

いの町観光協会からのお知らせ

連絡及び問い合わせ

いの町観光協会事務局
(ギャラリー・コパ内)
〒781-2101 いの町大田町145
☎893-1211 FAX893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。
ホームページ <http://inofan.jp>
ブログも見てください。 <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>



『吾北むささび温泉 水中運動教室』 参加者募集のお知らせ(無料送迎バス付き)



吾北むささび温泉では、毎週金曜日に健康増進を目的として水中運動教室を開催しています。
ニコニコペースで無理なく全身運動を楽しみましょう。

●送迎バス運行表(毎週金曜日)

【行き】 12:30	すこやかセンター伊野 発
	J R 伊野駅
	関田病院(藤町バス停)
	大田さま前
	神谷中学校
13:00	むささび温泉 着
※その他、乗車場所はお問い合わせください。	
【帰り】 15:00	発



●利用方法

★事前登録制(お電話で下記までお申し込みください。)
※申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます。

●利用料金

【お一人様:1,200円】(入浴・歩行浴・教室参加料込み)

★水中運動教室13:30~14:30

【内容】浮力や水圧を利用したストレッチや歩行運動。
関節に負担をかけず、代謝アップできます。
脳の活性化にも効果的。

※健康運動指導士 濱田泰行先生の指導による運動教室付きです。

※水着とキャップの着用をお願いします。



●吾北地区の皆さんへ

★地域で5~8名の方が集まれるようでしたら送迎バスを出すことも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。(水中運動教室以外の日でも構いません。)

●利用に関するお問い合わせ・申し込み先

いの町観光協会事務局(ギャラリー・コパ内)
☎893-1211 FAX893-1205
ホームページ <http://inofan.jp>

診察医師	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	△	△	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	△	○	△

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診 察 医 師 ○高岡誠人、高岡和子
△高岡和子

有料広告

(医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています