

講座・教室
就職に役立つ職業訓練を受けませんか

講座・教室
親子運動遊び教室で「体の動かし方」を身に付けませんか

訓練コース名	定員	訓練期間	入所日～終了日	募集期間(説明会日時)
初歩から学べる建築CAD・施工技術者養成科	8	4か月	2月19日(木)～6月18日(木)	1月7日(水)～1月28日(水) 【説明会】1月13日(火)、20日(火)
多品目有機農業実践科	12	6か月	2月26日(木)～8月25日(火)	1月14日(水)～2月4日(水) 【説明会】2月10日(火)
美容セラピー・エステティック養成科	15	4か月	2月26日(木)～6月25日(木)	1月14日(水)～2月4日(水) 【説明会】1月23日(金)

■問い合わせ ポリテクセンター高知 ☎833-1085

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3～6か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中も修了後も、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申込は、住所を所管するハローワークへお願いします。

▼受講料 無料
※テキスト代などは別途必要

親子で楽しく運動遊びをするなかで、多様な動きを身に付けることを目指します。どうぞ、お気軽にご参加ください。

▼参加対象者
幼児(3歳～5歳児)とその保護者「先着30組」
※親子で行う活動ですので、お子さんお一人につき保護者の方1名の参加をお願いします。

▼日時 1月31日(土)
10時～11時(9時45分集合)

▼場所 高知市文化プラザ「かるぽーと」

▼講師 野田 智洋氏
(高知大学医学部 講師)

▼申込方法など
参加申込書に必要事項を記入の上、郵送・ファックスでお申し込みください。申込書は県スポーツ健康教育課のホームページ
(<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310501/taiku.html>) からダウンロードできます。
(電話による申込も可)

申請・問い合わせ
県教育委員会事務局スポーツ健康教育課(担当:川上)
〒780-0850
高知市丸の内1-7-52
☎821-4929
FAX 821-4849

「ありのままのあなたでいいの」
～重度重複障害を持つ娘と歩んだ29年～
Open Heart(オープンハート)は、障害があってもなくても、人は人として、自分が望む地域で生活しつづけたい、地域社会とのふれあいの中で人としての成熟を促したい、そして介助負担が家族だけに重くのしかかるのではなく、社会全体の負担でうまく折り合いをつけていけるような場を地域でつくってきたいとの想いで重い障害を重複して持った障害児・者の保護者が立ち上げ結成した会です。

重度重複障害者の娘を持ち、周囲の方の手助けを受けながら子育てした体験をもとに、地域でどんなボランティアに

助けてもらったか、またどんなボランティアになってもいいのかなども聞くことができます。現在ボランティア活動をしている方ははじめ、興味のある方や関心のある方の参加をお待ちしています。

▼日時 1月26日(月)
10時～12時
受付9時30分～

▼場所
すこやかセンター伊野
大会議室

▼講師 宇賀 恵子氏
(NPO法人 Open Heart 代表)

▼参加料 無料

■申込・問い合わせ
ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)
☎893-3810

お礼
いの町成山488番地、黒田栄子様から多額のご寄付をいただきました。
借楽荘

紙上をもちまして、厚くお礼申し上げます。

◆ 人権擁護委員無料相談のご案内 ◆

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	1月21日(水)	13:30～16:30	あったかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内)
吾北	1月13日(火)	10:00～15:00	吾北中央公民館

◆ 法務局相談窓口・問い合わせ ◆

(祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30～17:00)

高知地方法務局人権擁護課 ☎822-3503

◆ 人権擁護委員の連絡先 ◆

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎892-2513
井上 晃	〃 加田599	☎892-1154
藤木 栄子	〃 天王南9丁目12-2	☎891-6684
金子 覺	〃 枝川826-1	☎893-2135
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎873-5422