

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からののお知らせ



新たな出会いに胸がわくわくする春。身体だけでなく子どもたち一人ひとりの心の成長にも心を動かされます。豊かな心育てのために家族、特にお母さんやお父さんへの親しみや信頼の気持ちが根付くよう、子どもに対するゆったりとした温かなまなざしが必要です。夜泣きや眠らないお子さんの育児で疲れているお母さんには、ひろばで一息ついてもらえる場所として、子育てを楽しんでいるお母さんたちには、公園に代わる遊び場として気軽に立ち寄っていただけたらと願っています。

◆手作り楽器によるミニコンサート◆



◆小麦粉で作った粘土遊び◆



◆ヘルスメイトさんと巻き寿司にチャレンジ◆



◆段ボールの鬼に「オニは〜外♪」◆



ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPでご紹介しています。

[いの町HP](#) ⇒ [子育て情報](#) ⇒ [ぐりぐらひろばHP](#)

4月行事予定 ※要予約

- ★まさちゃんの読み聞かせ・ふれあい遊び
8日(金) 10:30~11:00
- ★子育て座談会～気軽に健康や育児の相談～
8日(金) 13:00~13:50
講師：仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生
- ★こいのぼり作り
14日(木) 10:00~11:00

- ★ホッとママ講座～親子でおもちゃと遊ぼう～
26日(火) 10:00~11:00
講師：ファミリー 渡辺 一男 先生
- ★散歩
28日(木) 9:45~11:00

♡ なないろはあと ♡

5月情報

プレママほっとルーム 新設
毎週月曜日：12:30~15:00

ママたちの要望から、妊婦さんがホッとできる“カフェ”のような憩いの場が5月にオープンします。

マタニティ&0歳児親子のためのホッとタイム

毎週水曜日：13:30~15:00

子どもをサポートする支援員さんもいます。
※小児科医への個別相談・助産師への母乳相談は要予約

4月

- 6日：マタニティヨガ・胎児の心音聴音
- 13日：小児科医との座談会・個別相談
- 20日：ペアレントトレーニングのお話
- 27日：大人のための読み聞かせ

5月

- 11日：ベビー&ママヨガ♥子どもの手づくりおやつ試食

～開所時間変更のお知らせ～

4月から、子育て支援事業の拡充にともない、ぐりぐらひろばの開所時間が変わります。

平日 9:30~15:00

ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

～ぐりぐらひろばでは～

- 親と子の心の相談室(火～金曜日)
 - ✳ひろば内や個室など、ご希望の場所で相談できます。
 - ✳育児相談に限らず、誰かに聞いてもらいたいささやかな悩みや、小・中・高生の相談にも耳を傾けてもらえます。
- 助産師による母乳相談(第1水曜日)
 - ✳妊産婦さんのつらさや悩みに応じてくださいます。
- 仁淀病院小児科医への気軽な相談(2か月に1回)
 - ✳子どもの健康相談や育児相談にも応じてもらえます。

申込・問い合わせ [ぐりぐらひろば \(いの町総合健康センター内\)](#) ☎ 892-3151