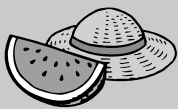


平成27年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月 5日 ~9月 9日	9月26・27日	10月30日
		9月 5日 ~9月 9日	1次:9月26日 2次:10月31日・11月1日	1次:10月16日 最終:11月27日
		9月 5日 ~9月30日	1次:11月7・8日 2次:12月8~12日	1次:11月27日 最終:28年1月19日
		28年1月20日 ~1月29日	1次:28年2月20日 2次:28年3月11日	1次:28年3月4日 最終:28年3月18日
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月 5日 ~9月30日	1次:10月31日・11月1日 2次:12月16~18日	1次:12月2日 最終:28年2月17日
防衛医科大学校看護学科学学生 (自衛官コース)	高卒(見込含) 21歳未満	9月 5日 ~9月30日	1次:10月17日 2次:11月28・29日	1次:11月13日 最終:28年2月5日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満	8月 1日 ~9月 8日	1次:9月23日 2次:10月17~22日 3次:11月14日 ~12月17日	1次:10月9日 2次:11月11日(海) 11月6日(空) 最終:28年1月25日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月 1日 ~9月 8日	1次:9月19日 2次:10月10・11日	1次:10月2日 最終:11月13日
自衛官候補生 (女子)	18歳以上 27歳未満	8月 1日 ~9月 8日	9月28日	11月6日
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 27歳未満	~9月18日	9月19・25~27日	試験日にお知らせします。

※ 問い合わせは下記へお気軽にどうぞ。パンフレットなどもあります。
〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8階
自衛隊高知募集案内所 ☎ 823-2006



熱中症シーズン到来!

元気でいきいき
暮らしたい~の No.15
ほけん福祉課 ☎ 893-3811

熱中症は、暑い屋外でなるのがほとんど?
いいえ、熱中症のおよそ半数は屋内で発生しています! (国立環境研究所資料より)
熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の方です! (総務省消防庁資料より)

初期の熱中症症状
めまい・ふらつき

熱中症は命にかかります!!
症状がでる前の予防が
とても大事!



1日に必要な
水分量は
約1.5リットル
↓
コップに
約10杯分



熱中症予防は「水分補給!」
「十分に水分を摂っている」と思っているも、
意識しないとなかなか1.5リットルは飲めません。
コツは「こまめに少しずつ」です。

「環境省熱中症予防情報サイト」をご活用ください。
(PC) <http://www.wbgt.env.go.jp/>
(スマートフォン) <http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>
(携帯電話) <http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>