

お知らせ

### 林業就業相談会・林業体験教室の開催

林業に就業したい方、関心のある方を対象に、林業事業体や林業関係団体の担当者が個別面談によりお応えします。

また、相談会に先立ち林業体験教室も実施します。

#### ■日時・場所

#### 【相談会】

2月14日(土)、12時30分～16時30分(受付締切16時)、高知城ホール(高知市丸ノ内)で開催

#### 【体験教室】

- ① 2月12日(木)、10時～17時、森林研修センター(香美市土佐山田町)で開催
- ② 2月13日(金)、9時40分～16時、香美市香北町内の山林現場で開催

※体験教室は事前申し込みが必要。2月3日(火)までにお申し込みください。

#### ■問い合わせ

高知県林業労働力確保支援センター

☎0887-5710366



お知らせ

### 林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしてきたことがありませんか。林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆さんに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合は、できる限りの範囲において速やかに対応したいと考えていますので、最寄りの支部又は本部へお問い合わせ、ご相談ください。詳しくはホームページ(<http://www.rintaikyō.taisyokukin.hojp/>)でもご案内しています。

#### ■問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2887

お知らせ

### 平成27年度入札参加資格審査申請(指名願)の受付を行います

平成27年度(平成27年4月1日から平成28年3月31日の1年間)に町が実施する建設工事、測量・建設コンサルタン、物品の購入(製造)、役務の提供等の一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書の受付を次のとおり行います。

#### ▼受付期間

1月15日(木)～2月27日(金)

持参又は郵送してください。郵送の場合は当日消印有効とします。ただし、宅配便による場合は2月27日(金)必着とします。

#### ▼有効期間

平成27年度(平成27年4月1日から平成28年3月31日の1年間)

※なお、詳細については、町公式ホームページ(<http://www.town.ho.kochi.jp/>)に掲載していますのでご確認ください。

#### ▼提出・問い合わせ

技術監理課

☎893-1114

講座・教室

### 「高血圧公開講座」開催のお知らせ

高血圧は脳卒中や心臓病などの心血管病に対する最大のリスクとなっています。心血管病にならないためにも高血圧に対する正しい知識と理解が必要です。

そこで、今回の日程で高血圧公開講座を開催します。お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

#### ▼日時

2月15日(日) 9時～13時30分

#### ▼場所

すこやかセンター伊野 食生活改善教室

#### ▼内容/講師

- 1. 血圧測定
- 2. 高血圧について(病態、薬、日常生活など)
- 3. 循環器専門医 宮野伊知郎
- 4. 高血圧の食事について(昼食には減塩料理を食べていただきます。)

管理栄養士 新谷 美智

4. 高血圧の薬との上手なつきあい方

薬剤師 浜田 美和

#### ▼参加料

500円(材料費代)

#### ▼主催

仁淀病院健康いきいき教室  
■申込・問い合わせ  
仁淀病院総務係  
☎892-1551

### 「さわやかに伝える技術」自己表現トレーニング

自分の感情は、言葉ですっきりと相手に伝わっているでしょうか。どんなにいい言葉でも、頭の中で思っているだけでは相手に伝わりません。この講座では、自己表現と効果的なコミュニケーションのスキルを学びます。※6か月から就学前児童までの予約制無料託児サービスもあります。

#### ▼日時

2月14日(土)、15日(日)

10時～16時(全2回)

#### ▼講師

松田 知恵氏

(雷門メンタルクリニック心理カウンセラー、東京フェミニストセラピーカウンセラー)

#### ▼定員

30名(先着順)

#### ▼参加料

2,000円

#### ▼申込受付

1月10日(土) 9時から電話で受付

■申込・問い合わせ  
こうち男女共同参画センター「ソーレ」  
☎873-9100

ニュース

お知らせ

講座・教室

講座・講演

お礼

募集

催し・イベント