

# ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

『子どもってよく食べ、よく遊び、よく寝るものじゃないの!?』家事を担うお母さんの心はイライラ状態です。

ある日のお母さんのつぶやきをご紹介します。「妊婦教室で母親同士のハンドマッサージに癒された私の気持ちが変わったみたい♥帰宅後、初めて長女がぐずらなかつたんです☆」お母さんのゆったりした安心感や愛情が子どもの心の栄養です。与え続けるお母さんにこそ、周囲のあたたかい眼差しを注ぎたいものです♥

☆ 消防署見学 ☆

～乗車や放水体験もしたよ!～



☆ 離乳食講座 ☆

～みんなで食べるから子どもの食欲増進!～



☆ 秋の親善大運動会 ☆

～あったかふれあいセンターと交流～



☆ 県子育て支援アドバイザー派遣事業 ☆

～ベビーマッサージと講話～



☆ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPで紹介しています。☆

いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP

## ❖ 12月・1月初旬行事予定 ❖

※行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。(ご都合によりキャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。)  
※詳しくは、ぐりぐらつうしんをご覧くださいか、直接お問い合わせください。

### \* お楽しみ会 \*

- ★絵本の読み聞かせ・親子ふれあい遊び  
12月12日(金) 10:30~11:00
- ★クリスマスクッキング  
12月18日(木) 9:45~12:00  
講師:いの町食生活改善推進員(ヘルスマイト)
- ★図書館バス  
1月7日(水) 10:15~11:00

### \* 第5回 子育て座談会 \*

- ★小児科医を囲んで座談会  
～病気や予防接種・発育や発達など気軽な相談～  
12月12日(金) 13:00~13:50  
講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

### \* てくてくひろば(現地集合・解散) \*

- ★保育園・幼稚園との交流  
12月15日(月) 9:30~10:30 天神保育園
- ★図書館Peek a boo  
12月16日(火) 10:30~11:00

### \* 第8回 ホッとママ講座 \*

- ★クリスマスリース作り  
12月11日(木) 9:45~11:15  
講師:元保育園長 中西 尚子 氏  
受付期間:12月9日(火)まで

### \* 保護者会いちごサークル活動 \*

- ★クリスマス会  
12月19日(金) 10:00~11:00

### \* ボランティアさん募集

- 年末大掃除  
12月25日(木) 9:30~12:00  
子育てやボランティアに関心のある方にお力添え  
いただけると幸いです。ご連絡をお待ちしています。
- ひろばでは、年間を通して有志ボランティアさんを受け入れています。子どもとの遊びやふれあいをご希望の方は、是非、ご連絡ください。

### \* 年末年始のお休み

- 年末閉所日 12月27日(土)~1月4日(日)
- 年始開所日 1月5日(月)

## ♥ なないろはあと事業 ♥

- ※妊婦さんと0歳児の親子対象
- ※毎週水曜日13:30~15:00 ※予約不要
- ※個別相談と母乳相談のみ事前にお申し込みください。
- ※子どもをサポートする支援員さんもいます!
- お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

### 【12月の内容】

- 17日(水) ママとベビーのためのお話
- 24日(水) 大人のための読み聞かせ

### 【1月当初の内容】

- 7日(水) ベビー&ママヨガ・母乳相談  
♥乳幼児用おやつ試食
- 14日(水) 小児科医との座談会・個別相談

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) 電話 892-3151