

# 冬季の節電・省エネルギー対策について



～節電へのご協力をお願いします～

今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性が懸念されます。3月31日までの平日、9:00～21:00までの間、節電※へのご協力をお願いします。

※数値目標は設定していません。節電をお願いする期間・時間帯において、無理のない範囲での節電をお願いします。

## 節電メニュー（例）

### 空調

- 重ね着などをして、室温20℃を心がける（設定温度を2℃下げた場合）（節電効果7%）
  - 窓には厚手のカーテンを掛ける（節電効果1%）
- ※ガス・石油ストーブなどを使用される場合には、以下の点にご注意ください。
- ①窓を開けるなどして必ず換気をすること
  - ②洗濯物や布団などはストーブの近くには置かないこと

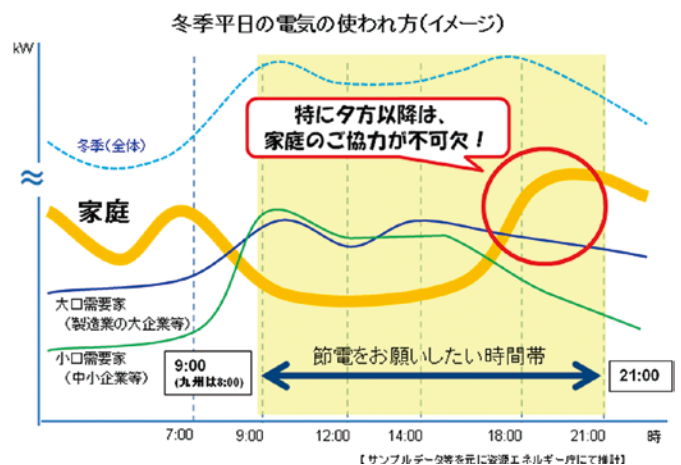
### 照明

- 不要な照明をできるだけ消す（節電効果4%）
- 照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯やLED電球などを選択する

### 電力消費機器

- 冷蔵庫は設定温度を「弱」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする（節電効果1%）
  - テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要なときは消す（節電効果2%）
  - 便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める（節電効果1%未満）
  - 本体の主電源を切る
- 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く（節電効果1%）

※節電効果は通常、エアコンを使用される家庭の場合を想定。



- 節電メニューなど、節電に関する情報を掲載しています!!

四国経済産業局

検索

今冬の  
電力需給対策

<http://www.shikoku.meti.go.jp/>

- 政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」もご覧ください。

節電.go.jp

検索

<http://setsuden.go.jp/>

- 節電・省エネ活動を選択して応募すると抽選でスマートライフを支える賞品が当たります!

スマートライフジャパン!

検索

<http://smart-life-japan.jp/>

