

仁淀病院からのお知らせ

整形外科疾患のリハビリテーション

(術後に集中してリハビリを実施)

リハビリ 主任理学療法士 藤本 雄治

当院での整形外科疾患のリハビリテーションは、主に大腿骨頸部骨折、人工膝関節置換術、脊椎圧迫骨折の患者さんが多く、術後早期より機能回復に向けリハビリテーションを行っています。今回は人工膝関節置換術後のリハビリテーションについて説明します。

【膝の痛みの原因は】

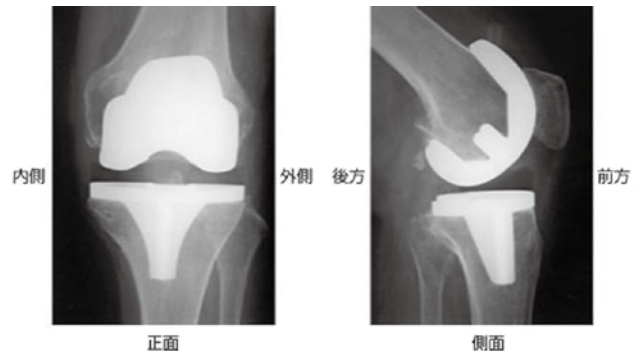
膝が痛くて動きづらい、その原因は特に中高年以降に多くみられるのが変形性膝関節症による痛みです。年齢的な要因で膝関節の軟骨や半月板というクッションが擦り切れ痛みを生じてくる病気です。

【人口膝関節置換術とは】

このように障害の起こった関節に骨の表面を切り金属をはめ込み、軟骨の代わりにプラスチックを間に入れる手術です

【リハビリテーション】

手術翌日より、病棟やリハビリ室で膝の関節可動域訓練が始まります。特に術後早期から1日2回(午前、午後)と集中してリハビリを行うことによって、不動による二次的な筋力低下、関節拘縮を防ぐことができます。また早期の回復、早期の退院を可能にします。



(この例では膝蓋骨は置換していません)

【人口膝関節の手術・リハビリ実施後は】

「痛みがなくなった」「歩けるようになった」「脚がまっすぐになった」という声が患者さんからよく聞かれます。術後は整形外科医と密な連携をとりリハビリを実施します。



高知県の失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めれば良いのか分からなかったで、とりあえず小冊子を読みました。私たちにとても参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を読んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

先着50名様
無料
プレゼント
※12月未まで

有料広告



お申込みは今すぐ!
※お申込みの際は、お名前、ご住所
電話番号をお伝えください。

☎0120-641-148
(午前8時～午後6時、年中無休)



〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川2248-1(有)三代目 竹内石材いのインター店
「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-856-7502
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません