 山間の静かに明けて桐の花

川村 博子

〔評〕山里の朝の静けさと、桐の花との取り合わせがとてよくマッチして、余情を感じる。静かに流れていく山里の朝の時間帯、大好きで何度か遠出して見に行った桐の花。この句に出合えて嬉しい。

## ふる里は遠し八十八夜かな

小野川町子

〔評〕夏も近づくと八十八夜とは、立春から数えて八十八日目、五月一日〜二日ごろにあたり、茶摘みに最適とされている。ふと思いついた。室生犀星の「ふるさと」は遠きにありて思ふもの」の詩が頭をよぎり、年ごとに遠くなる故郷。共感を覚え郷愁を誘う。

## 山内に気品ただよう山法師

森岡 照月

〔評〕寺の境内に咲く山法師の花。白色で気高さの匂う花。名前、風情共に山寺にあるのがふさわしい。楚楚として一度見ると心に残る。中七の表現で花の様子もよく見え、すがすがしい感じがする。

入選

## 花衣想い出たたみ仕舞い置く

有安ひで子

〔評〕花見に着た晴れ着を思い出と共にたたみ込み仕舞う。感性が豊かで女性ならではの句。

## 母の日や娘二人の声きけぬ

田蔭てい子

〔評〕母の日、いとおい二人の娘の「お母さんあり

がとう」の声が聞けなかった。娘を待つ母の寂しさが伝わってくる。

## 山陰を一際明かし著我の花

竹崎たかひろ

〔評〕山裾の陰の一叢に著我の花明りが見える。陰を明るくし、際立つ花となった。

## 兄弟の記録五月の柱傷

大川 節弥

〔評〕柱の傷跡は兄弟で競った五月五日の背比べ。成長の証として今も残り、なつかしい。

## 新緑をきりきり彼方竹とんぼ

津田 久美

〔評〕竹とんぼが舞いながら遠くへ飛んでいく。省略が効いていて新鮮な表現。

佳作

## 夏立ちぬ港の空へ可動橋

岡村 嘉夫

かずら橋旅人怯む青嵐  
おかつぱに薫風はらみ笑顔行く  
友の顔香りに浮かぶ新茶かな

活字追うまぶた重きや新茶飲む  
薫風の視界に消えた飛行雲  
草引きの手を休むれば陽の高し

屋形船川風誘う夏料理  
武器飾り子は正眼に構えたり  
卵の花やダム満水に風渡る

百の鯉緑の風をほし  
響き合う生徒吹奏若葉燃ゆ  
仁淀ブルー流れに揚げし鯉幟

次題「当季雑詠」

投句先 教育委員会事務局

いの町1700-1 893-1922

## ごども川柳年間優秀作品

けんかしてごめんなさいで いいきもち

川内小 2年 山本 結愛

〔評〕何事によらず、悪かったと気付いたときに「ごめんなさい」と素直に言えることがどれだけ大切なことであるのか、大人になるほどよく分かる。ごめんなさいと言ったときの気持ちよさを川柳に読んでいる小学2年生に大人が教えられる。今の気持ちを大切に育ってほしいと願うばかり。

おかあさんおこってばかりしわふえる

伊野南小 5年 川江 晃弘

〔評〕ごこのお母さんにもこんなときがあります。お母さんもおこった後は反省しているでしょう。ごのお母さんも、いつもやさしいお母さんでいたいと願っていると思います。

日本一キラキラひかる 仁淀川

枝川小 5年 北川 輝

毎日 努力を示す 一本道

枝川小 5年 井上茉莉香

入学式 桜がいつしよに お祝いだ

枝川小 5年 依岡 結花

春がきて みんなの心 ポツカポツカ

川内小 6年 川村 浩美

おかあさんいつもにこにこ ありがとう

枝川小 2年 中平 愛理

クリスマス 何が来るかな プレゼント

長沢小 6年 山中 侑弥

初日の出 だれよりはやく 朝おきて

枝川小 5年 北川 輝

6年生 一日一日 全力で

枝川小 6年 川上 萌依

「ごども川柳」は町内全小学校の児童の皆さんを対象に募集しています。次回提出締め切りは7月11日(月)です。皆さんのたくさんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)

※選評は、川柳連会の皆さんにお願いしています。

有料広告

## (医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	△	○	△

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子  
☆高岡和子



# 学校通信

## 伊野幼稚園

### ◆「お姉ちゃん先生、ありがとう」

5月10日から12日までの3日間、

伊野中学校から4名の生徒さんが就労体験のため来園しました。うれしくて我も我もと一度に話しかけてくる子どもたちに戸惑ったり、遊びの中で起こるトラブルへの対応に苦戦したりしながらも、一生懸命かわり、元気に遊んでくれました。最終日には、生徒さんそれぞれが得意とするもの（バレーボールの高いパス、ルービックキューブのハヤ技、♪「アンパンマン」のクラリネット奏）を披露してくれました。子どもたちは「すごい」「上手やー」と目を見張ったり、歓声をあげながら拍手したりと大喜びでした。



