

# 成人式のご案内

平成28年の成人式を次のとおり行います。

就業・学業などで町外に在住の方で、参加を希望される方は、下記までご連絡ください。



**日時** 平成28年1月3日(日)  
10:30~(受付10:00開始)

**場所** すこやかセンター伊野

**対象者** 平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの方

**問い合わせ**

教育委員会事務局 〒781-2192 いの町1700-1  
☎893-1922

吾北教育事務所 〒781-2401 いの町上八川甲2010  
☎867-2133

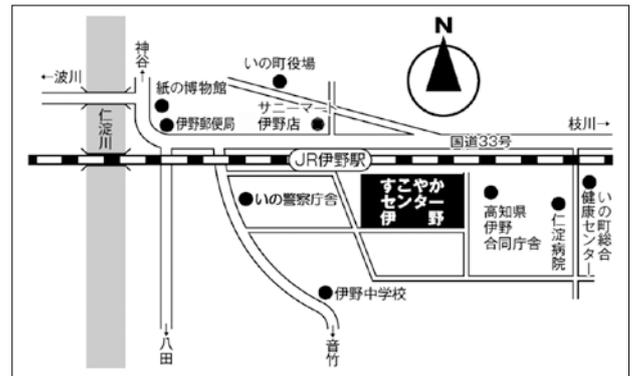
本川教育事務所 〒781-2601 いの町長沢123-8  
☎869-2331

## 「新成人の主張」発表者募集

式当日、壇上で発表していただける新成人を募集しています。

内容は、自分の体験や将来の夢など何でも結構です。

400字詰め原稿用紙で4枚程度を目安に、問い合わせ先までお送りください。発表していただいた方には、ささやかですが記念品を贈呈します。



## ヘルスマイトがおすすめする うす味でおいしい料理のコツ講座



食を通じて、地域で健康づくり活動を推進しているボランティア・ヘルスマイトが簡単にできておいしいレシピを紹介します。当日は、ご家庭の汁物の塩分も測定できます。是非、ご参加ください。

**日時** 11月17日(火) 受付 9:15  
開始 9:30~14:00

**場所** すこやかセンター伊野 栄養実習室

**定員** 15名

**参加費** 300円

**内容** ・あなたの塩分はどのくらい?  
(講話・塩分濃度測定)  
・減塩クッキング(調理実習)

**持参物** エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、  
家庭のみそ汁などの汁もの  
※汁ものはビニール袋やペットボトルに入れて  
100cc程度持って来てください。

**申込締切** 11月10日(火)

**申込・問い合わせ** ほけん福祉課  
(すこやかセンター伊野内)  
☎893-3811



## 伊野地区の郷土料理教室



地産地消の取り組みとして、伊野地区の郷土料理教室を開催します。伊野地区生活改善グループ連絡協議会のメンバーと一緒に、郷土料理を作ってみませんか。

**日時** 12月11日(金) 10:00~13:00

**場所** すこやかセンター伊野 栄養実習室

**定員** 20名

**参加費** 300円

**内容** 伊野地区郷土料理のお話と調理実習  
(里芋ごはん、ぐる煮、白和えなど)

**持参物** エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

**申込締切** 11月25日(水)

**主催** 伊野地区生活改善グループ連絡協議会

**申込・問い合わせ**

浜田 吉子 ☎892-1648

大原美智子 ☎897-0127

産業経済課 ☎893-1115