



禁煙!今がチャンス!

元気でいきいき
暮らしたい~の

No.13

ほけん福祉課 電話893-3811

◆あなたの喫煙指数は？



高いほど危ない!

1日の喫煙本数

喫煙年数

本

×

年

=

200以上 ⇒ ニコチン依存症かも

400以上 ⇒ 肺がんになる危険がかなり高い

600以上 ⇒ 肺気腫になる危険がかなり高い

1200以上 ⇒ 喉頭がんになる危険がかなり高い



数値が低くても高くても禁煙チャレンジしてみてね

◆病院で禁煙治療ができます

今では健康保険を使って禁煙治療が受けられるようになりました。禁煙治療や禁煙補助剤が充実しており、比較的楽にたばこをやめられるようになっています。

「禁煙したいけど・・・」と思っているあなた!

まずは、禁煙外来のある医療機関にお問い合わせください。



《町内の禁煙外来のある医療機関》

医療機関名	所在地	電話番号
とんぼクリニック	いの町205 サニーアクシスイの2F	☎879-0222
高岡内科	いの町新町86	☎892-0296
いの町立国民健康保険 仁淀病院	いの町1369	☎893-1551

喫煙の健康影響については、広報いの4月号25ページをご覧ください。

入札結果のお知らせ (平成27年1月~平成27年3月)

入札日	入札方法	工事名	工事場所	工事担当課	落札金額	落札業者
1月20日	一般競争入札	平成26年度 町道西川線道路災害復旧工事	上八川下分	吾北建設課	67,068,000	大洋建設株式会社
1月23日	指名競争入札	平成26年災 101/61伊野南地区道路災害復旧工事	奥名	産業経済課	25,098,120	尾崎建設有限会社
1月23日	指名競争入札	平成26年度 林道カゲ野線1号箇所災害復旧工事	上八川丙	吾北建設課	11,988,000	株式会社四国ネット
1月23日	指名競争入札	平成26年度 林道柳野カゲ線1号箇所(台風12号)災害復旧工事	小川柳野	吾北建設課	17,893,440	国友商事株式会社
1月23日	指名競争入札	平成26年度 林道川原田線1号箇所災害復旧工事	小川柳野	吾北建設課	33,575,040	国友商事株式会社
1月23日	指名競争入札	平成26年度 林道安望線1号箇所災害復旧工事	清水上分	吾北建設課	10,260,000	大洋建設株式会社
2月23日	指名競争入札	平成26年度 林業専用道戸中程野線開設工事	戸中	本川産業建設課	43,956,000	有限会社手箱建設