### ◆園庭が生まれ変わりました

改築後の園庭整備工事、遊具移設が完了し、4月から新しい園庭で子どもたちが元気いっぱい遊びをくり広げています。裸足で遊ぶ砂場の感触、赤土山のおだんご作りの楽しさ、ジャングルジムのでっぺんからの眺め、ブランコの順番待ちや遊具の譲り合い。活動的に遊ぶ中で子どもたちは様々な気付きや発見をしているようです。

## 枝川小学校

### ◆高知ニュードライバークラスと交通安全教室

5月12日に、

3年生・5年生の自転車交通安全教室を、高知ニュードライバークラスで行いました。実施に必要な自転車の準備や当日の手伝いは、PTA学年部の協力をいただきました。



講師は学院の先生方です。まず、事故がいかに危険で取り返しのつかないことになるのか、人に見立てた大きな人形を車で跳ねる実演で、教えていただきました。ギーツという

これからの遊びがさらに楽しく発展できるよう、園児と一緒に環境をつくっていかうと思います。

ブレーキ、「ドン」というぶつかる大きな音、タイヤが削れる煙と匂い、わずか時速40kmだったのにびっくりするほど遠くまで飛ばされてしまった人形。これがもし人だったら？高速道路だったら？と誰もが考えてしまう臨場感満載の現場を作っていた

だき、「飛び出しは絶対ダメ」と五感で体感することができました。その後、安全な自転車の乗り方や歩行者の歩き方、車から見えない死角や

## 伊野南中学校

### ◆自主・自立

「自主」とは、社会的価値のあることを学び、自ら判断し行動できる力、「自律」とは、自らを客観的に観て評価し、律することのできる力と解し、学校教育目標「高い志を持ち、知・徳・体の調和のとれた、人間性豊かな生徒を育成する」のもと、今年度がスタートしました。

### ◆地域体験学習（米作り）

4月20日、全校で田植えを行いました。

午前中に八田・あいの両保育園園児と伊野南小学校5年生児童が行い、午後、残りを植えました。今年度は、昨年度の半分ほどの広さになりましたが、収穫したお米は、8月の天王納涼祭、9月の運動会、10月の文化



発表会などで販売する予定です。

### ◆3年生販売学習

今年度は職業体験として、サニーマートの協力のもと、いの町（主に校区）の農産物について調査し、仕入れ・販売を行うように計画しています。5月12日は校区の農家を訪問し、栽培について学ぶとともに、その手伝いをさせていただきました。10月5日（水）には、サニーマート中万々店及び六泉寺店で販売する予定です。

### ◆伊野南花公園整備学習

今年も、伊野南花公園にたくさんの花がいっぱい育つよう、月1回の取組を継続します。5月11日には1年生が、平成20年に花公園が完成してからの歴史や願い・思いについて地域の方から学び、整備学習を行いました。



### ◆愛校作業

5月15日7時30分、早朝にもかかわらず、PTAと全校生徒125名が参加し、校内環境整備に取り組みました。きれいに整備されていく学校の姿に満足感を感じながら、全員が一生懸命取り組んでくれました。本校のシンボルである「いのみなみ」の花文字もくつきりと浮びあがりました。



## 子どもを水の事故から守ろう ～ 夏期における水難防止期間 ～

いよいよ水に親しむシーズンとなり、海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになってきます。例年、この時期には、子どもたちの痛ましい水の事故が多くなることから、警察では「夏期における水難防止期間」として、子どもを水の事故から守る活動を行います。

今年も子どもを痛ましい水の事故から守るため、次の点に注意してください。

### ◎水の怖さの再確認を！

本格的な水のシーズンを迎える前に、家庭や学校などで水の怖さについて話し合い、危険な場所での水遊びなど、「してはいけないこと」を再確認しましょう。

### ◎危険な場所の点検を！

流れの速い場所や急に深くなっている場所など危険な場所がないか、身近な水辺の点検をお願いします。

### ◎子どもだけでの水遊びには注意を！

子どもだけで水遊びをしている場合は、危険ですので、声をかけて止めさせましょう。

### ◎ライフジャケットの着用を！

釣りやボート遊びなどで水に入るときは、ライフジャケットを着用し、ウォーターシューズなど濡れても良く、脱げない靴を履くようにしましょう。

大人の方も、釣りなどの際には必ずライフジャケットの着用をお願いします。



### ◎幼児から目を離さない！

保護者が同伴していても油断せず、幼児から絶対に目を離さないようにしましょう。

★痛ましい水の事故防止のため、危険な水遊びなどを見かけた際には、最寄りの警察署・交番・駐在所・パトロール中の警察官にご連絡ください。地域の皆様のご協力をお願いします。

