

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

新年度が始まりました。入園・入学・進級、職場復帰や異動、転居など、親子ともに環境の変化による不安や緊張感が続いていませんか。そんなときは、ゆっくりとした深い呼吸で心身をリラックスさせましょう。暖かい日には戸外に出て、心地良い春風や草花の香りに癒されてみてはいかがでしょうか。

さて、家事や育児に追われ、「誰かと会話をしたい」とつぶやいているお母さん♡ぐりぐらひろばには妊婦さんや生後1~2か月の赤ちゃんも来所しています。保育士もお手伝いしますので、お気軽にお越しください。



★小麦粉粘土★
ぐにゅぐにゅビヨ〜ン
はじめての感触★

★保護者会いちごサークルの子育て講座★ 〜子どもの育ちとオモチャの関わり〜



★新聞紙で豆まき★
赤ちゃんもいっしょに
「鬼はあ〜外!!」

★高校生の職場体験★

絵本をいっぱい
読んでくれたね♪
ありがとう♡



☆ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPで紹介しています。☆

いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP

🍀 4月・5月初旬行事予定 🍀

※行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。(ご都合によりキャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。)
※詳しくは、ぐりぐらつうしんをご覧くださいか、直接お問い合わせください。

* 新年度開所日 *

★新年度開所
4月 1日(水) 9:00~15:00
※春休み中の園児や小学生の来所もお待ちしております。

* 第1回 子育て座談会 *

★小児科医を囲んで座談会
〜病気や予防接種・発育や発達など気軽な相談〜
4月10日(金) ぐりぐらひろば 13:00~13:50
講師: 仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

* お楽しみ会 *

★絵本の読み聞かせ・親子ふれあい遊び
4月10日(金) 10:30~11:00
★こいのぼり作り
4月14日(火) 10:00~11:00

* 母乳相談 *

★助産師への気軽な相談(要予約)
4月 8日(水) 14:50~
講師: よつば助産院 助産師 藤原 恵 先生
※「病院に行くほどでもないけれど」と悩んでいる
ママの相談に応じていただけます。

* てくてくひろば(現地集合・解散) *

★散歩
4月16日(木)、23日(木)、30日(木)
5月 7日(木)
9:45~11:00
★図書館 Peek a boo
4月21日(火) 10:30~11:00
★保育園・幼稚園との交流
5月 8日(金) 八田保育園 9:30~11:00

♡ なないろはあと事業 ♡

※妊婦さんと0歳児の親子対象
※毎週水曜日13:30~15:00 ※予約不要
※小児科医と助産師への個別相談・母乳相談は事前にお申し込みください。
※子どもをサポートする支援員さんもいます♪
お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

【4月の内容】

1日(水) 大人のための読み聞かせ
8日(木) マタニティヨガ・胎児の心音聴音・母乳相談
15日(水) ママとベビーのためのお話・個別相談
22日(水) 小児科医との座談会・個別相談
30日(木) 大人のための読み聞かせ

【5月当初の内容】

13日(水) ベビー&ママヨガ・母乳相談
♡乳幼児用おやつ試食
※7日(木)は、7か月児健診と重なるためお休みします。

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) 電話 892-3151