

成人式のご案内

平成28年の成人式を次のとおり行います。

就業・学業などで町外に在住の方で、参加を希望される方は、下記までご連絡ください。



日時 平成28年1月3日(日)
10:30~(受付10:00開始)

場所 すこやかセンター伊野

対象者 平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの方

問い合わせ

教育委員会事務局 〒781-2192 いの町1700-1
☎893-1922

吾北教育事務所 〒781-2401 いの町上八川甲2010
☎867-2133

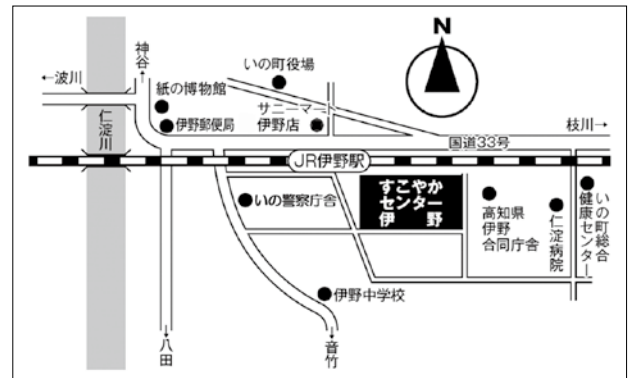
本川教育事務所 〒781-2601 いの町長沢123-8
☎869-2331

「新成人の主張」発表者募集

式当日、壇上で発表していただける新成人を募集しています。

内容は、自分の体験や将来の夢など何でも結構です。

400字詰め原稿用紙で4枚程度を目安に、問い合わせ先までお送りください。発表していただいた方には、ささやかですが記念品を贈呈します。



ヘルスマイトがおすすめする うす味でおいしい料理のコツ講座



食を通じて、地域で健康づくり活動を推進しているボランティア・ヘルスマイトが簡単にできておいしいレシピを紹介します。当日は、ご家庭の汁物の塩分も測定できます。是非、ご参加ください。

日時 11月17日(火) 受付 9:15
開始 9:30~14:00

場所 すこやかセンター伊野 栄養実習室

定員 15名

参加費 300円

内容 ・あなたの塩分はどのくらい?
(講話・塩分濃度測定)
・減塩クッキング(調理実習)

持参物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、
家庭のみそ汁などの汁もの
※汁ものはビニール袋やペットボトルに入れて
100cc程度持って来てください。

申込締切 11月10日(火)

申込・問い合わせ ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)
☎893-3811



伊野地区の郷土料理教室



地産地消の取り組みとして、伊野地区の郷土料理教室を開催します。伊野地区生活改善グループ連絡協議会のメンバーと一緒に、郷土料理を作ってみませんか。

日時 12月11日(金) 10:00~13:00

場所 すこやかセンター伊野 栄養実習室

定員 20名

参加費 300円

内容 伊野地区郷土料理のお話と調理実習
(里芋ごはん、ぐる煮、白和えなど)

持参物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申込締切 11月25日(水)

主催 伊野地区生活改善グループ連絡協議会

申込・問い合わせ

浜田 吉子 ☎892-1648

大原美智子 ☎897-0127

産業経済課 ☎893-1115