

ソールまつり記念講演会  
ひとつひとつ、少しずつ  
自分らしく前へすすむ

病気で競技を離れた時期を乗り越え、フィギュアスケーターとしては遅咲きの20代前半から才能を開花させた鈴木さん。その経験をもとに、夢を追い続けることの大切さや、困難を乗り越えるための発想転換、自分らしさを失わない生き方などについてお話しいただきます。

▼日時 1月25日(日)  
13時30分～15時

▼講師 鈴木 明子氏  
(プロフィギュアスケーター)

▼定員 250名(申込多数の場合は抽選)

▼参加料 無料

▼申込

往復はがきにて、1月5日(月) 17時必着

※6か月から就学前児童までの無料託児サービス(定員20名)と、6か月未満のお子さまと一緒に親子ブースで聴講(5組)を希望される方は、お子さまの名前、性別、月齢を明記してください。

■申込・問い合わせ

こうち男女共同参画センター「ソール」  
(〒780-0935 高知市旭町3-115)  
☎873-9100

催しイベント  
平成27年体育始め  
第11回の町新春  
マラソン大会

▼日時

1月10日(土)  
9時30分～12時

▼集合場所

吾北中央公民館  
(上八川甲2010番地)

▼コース

吾北中央公民館出発、  
2km、3km、5kmコース

▼参加料

100円

▼部門/距離

①小学2年生以下の部/2km  
②小学3・4年生の部/3km  
③小学5・6年生の部/3km

④中学・高校生女子の部/3km  
⑤中学・高校生男子の部/5km  
⑥一般の部/5km

▼参加資格

・区間を完走できる者  
・未就学児は保護者と参加すること

・小中学生の参加者は、学校長、又は保護者の同意を得ること

▼賞

各部門の1位～3位に金・銀・銅メダルと賞状、各部門のピタリ賞に記念メダルと賞状

▼主催

教育委員会

吾北中央公民館

■申込・問い合わせ

部門名、住所(学校名)、氏名、年齢(学年)、申告タイム、電話番号を12月16日(火)までに、申し込んでください。  
※当日の参加もできますが、できるだけ事前に申し込んでください。

社会教育課

☎893-2012

吾北教育事務所

☎867-2133

本川教育事務所

☎869-2331



◆DV被害者のための電話相談のご案内◆ DVは、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。

相談先	高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター 「ソール」	警察
対象者	女性、DV被害者である男性	女性、男性	暴力被害者
電話番号	☎833-0783	女性向け ☎873-9555 男性向け ☎873-9100	お近くの警察署又は県警本部 生活安全企画課 (#9110又は☎823-9110)
相談時間など	平日 9:00～22:00 土・日・祝日 9:00～20:00 (年末年始は休み)	女性向け 9:00～17:00 男性向け(予約制) 第1、3火曜日 18:00～20:00 (第2水曜日、祝日、年末年始は休み)	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ

「確かな未来」が会社を変える。



「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。

詳しくは  
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211