## シートベルトは大切な命を守ります！

シートベルトの着用率について、昨年全国で実施した調査では

	一般道路			高速道路		
	運転者	助手席同乗者	後部座席同乗者	運転者	助手席同乗者	後部座席同乗者
高知県	98.4%	94.4%	26.0%	99.6%	100%	82.9%
全国	98.4%	94.6%	35.1%	99.4%	98.0%	71.3%

となっており、運転者、助手席同乗者ともに9割以上の方が着用していますが、一般道路の後部座席同乗者の着用率は3割台と、依然として低い数字を示しています。

- シートベルトは交通事故に遭った場合、
- ◆車内での二次衝突を防止・軽減する
  - ◆危険な車外放出を防止する
  - ◆正しい姿勢は、疲労を軽減し、動体視力などの低下を防ぐ



など、様々な効果がありますので、乗ったら必ず着用しましょう。

### ■子どもにはチャイルドシートを

カーブ走行中や急ブレーキ時に座席から子どもが転落し、けがをするという車内事故が少なくありません。また、車が衝突したとき、大人がいくら強く抱っこしていても、子どもを支えることはできません。

※体重10キロの子どもを抱っこした場合、時速40キロで衝突した瞬間には、体重の約30倍(300キロ)の衝撃が腕にかかります。

幼児(6歳未満)には、体型に応じたチャイルドシート(幼児用・児童用など)を使用しましょう。



### 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	7月20日(水)	13:30~16:30	あったかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内)
本川	7月21日(木)	13:00~16:00	本川保健福祉センター

### 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付 8:30~17:00)

高知地方方法務局人権擁護課 ☎ 822-3503

### 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
井上 晃	〃 加田599	☎ 892-1154
藤木 栄子	〃 天王南9丁目12-2	☎ 891-6684
金子 覺	〃 枝川826-1	☎ 893-2135
坂本 美加	〃 波川2128-3	☎ 892-4899
高橋美智子	〃 上八川甲1920	☎ 867-2426
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422

## 紙の博物館



☎ 893-0886

●開館時間 9:00~17:00

●休館日 毎週月曜日

(ただし、祝日は開館し翌日休館)

<http://kamihaku.com/>

検索

\*\*\*\*\*

■販売コーナーは、入場無料です。  
■購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中

\*\*\*\*\*

### ◆山下美代子和紙絵遺作展

～家族とともに～

7月10日(日)まで開催中

故山下美代子氏制作の和紙ならではの風合いや持ち味をいかした四季折々の懐かしい風景、草花を表現した和紙絵作品約200点を展示します。

### ◆第31回紙とあそぼう作品展

7月24日(日)～8月21日(日)

子どもたちに「紙」を身近に感じてもらうと、毎年開催している「紙とあそぼう作品展」。今年も全応募作品を一堂に展示します。

### ★夏休み子ども教室のご案内

いの町教育委員会事務局と紙とあそぼう作品展の共催で「夏休み

子ども教室」を開催します。詳細は、町内公立小学校に配布される「夏休み子ども教室」のチラシでご確認ください。

### ◆2016高知家の大模型展示会

7月31日(日)～8月7日(日)

土佐模型クラブ、さぬきモデラーズなど県内外の模型愛好家たちが制作した様々なジャンルの模型を多数展示します。

### ◆吉川染工房の仕事と絵金展

8月9日(火)～9月4日(日)

現代の名工吉川毅氏の制作したフラフ、土佐凧等と絵師金蔵の作品を展示します。

### ◆土佐和紙でつづる「旅」

8月10日(水)～8月24日(水)

幼稚園児から大人までの和紙に親しむグループが、土佐和紙を使って制作した作品を展示します。

### ◆上原祐基原画展

8月27日(土)～9月4日(日)

ピカソの作品制作10,000点を目標に、抽象画制作に取り組み、あと数年で10,000点!!チャレンジした油絵とその原画(色鉛筆画)を展示します。

## ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00~17:00

### ◇茂平窯・木葉会5人作品展

7月1日(金)～7月3日(日)

日高村の茂平窯で陶器作りをしている「茂平窯 木葉会」の5人による展示会です。趣味で楽しみながら作った器、花器、明かり取りなど、約150点を展示販売します。

### ◇夏のちよっとお洒落な手作りいろ・色展

7月6日(水)～7月10日(日)

