

仁淀病院からのお知らせ

こんにちは！栄養科です

仁淀清流苑 管理栄養士 森澤香保里

仁淀病院に併設の介護老人保健施設「仁淀清流苑」の行事食についてご紹介します。当施設ではお正月や雛祭りなどといった暦の上での行事食のほかに地域の大祭、納涼祭、季節の弁当（桜弁当やコスモス弁当など）の行事食を提供しています。

このような行事食の中でも好評をいただいているのがにぎり寿司のイベントです。にぎり寿司と書かれた暖簾のかかった屋台を設置し、その場で職人さんが握っている姿を見ながらの食事となります。いつもとは違う雰囲気に利用者さんは喜ばれ、いつも以上に食欲が増しています。好みの寿司ネタを選んでいる利用者さんの嬉しそうな笑顔は印象的です。

また、通常の寿司を食べられない方を対象にネタは細かく刻み、シャリは全粥にゼラチンを混ぜて炊いたソフトにぎり寿司を提供しており、飲み込みや噛む力が低下した利用者さんにもにぎり寿司を楽しんでいただいています。

今後もこのような行事食を取り入れながら、利用者さんに「食」の楽しみを感じていただけるような心のこもった食事提供を目指していきたいと思っています。



お好きな寿司ネタを選んでいただきます



ソフト寿司

「高血圧公開講座」開催のお知らせ

高血圧は脳卒中や心臓病などの心血管病に対する最大のリスクとなっています。

心血管病にならないためにも高血圧に対する正しい知識と理解が必要です。

仁淀病院健康いきいき教室では、次のとおり高血圧公開講座を開催します。お誘い合わせの上、是非ご参加ください。



日時 2月28日（日） 9:00～13:30

場所 すこやかセンター伊野

内容・講師

1. 血圧測定
2. 高血圧について（病態、薬、日常生活など）
循環器専門医／宮野伊知郎
3. 高血圧の食事について
管理栄養士／新谷 美智
(昼食には減塩料理を食べいただきます。)
4. 高血圧の薬との上手なつきあい方
薬剤師／濱田 美和

参加料 500円

申込 仁淀病院総務係 893-1551

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	/	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診／木曜午後 日曜祝日

有料広告

やまおか眼科
院長 山岡昭宏
いの町新町20-1
TEL (088) 893-5161
■日帰り白内障手術
■OCT(光干渉断層計)