



長沢小学校

ヘルスメイトさんとの料理教室

厳しい寒波が過ぎ去った1月28日、地域で生活改善のためにボランティア活動をされているヘルスメイトさんとの料理教室がありました。全校児童10名が2班に分かれて、4人のヘルスメイトさんに指導をしていただきました。会場は、学校のすぐ下の本川プラチナセンターです。メニューは、大豆入りじゃこご飯・あめごのから揚げ・きのこ汁・里芋サラダ・バナナヨーグルトの5品でした。



調理に先立ち、早寝・早起き・朝ごはんの大切さを話していただきました。その中に、「五感で楽しんでもね」というメッセージがありました。約1時間の調理の時間にも、盛り付けの見た目や食材の手触りなどに、ヘルスメイトさんの細やかな助言がありました。

大ぶりで赤い斑点が鮮やかなあめごは、寺川地区で卵から育てたものだそうです。あらかじめ素焼きしており、それに児童が、片栗粉をまぶ

して、180度の油でカリッと揚げました。

里芋サラダは、何杯もお代わりをするぐらい児童に人気がありました。食事の時間には、いつも以上に味覚や嗅覚を総動員している顔つきでした。

楽しい調理と食事だったので、多くの児童がこの体験を家庭でも役立てたいと前向きな感想を言ってくれました。「たとえ『じゃま』と言われても、台所に立ちます。」と力強い宣言もありました。楽しくて、ためになった半日でした。



吾北中学校

「吾北愛」を育てる第18回文化発表会

〈吾北を知り・吾北にふれ・吾北を考える〉そして『未来につなぐ』をテーマに！

今年度の「文化発表会」は、今年の内容を大幅に変えて、故郷吾北を強く意識した発表会にしました。

復活した「吾北五地区の会」が、地元根ざした芸能や遺跡などにつ

いてパフォーマンス・プレゼンテーションを行いました。

また、昼休みは校舎1階を「吾北中レストラン」にして、保護者や地域の皆さんを招いて和やかなひと時を過ごしました。その際、地元の方に準備やご指導をしていただき大変お世話になりました。

「吾北中レストラン」

地域の有志の方々と、数日前から打合せを重ね、前日には下ごしらえもしていただきました。また、当日早朝から保護者の皆さん・生徒・教職員も加わり、調理室で楽しく「おもてなし」の郷土料理をつくりました。文化発表会の昼食時間に、校舎1階の玄関前フロアと廊下を開放し、机と椅子を約200席設置し、地域の皆さんをお迎えました。



「おむすび」「いも餃子」「汁物(具にすいとん)」を無料で食べていただきました。生徒たちもお膳によそい、かいがいしく接待していました。初めての試みでしたが、約200食完食となりました。和気あいあいと地域の皆さんとお話ができて、「美味しかったですよ」の一言に、「やっ

てよかった」と、生徒も教職員も嬉しく感謝した次第です。来年もまた新たな企画を考えていきます。

『大忘年会(餅と鍋で)』開催！(12月22日(火))

生徒(代表委員会)主催の企画で楽しい時間を過ごす

代表委員長のリーダーシップのもと、1年生から3年生までの40名全員が参加して、餅と鍋を食べる大忘年会となりました。

餅つきに必要な石臼や杵、蒸し器などは、保護者・地域の皆さんからお借りしました。また、当日は保護者の方に助けていただきました。ありがとうございました。

たくさんついた餅は、吾北分校や吾北教育事務所、上八川郵便局など普段お世話になっているところへ生徒が配っていきました。学校近所のお家にもプレゼントしました。

