

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

いの町子育て支援推進事業として、県の理解を得て開催している『なないろはあと事業～うみとつきとあかちゃんと～』も3年目となりました。講師と支援者、そして来所仲間と一緒に、妊娠期の不調や不安を包み込み、安心の出産につなげる支援。そして、あかちゃんの誕生と親子の来所をみんなで迎えるあたたかい雰囲気もひろば全体に広がっています。

ひろばへの来所を勤めてくださるご家族や保健師、保育士、支援員、地域の皆さんに感謝しています。



★オムツ交換からつながる母子関係★



★講師との座談会★
～講師や仲間と気持ちの共有～



★ヘルスメイトさんによるおやつ試食★
～旬の食材を生かして～

★胎児と同じ週数の人形を抱っこ～大きさや重さを実感～



★講演会でワークショップ★



★講演中の託児★
～育児支援員さんと意気投合！～



☆ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPでご紹介しています。☆

[いの町HP](#) ⇨ [子育て情報](#) ⇨ [ぐりぐらひろばHP](#)

11月・12月初旬行事予定

※行事への参加を希望される方は事前にお申し込みください。(ご都合によりキャンセルされる方は、必ずご連絡をお願いします。)
※詳しくは、ぐりぐらつうしんをご覧ください。直接お問い合わせください。

* てくてくひろば *

★保育園・幼稚園との交流 * 現地集合・解散
11月7日(金) あいの保育園 10:00~11:00
★図書館Peek a boo * 現地集合
11月18日(火) 10:30~11:00

* 保護者会いちごサークル活動 *

★子育て講座 ~リトミック~
11月11日(火) 10:00~11:30

* お楽しみ会 *

★絵本の読み聞かせ・親子ふれあい遊び
11月14日(金) 10:30~11:00
★クリスマスリース作り
12月11日(木) 9:45~11:00

* 第6、7回 ホッとママ講座 *

★いのっ子クッキング
11月13日(木) 9:45~12:00
講師:スポーツ管理栄養士 大坪 豊寿氏
受付期間:11月10日(月)まで
(*食物アレルギーの有無をお知らせください。)
★陶芸教室
11月20日(木) 9:30~11:00
講師:土佐伊野焼正寿窯 濱田 香代氏

* 第5回 子育て座談会 *

★小児科医を囲んで座談会
~病気や予防接種・発育や発達など気軽な相談~
12月12日(金) 13:00~13:50
講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪先生

なないろはあと事業

※妊婦さんと0歳児の親子対象
※毎週水曜日13:30~15:00 ※予約不要
※小児科医の個別相談は事前にお申し込みください。
※ヨガ講師(助産師)の産休により、11月まで母乳相談、及び胎児の心音聴音をお休みします。
※子どもをサポートする支援員さんもいます。お問い合わせの上、お気軽にお越しください。

【11月の内容】

19日(水) ママとベビーのためのお話
26日(水) 大人のための読み聞かせ

【12月当初の内容】

3日(水) マタニティヨガ・胎児の心音聴音
10日(水) 小児科医との座談会・個別相談



☆申込・問い合わせ [ぐりぐらひろば \(いの町総合健康センター内\)](#) 電話 892-3151