南の風グループの展示会です。ちよっとお洒落な普段着をテーマに天然素材・着物素材を使った夏の洋服、布小物類、天然石アクセサリ、手づくり材料の着物・帯など合わせて約130点を展示販売します。

### ◇こけ玉と山野草展①

7月15日(金)～7月31日(日)

山野草保存会の展示会です。こけ玉、山野草、野生蘭、山アジサイなど合わせて約150点を展示販売します。

### ◇竹良照明新作展

8月2日(火)～8月7日(日)

和風照明器具の「竹良」が、丁寧な手仕事で作りあげた和紙と竹細工の照明を約40点展示販売します。会期中、毎日「ミニランプ」、「詠え耳かき」を作る教室を開催します。

### ◇こけ玉と山野草展②

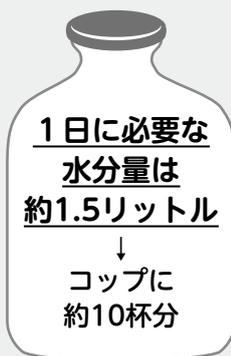
8月12日(金)～8月28日(日)

山野草保存会の展示会です。こけ玉、山野草、野生蘭、山アジサイなど合わせて約150点を展示販売します。



## ～7月は熱中症予防強化月間です～ 熱中症を予防しよう

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者。(消防庁資料より)  
熱中症は屋内でも多く発生しており、誰にでも起こり得ます。  
予防法を知って、実践することで防ぐことが可能です。



熱中症予防は「水分補給!」  
「十分に水分を摂っている」と思っても、意識しないと  
なかなか1.5リットルは飲めません。  
コツは「こまめに少しずつ」です。

元気でいきいき  
暮らしたい～の

No.27

ほけん福祉課 ☎893-3811

### 初期の熱中症症状

めまい・ふらつき



炎天下の  
環境で起こるとは  
限らないため  
熱中症と気づか  
ないことも…

南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

## 伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑥

### ◎選書会を行いました

今年度も5月10日に図書ボランティアさんの協力をいただいて毎年恒例の選書会を行いました。児童による選書会は、読みたい本を図書室に入れてもらおうと真剣そのものでした。

自分の選んだ本が図書室に並ぶと嬉しいもので、読書意欲も高まると思います。図書ボランティアさんによる読み聞かせも、5月13日から始まりました。どんな本と出会えるか楽しみです。



### ◎「放課後体験教室」開催しています

将棋やヨガ、折り紙、護身術は飛び込みでの参加も大歓迎です。将棋教室は7～9月が休みになります。

### ●7月・8月の体験教室（予定） 参加料 無料（フラワーアレンジメントは要材料費）

月/日	曜日	時間	教室	講師	場所
7月2日	土	10:00～11:00	日本舞踊	坂東三乃里	北舎コミュニティR
7月6日	水	15:00～16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
7月7日	木	15:15～16:00	ダンス	坂本万貴子	北舎コミュニティR
7月9日	土	10:00～11:00	日本舞踊	坂東三乃里	北舎コミュニティR
7月14日	木	15:15～16:00	ダンス	坂本真貴子	北舎コミュニティR
7月23日	土	15:00～16:15	日本舞踊	味元季代恵	北舎コミュニティR
7月24日	日	9:30～11:30	護身術	山田 卓彦	体育館
7月28日	木	15:30～16:30	ダンス	坂本万貴子	北舎コミュニティR
8月4日	木	15:15～16:00	ダンス	坂本万貴子	北舎コミュニティR
8月21日	日	9:30～11:30	護身術	山田 卓彦	体育館

※日程の変更など最新の情報は伊野南小学校HP（<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>）をご覧ください。ただ、伊野南小学校 ☎ 892-1121 までお問い合わせください。

## こんにちは 民生委員・児童委員です③

あなたの地域の民生委員・児童委員をご存知ですか。

民生委員・児童委員、主任児童委員は皆さんの身近な地域で活動しています。生活上の心配ごと、困りごとをご相談ください。

民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

民生委員・児童委員の  
3つの基本姿勢

- ・ 社会福祉の精神
- ・ 基本的人権の尊重
- ・ 政治的中立

**民生委員・児童委員は地域の見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です**

自らも地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。

医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなどの様々な相談や、その内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関へのつなぎ役になります。

■問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3810  
いの町社会福祉協議会 ☎ 892-0515

