



あかちゃんをSIDSから守ろう

11月はSIDS対策強化月間

元気でいきいき暮らしたい〜の No.19
ほけん福祉課 電話 893-3811

SIDSは、別名「乳幼児突然死症候群」と言います。それまで元気だったあかちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です。原因は、まだ分かっていません。生後2か月から6か月に多くみられ、まれに1歳以上でも発症することがあります。



3つのポイントで、予防しよう

うつぶせ寝はさける

医学上の理由でうつぶせ寝をすすめられている場合以外は、あかちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。

たばこはやめる

たばこは、SIDS発生の大きな危険因子。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦やあかちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

できるだけ母乳で育てる

人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、あかちゃんが喜んで飲み、体重が順調に増えているなら、できるだけ母乳を与えましょう。

平成27年9月分 いの町上水道水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水系・公園町水系

法令9項目	単位	基準値	伊野南	伊野
	一般細菌	/mL	100以下	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	3.7	2.0
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	6.9	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

鎌田水系

法令9項目	単位	基準値	池/内地区	天神地区	枝川地区
	一般細菌	/mL	100以下	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	2.7	2.5	2.3
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.1	7.1
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満

- 内科
- 外科
- 小児科
- 循環器内科
- 消化器内科
- リハビリテーション科
- 人工透析

有料広告

医療法人 森木病院

光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014