

平成27年度いの町体育会会長杯
スカッシュバレーボール大会
出場チーム募集

▼日時 6月7日(日)

開会式 9時

▼場所

県立青少年体育館(八田)

▼参加資格

いの町在住、町内で勤務されている方、町内チーム在籍者で編成されたチーム、招待チームのいずれかに該当するチーム

(いずれもチーム全員が18歳以上とする。)

▼参加料 1チーム6000円

(大会当日、受付にてお支払いください。)

▼部門 女性の部、混合の部(青年、壮年)、実年の部

▼申込締切日

5月22日(金) 17時

▼申し込み先

教育委員会事務局生涯学習係(☎89311922)までお申し込みください。受付は、祝休日を除く月～金曜日の9時～17時まで。

■問い合わせ

いの町体育会スカッシュバレーボール部 代表 池嶋
☎89310179

就職に役立つ職業訓練を受けませんか

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3～6か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講料は無料(テキスト代などは別途必要)です。各コースには説明会もありますので、詳細はポリテクセンター高知までお問い合わせください。受講申込は、住所を所管するハローワークへお願いします。

訓練コース名	定員	訓練期間	募集期間
アロマ・カラーセラピスト科	14	3か月	6月17日(水)～9月16日(水) 4月30日(木)～5月20日(水)
住宅CADリフォーム技術科	18	6か月	7月2日(木)～12月25日(金) 5月11日(月)～6月1日(月)
初歩から学べる建築CAD・施工技術者養成科	8	3か月	6月30日(火)～9月29日(火) 5月13日(水)～6月2日(火)

■問い合わせ ポリテクセンター高知 ☎833-1085

「いやっし」土佐
教室のご案内

いやっし土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくり、教室に参加してみませんか。詳細は「いやっし土佐」までお問い合わせください。

◇参加資格 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方

◇申込方法 申込用紙に必要な事項を記入し、「いやっし土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

◇開催不可の取り扱い 受講希望者が少数の場合は本教室を開催しないこととします。

【大人の水泳教室】

①毎週火曜日コース
(10時30分～11時30分)

▼定員 30名

▼開催期間 (全8回)
6月2日～7月28日

※7月21日(火)は休館日のため、開催しません。

▼講師 久保 睦氏
吉村 加奈氏
(水泳指導員)

▼料金 5,600円

②毎週金曜日コース
(10時30分～11時30分)

▼定員 15名

▼開催期間 (全9回)
6月5日～7月31日

▼講師 美濃ひとみ氏
(水泳指導員)

▼料金 6,300円

※「lets 水中運動教室」「大人の水泳教室」を体験することができるとおりです。料金は次のとおりです。

○lets 水中運動教室
↓ 1回 400円

○大人の水泳教室
↓ 1回 700円

■問い合わせ

健康増進施設「いやっし土佐」
☎85217618



有料広告

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日