仁淀病院から  
のお知らせ

# 新任医師（高知大学医学部より） 及び薬局長のご紹介



## 内科 東谷 芳史

4月1日付で高知大学医学部附属病院光学医療診療部から内科に着任しました東谷です。大学では主に消化管領域を担当しており、内視鏡を使った検査や治療を行っていました。そのほか逆流性食道炎や胃十二指腸潰瘍の治療や機能性胃腸症、炎症性腸疾患なども診察していました。これらの疾患でお困りの方はお気軽にご相談ください。



## 薬局長 武井 正夫

昭和27年開院以来地域の中核病院としての役割を担ってきた当院に本年4月1日から薬局長として赴任しました。新しい環境のもと、日々仕事に励んでいます。まだまだ未熟者ですがよろしくお願ひします。



薬局の概要と業務について紹介します。近年医療界は医療の高度化や病態の多様化に伴い、薬物による治療が複雑になっています。また、詳細な科学的根拠に基づいて開発された分子標的薬など、薬も低分子から高分子化合物に至る様々な性質のものが使用されています。薬剤師は薬の効果や副作用などを化学的、生物学的及び物理学的な視点で理解し、より良い薬の情報を提供することが使命だと思います。

当薬局では医薬品の供給と調剤及び薬学的見地から患者ケアを行うとともに、院内の各種チーム医療に参加し、高次医療を薬剤師の立場から支えています。また、医師の処方せんに基づき入院患者さんの薬を調剤し、薬の適正使用に必要な情報を提供し、服薬支援を行っています。また、安全な化学療法実施のため、入院・外来の注射抗がん剤の無菌調整を行っています。さらに、新たに入院される患者さんの持参薬の確認と処方箋設計、薬物使用歴、副作用歴やアレルギー歴などを考慮し、治療モニタリングと処方提案を通じて、医師と協働し有効な薬物療法をサポートし、患者さんの健康とQOL（生活の質）向上につながる薬剤業務を行っています。

医療チームの一員として、他医療従事者との連携を密にして良質な薬物治療の提供に努めるとともに薬学的知識と技術を用いて科学的根拠に基づく医薬品の適正使用の実現に努力したいと思います。

平成28年5月分

# いの町上水道水質検査結果

※町公式ホームページにも掲載しています。

### 南上水水系・公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	4.6	2.9
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	6.9	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

### 鎌田水系

	単位	基準値	池/内地区	天神地区	枝川地区
一般細菌	/mL	100以下	0	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	3.0	3.0	2.9
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.0	7.0
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外					
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満

# 図書館だより

新しくいった本

【小説】

- ・天下一の軽口男 (木下 昌輝 著/幻冬舎)
- ・疾風に折れぬ花ありー信玄息女松姫の一生ー (中村 彰彦 著/PHP研究所)
- ・大きくなる日 (佐川 光晴 著/集英社)
- ・テミスのお休み (藤岡 陽子 著/祥伝社)
- ・彼女に関する十二章 (中島 京子 著/中央公論新社)
- ・カエルの楽園 (百田 尚樹 著/新潮社)

【児童】

- ・菜の子ちゃんとカッパ石 (富安 陽子 作 / 福音館書店)
- ・14番目の人魚 (ジェニファー・L・ホルム 作 横山 和江 訳/講談社)



【ノンフィクション・その他】

- ・生とは、死とは (瀬戸内寂聴 堀江 貴文 共著/角川書店)
- ・質問老いることはいやですか? (落合 恵子 著/朝日新聞出版)
- ・老人の壁 (養老 孟司 南 伸坊 共著/毎日新聞出版)
- ・我が家の内輪話 (三浦 朱門 曾野 綾子 共著/世界文化社)
- ・「暮しの手帖」とわたし (大橋 鎮子 著/暮しの手帖社)
- ・男の粋な生き方 (石原慎太郎 著/幻冬舎)

## ＊ 読み聞かせ勉強会 ＊

7月1日(金) 10:00～11:00

☆ 毎月第1金曜日 ☆

幼稚園・保育園や小学校などで読み聞かせをしている方を対象に、児童書や子どもの読書についての勉強会を行っています。予約は不要です。是非ご参加ください。

なお、絵本選びのお手伝いは随時受け付けています。年齢や季節・行事に応じた絵本、読み聞かせの具体的な方法など、どんなことでもお気軽に職員にご相談ください。

## ＊ 図書館まつり ＊

【幼児～小学生対象】

7月18日(月・祝) 10:00～15:00

おはなし会、パネルシアター、館内見学ツアー、ワークショップなどいろいろな企画を用意しています。あなたの知らなかった図書館の姿が見えてくるかもしれません。是非この機会に、図書館に足を運んでみてください。

