

「いやっし〜土佐」教室のご案内

いやっし〜土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか。

◆参加資格

医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方

◆申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし〜土佐」の受付に受講料と一緒に持参してください。

◆開催不可の取り扱い

受講希望者が少数の場合は開催しないこととします。
.....

〔大人の水泳教室〕

○毎週火曜日コース
(10時30分〜11時30分)

▼定員 30名

▼開催期間 (全8回)

8月4日〜9月29日

※9月22日(火)は祝日のため、開催しません。

▼講師 久保 睦氏

吉村 加奈氏

(水泳指導員)

▼受講料 5,600円

○毎週金曜日コース
(10時30分〜11時30分)

▼定員 15名

▼開催期間 (全8回)

8月7日〜9月25日

▼講師 美濃ひとみ氏
(水泳指導員)

▼受講料 5,600円

※「let's 水中運動教室」・「大人の水泳教室」を体験することが出来る1回コースもあります。受講料は次のとおりです。

○let's 水中運動教室

↓ 1回400円

○大人の水泳教室

↓ 1回700円

■申込・問い合わせ

健康増進施設「いやっし〜土佐」
☎85217618

ソレ講座のお知らせ

こうち男女共同参画センター「ソレ」では、男女共同参画に関する様々なテーマで講座などを開催しています。

6か月から就学前児童までの予約制無料託児サービスもあります。申込・問い合わせ

はソレ(☎87319100)まで。

「子育て応援セミナー」

▼講座名 たたかず、甘やか

さず子育てする方法 ス

ター・ペアレンティング

「子育てがづらい」、「子ども

もどう向き合えばいいのか

分らない」と悩んだことは

ありませんか。スター・ペア

レンティングは、親が自分を

大切にしながら子どもとも

に成長し続けるために、無理

なく実践できる親教育プログ

ラムです。親の役割やあり方、

楽しみながら子育てするため

の具体的な方法を学びましょ

う。

▼日時 (全2回)

9月13日(日)、27日(日)

13時〜16時

▼講師 井山 里美氏

(NPO法人女性と子ども

のエンパワメント関西)

▼対象者

12歳以下の子どもの保護

者、子育てに関わる方

▼受講料 1,000円

▼定員 30名(先着順)

▼申込受付 8月1日(土)

9時から電話で受付

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業への 参加募集のご案内

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しているもので、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

▼対象地域

(広域地域)

旧満州、旧ソ連、西部ニュー

ギニア、ボルネオ・マレー半

島、マリアナ諸島、東部ニュー

ギニア、中国、トラック・パ

ラオ諸島、ソロモン諸島、ミヤ

ンマー、フィリピン、洋上慰

霊(南西諸島、台湾・バシー

海峡、フィリピン東方沖、パ

ラオ諸島沖、マリアナ諸島沖)

(特定地域)

マーシャル・ギルバート諸島

▼参加料

10万円(集合場所までの費用は含まれていません。)

▼参加資格

戦没者の遺児(平成21年度

以前の参加者)

▼申込先

高知県遺族会

☎88418700

■問い合わせ

日本遺族会事務局(日程な

どの詳細)

☎031326115521

清掃のお礼

4月29日、天理教伊野大教会の方々に、仁淀川桜堤の草刈り・清掃をしていただきました。子どもたちを始め多くの皆様に、ご参加いただきました。紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

管財契約課

寄贈お礼

(株)四国銀行様より新庁舎の落成記念として車椅子3台を寄贈いただきました。

紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

管財契約課