

# 元気“イキイキ”ボランティア講座 の参加者を募集します!

いの町の地域住民の活動を支えるボランティア活動などに参加するきっかけをつくる研修を開催します。内容は、いの町の現状や福祉、ボランティアに関する基本的な技術や知識を学んだあと、地域福祉活動の先進地へ視察研修を行う予定です。興味・関心のある方の参加をお待ちしています。

## 研修内容 12月～3月(案)

- 1回目：(12月22日) 町長あいさつ、いの町の現状について(保健福祉の立場から)
  - 2回目：(1月15日) 日常生活活動動作・車椅子介助など、疑似体験
  - 3回目：(1月19日) 地域づくりの取組について
  - 4回目：(調整中) ボランティア活動について講演
  - 5回目：(調整中) メンタルヘルス研修
  - 6回目：(2月14日) 地域福祉活動先進地視察研修(日帰り)
  - 7回目：(調整中) 1回～6回の振り返り(グループワーク) 発表、いの町でのボランティア活動場所の紹介、町長あいさつ、町長より修了証書などを授与、いのぼらバッジをプレゼント
- ※研修の回数、内容については、講師の都合により変更場合があります。

**【対象者】** おおむね65歳以下・すべての回に出席できる方(町外研修を含む)・終了後町内でボランティアとして活動できる町内にお住まいの方

**【受講料】** 無料

**【日時】** 詳細については、ほけん福祉課より参加者にお知らせします。

**【場所】** 先進地視察研修以外は、すこやかセンター伊野

**【申込・問い合わせ】** ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)へ12月10日(水)までにお申し込みください。ほけん福祉課 ☎893-3810

**【注意事項】** 応募者多数の場合は、視察研修参加者の調整をさせていただくことがあります。



いの町は、ひとり暮らしになっても  
“一人ぼっち”を感じない“いの町に住んでよかった!”  
と思える温かみのある町づくりを目指しています。

