

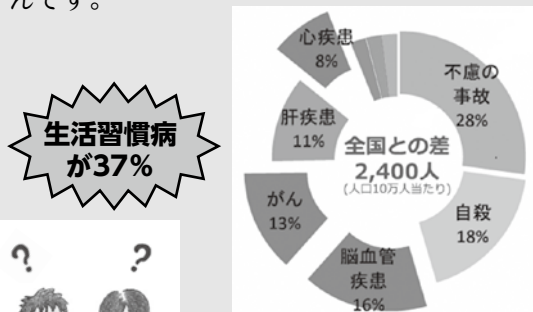
健康づくりを始めよう!

元気でいきいき
暮らしたい~の No.18

ほけん福祉課 電話 893-3811

高知県は、全国に比べ65歳までに亡くなる人数（人口10万人あたり）が多くなっています。特に男性は多い状態です。

その原因の**37%**は生活習慣病。まだ健康よ！と思いがちな働きざかり世代からの健康づくりが大切なんです。



性別の65歳までに亡くなる人数 (人口10万人あたり)	全国	14,100人
	高知県	16,500人

(厚生労働省「H17都道府県別生命表」より)



健康づくりって
何から始めたらいいの？

まずは、
自分の「食事」や「からだ」「こころ」に
関心を持つことから始めよう！！



「健康まつり」を10/18(日)に開催します。
今年は「食」がテーマ。
健康づくりが「楽しめる」イベントがたくさん。
詳しくは本誌の折込チラシをチェック！



平成27年8月分 いの町上水道水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系・公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	3.8	1.9
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	6.9	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

鎌田水系

	単位	基準値	池/内地区	天神地区	枝川地区
一般細菌	/mL	100以下	0	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	2.5	2.5	2.3
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.0	7.0
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外					
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満

訪問歯科診療のご案内

有料広告

寝たきりなどの理由で通院できない方、認知症等で自分の歯みがきが不十分な方のために、自宅や施設でご希望に沿った歯科診療、口腔ケアを行っています。医療保険自己負担金のみで交通費はいただいております。



安光歯科

いの町天王南2丁目1-1
(天王ニュータウンサンプラザ西隣)

電話 891-6488

安光歯科

検索