※事前申込制。未就学児は保護者同伴でのご来館をお願いします。

※多目的ホールを11:30～13:30の間、昼食会場として開放します。

※7月の「くつしたのあな～幼児から小学生のための読み聞かせの時間～【幼児～小学生対象】」はお休みします。

次回は、8月20日(土) 14:30～15:00です。

## ◆ 図書館バス ◆



### 巡回地区及び主な停車場所

#### 火曜日…吾北コース

勝賀瀬郵便局・むささび温泉・吾北総合支所  
吾北中央公民館・道の駅あいの里 ほか

#### 水曜日…天王コース

紙の博物館・天王南2丁目公園・天王南3丁目集会所  
天王南7丁目集会所・天王コミュニティセンター  
天王北4丁目広場・池ノ内コミュニティセンター ほか

#### 木曜日…本川コース

633美の里・本川遊漁センター・本川総合支所  
三瀬駐在所 ほか

※停車場・時間帯などの詳細は、図書館までお問い合わせください。

## ＊ Peek a boo ＊

～あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～

【0～3歳児・保護者対象】

7月19日(火) 10:30～11:30

☆ 毎月第3火曜日 ☆

## 今月のテーマ展示

- ・映像化特集 (映画やドラマの原作本)
- ・「しごと」の絵本
- ・年を重ねた先達の言葉
- ・自由研究や工作に役立つ本・読書感想文おすすめ本



### いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30～18:00

7月の休館日…月曜日、18日[月・祝]

30日[木] (館内整理日)



### いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350

開館時間…9:30～18:00

7月の休館日…月・水・金・日曜日

●いの町立図書館の本は、本館・枝川分室どちらでも返却できます。

●図書館ホームページ (資料の検索・Web予約※ができます。) <http://inolib.town.ino.kochi.jp/>

<http://inolib.town.ino.kochi.jp/WebOpac/spopac/index.do> (スマホサイト用)

<http://inolib.town.ino.kochi.jp/WebOpac/mobile/index.do> (携帯サイト用)

\* Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

\* サーバメンテナンス作業のため、毎朝4:00～4:30までホームページの閲覧、Web予約ができません。ご了承ください。

# ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からののお知らせ



夏の日差しを浴びて元気に遊ぶ子どもたちの笑顔がますます輝いています。7月は乳児の沐浴や水遊び(プール)も始めます♪こまめな水分補給で熱中症を予防し、着替えや肌のケアを心がけ、気持ちよく過ごしましょう。妊婦さんにも気軽にお越しいただき、親子と交流しながら産後のイメージを持っていただくと幸いです。

## ◆ホットママ講座 親子でおもちゃと遊ぼう◆



## ◆お庭でカエルを 見つけたよ◆



## ◆ベビー&ママヨガ◆



ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについては、HPで紹介しています。

[いの町HP](#)

[子育て情報](#)

[ぐりぐらひろばHP](#)

## 7月・8月初旬行事予定

行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。  
キャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。  
詳しくは、ぐりぐらつうしんをご覧ください。直接お問い合わせください。

### ★本との出会い事業推進員さんによる絵本読み聞かせ

7月4日(月)・15日(金) 10:30~11:00  
8月1日(月) 10:30~11:00

### ★子育て講座「乳幼児の応急処置・救急法講習」

7月5日(火) 10:00~11:00  
講師：仁淀消防署 救急救命士

### ★プール開き

7月6日(水) 10:00~11:00 (毎週水・木)

### ★七夕会(保護者会いちごサークル)

7月7日(木) 10:00~11:00(プールはお休み)

### ★まさちゃんの読み聞かせ・ふれあい遊び

7月8日(金) 10:30~11:00  
8月12日(金) 10:30~11:00

### ★おやこっこたいむ(育児相談)

7月26日(火) 9:30~11:30

### ★子育て座談会~健康や育児の気軽な相談~

8月5日(火) 13:00~13:50  
講師：仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生



## ♥ なないろはあと ♥ ~うみとつきとあかちゃん~

### プレママほっとルーム

~妊婦さんがホッとできる憩いの場~

日時：毎週月曜日 12:30~15:00 (予約不要)  
ご都合の良い時間においでください。

場所：ぐりぐらひろば2階

対象：町内在住、町内で勤務している妊婦さん

内容：読み聞かせ・折り紙・編み物・子守唄・胎児期からの育児DVD鑑賞ほか

※保健師や保育士が対応します。

### マタニティ&0歳児親子のためのホットタイム

毎週水曜日：13:30~15:00 (予約不要)

※小児科医への個別相談・助産師への母乳相談は要予約

※子どもをサポートする支援員さんもいます。

7月 6日：マタニティヨガ・胎児の心音聴音・おやつ試食

13日：小児科医との座談会・個別相談

20日：ママとベビーのためのお話&ベビーマッサージ

27日：大人のための読み聞かせ

8月 3日：ベビー&ママヨガ・母乳相談

10日：小児科医との座談会・個別相談



申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

## 訪問歯科診療のご案内

有料広告

寝たきりなどの理由で通院できない方、認知症等で自分の歯みがきが不十分な方のために、自宅や施設でご希望に沿った歯科診療、口腔ケアを行っています。医療保険自己負担金のみで交通費はいただいております。



**安光歯科**

いの町天王南2丁目1-1  
(天王ニュータウンサンプラザ西隣)

☎ 891-6488

安光歯科

検索



# パソコン やってみん!?



## Word ワード入門コース

ワード2007～2013入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

## Excel エクセル入門コース

エクセル2007～2013入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

## Excel エクセル応用コース

エクセル応用コースは、2013エクセル問題集を使用し抜粋した問題を解きながら学習します。

## Word ワード応用コース

ワード応用コースは、2013ワード問題集を使用し抜粋した問題を解きながら学習します。

## PC インターネット活用コース

インターネット活用コースは、初めてインターネットに挑戦してみようとする方から便利なページを紹介し活用方法まで行います。

## etc パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く。)そのほかの内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

## 8月 予定表

8月分締切日：7月25日(月) 17:00  
主催：教育委員会事務局(伊野公民館)  
講師：森 清仁  
会場：伊野公民館2階第3会議室

各コース 定員：10名 ④再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

### パソコン個別相談室

開催時間	受講料ほか	8月日程
個別相談室 ※VBA&CADなどは除く	申込1件1時間以内 10:00～16:00 受講料 1,000円	8/6(土) 8/7(日) 8/20(土)

※予約がない場合は中止します。

### ワード入門 使用ソフト：Word2013 (基礎を学習)

開催時間	受講料ほか	8月日程
Office2007～2013 使用可能パソコン持参	9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含 受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Word2013用	8/13(土)

### エクセル入門 使用ソフト：Excel2013 (基礎を学習)

開催時間	受講料ほか	8月日程
Office2007～2013 使用可能パソコン持参	9:00～16:00 6時間講座 昼休1時間含 受講料 3,000円 テキスト 1,296円 Excel2013用	8/14(日)

### インターネット活用 (便利な活用を学習)

開催時間	受講料ほか	8月日程
無線LAN 使用可能パソコン持参	10:00～15:00 4時間持込講座 昼休1時間含 受講料 2,000円 テキスト 300円	8/21(日)

### ワード応用 使用ソフト：Word2013 (基礎を学習)

開催時間	受講料ほか	8月日程
Office2007～2013 使用可能パソコン持参	10:00～15:00 6時間講座 昼休1時間含 受講料 2,000円 テキスト 300円 Word2013用	8/27(土)

### エクセル応用 使用ソフト：Excel2013 (基礎を学習)

開催時間	受講料ほか	8月日程
Office2007～2013 使用可能パソコン持参	10:00～15:00 6時間講座 昼休1時間含 受講料 2,000円 テキスト 300円 Excel2013用	8/28(日)

### 申込方法

生涯学習係窓口へ直接又はお電話で！ いの町1700-1 教育委員会事務局  
受付 月～金曜日(祝日を除く。) 8:30～17:15 電 893-1922  
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00  
▲第1、3、5土曜日 午後休診  
休診/木曜午後 日曜祝日

## やまおか眼科

有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)

# いの町観光協会からのお知らせ

連絡及び問い合わせ

いの町観光協会事務局  
(ギャラリー・コバ内)  
〒781-2101 いの町大園町145  
☎893-1211 FAX 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。

ホームページ <http://inofan.jp> **いの町 観光**     
ブログも見てください。 <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>

## 第26回 氷室まつり7月17日(日) 開催決定！

### 約1トンの氷の運命やいかに！？

江戸時代後期の「寺川郷談」の記録を再現し、2月7日、高知県の単独の山では最も高い手箱山(1806m)中腹の「氷室」に、氷が保存されました。この約1トンの氷はいったいどれくらい残っているのでしょうか？

7月17日の当日は、早朝から登山隊が手箱山に登り、氷室に保存した天然の氷を掘り出して運び、「氷室まつり」へ参加される皆さんに振る舞われます。

イベント会場では、氷室特製のバーベキュー(有料)に舌鼓を打つことができます。さらに、物産店では特産のキジ料理や本川ジャガイモ、山菜、わさびなども購入できます。



#### 【イベント内容】

- ◆ 和太鼓演奏
    - ・吾北一番風
    - ・高知追手前高等学校
    - 吾北分校清流太鼓部
  - ◆ 花取り踊り
    - ・本川中学校
  - ◆ 本川神楽
  - ◆ 餅まき
  - ◆ 宝さがし
- などなど盛りだくさん!!



#### 【バーベキューチケットのお知らせ】

バーベキューチケット(1セット3,500円)を発売中です。

バーベキューチケットは、いの町役場本川総合支所、いの町観光協会などで購入できます。

※数量限定。売り切れの際は、ご了承をお願いします。

[セットの内容=特産の本川キジ、牛肉、野菜など]

バーベキューチケットを購入された方は、高知市方面からの送迎バスのご利用が可能です。

※配車の都合上、必ず事前申し込みをお願いします。

おいしいお肉を食べながら、氷室の氷で一杯。お殿様気分の贅沢を味わいたい方は、是非ご利用ください。

■送迎バス運行予定時間(バーベキューチケットを購入された方)

県民文化ホール前→JR伊野駅→土佐和紙工芸村→本川総合支所→まつり会場

8:30 9:05 9:25 10:15 10:45

※帰りの便はイベント終了後に出発します。

## 町民祭(花火大会)に合わせて、いの町歩きはいかがですか??

土佐和紙で栄えたいの町。土佐和紙の文化・歴史を紹介した紙の博物館で紙すき体験。紙問屋の建物や蔵などの名残を感じさせる町並みを歩き、最後は花火会場にて仁淀川で獲れた鮎を

いただきながら、清流仁淀川に輝く花火をお楽しみください。



- ◆開催日: 8月7日(日) 雨天中止
- ◆申込締切: 8月2日(火)
- ◆いの駅集合: 16:00
- ◆歩行距離: 約5km
- ◆金額: 大人2,500円 高校生まで2,000円  
(保険料、入館料、食事代、ガイド料、お土産付)
- ◆申込・問い合わせ: いの町観光協会 ☎893-1211

内科  
外科  
小児科  
循環器内科  
消化器内科  
リハビリテーション科  
人工透析

有料広告

医療法人 森木病院  
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014

7月・8月

7月1日～10日の予定は広報6月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

# 保健行事予定表

7/11 ▶ 8/10

## 子育てサービス

7か月児健診、3歳児健診、4か月児健診は個別に通知します。

内容	日程	場所	受付時間
おやこっこたいむ (育児相談)	7/12(火)	枝川コミュニティセンター	9:30～9:50
	7/19(火)	天王コミュニティセンター	
	7/26(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	8/ 2(火)	枝川コミュニティセンター	
	8/ 9(火)	天王コミュニティセンター	
たまごっこたいむ※ (マタニティ教室)	7/25(月)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	13:20～13:30
3歳児健診	7/28(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:30
4か月児健診	8/ 4(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:30
離乳食講習会※	7/15(金)	すこやかセンター伊野	9:50 集合



※参加希望の方はほけん福祉課(☎893-3811)までお申し込みください。

## 健診・がん検診

内容	日程	場所	受付時間
健診	7/21(木)	すこやかセンター伊野	8:00～10:00
	7/22(金)		
	7/23(土)		

※健診：特定健診、30歳代健診、がん検診(胸部・大腸・胃)



## 健診・がん検診申込受付

内容	健診日	場所	健診受付時間	電話申込受付期間
乳がん検診	8/24(水)	すこやかセンター伊野	8:00～	7/25(月)～7/29(金)
健診	8/28(日)	吾北中央公民館	8:00～10:00	
乳がん検診・ 子宮頸がん検診	9/ 9(金)	すばく吾北	8:30～10:30	8/ 8(月)～8/12(金)
		清水公民館	13:00～15:00	

健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキをお願いします。電話の場合は、申込受付期間(月～金曜日8:30～17:15)に、ほけん福祉課(☎893-3811)までお申し込みください。ハガキの場合は、電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。(ハガキは「いの町健康ガイド」に入っています。)

※健診：特定健診、30歳代健診、がん検診(胸部・大腸・胃)

※健診は1年に1回、乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっています。

## 献血

実施日	場所	受付時間
7/29(金)	いの町役場	9:30～11:30
	日本製紙パピリア(株)高知工場	13:30～14:30
	仁淀病院	15:30～16:30



## 休日当番医

7月		
3(日)	いの病院	☎893-0047
10(日)	さくら病院	☎893-5111
17(日)	西村整形外科	☎893-2455
18(月)	仁淀病院	☎893-1551
24(日)	町田整形外科	☎891-6565
31(日)	森木病院	☎893-0014

8月		
7(日)	いの病院	☎893-0047
11(木)	仁淀病院	☎893-1551
14(日)	高岡内科	☎892-0296
21(日)	森木病院	☎893-0014
28(日)	さくら病院	☎893-5111

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。