

講座・教室
トク4の会(骨コッ編)
に参加しませんか?

「40歳を過ぎると徐々に骨が弱くなる」これは本当です。自分のカラダを知ることが、より健康的な生活を手に入れる第一歩!

自分の骨を知って、カラダにいいこと始めませんか?

▼日時 12月3日(水)

▼集合時間 ①10時
②10時30分
③11時

▼場所 暮らしのかけ橋 交

▼定員 各時間先着10名

▼内容

簡単な「骨密度測定」と

「骨に効く話」

※使用する骨密度測定器機は簡易なもので、医療機関の器機とは異なります。

■問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎893-3811



講座・教室
伊野地区の郷土料理
教室参加者募集

地産地消の取組として、伊野地区生活改善グループ連絡協議会主催による伊野地区の郷土料理教室を開催します。一緒に、郷土料理を作ってみませんか。

▼日時 12月12日(金)
10時~13時

▼場所

すこやかセンター伊野内

栄養実習室

▼内容

伊野地区郷土料理のお話と調理実習(田舎寿司、つくね汁、白和えなど)

▼対象人数 20名

▼持参物

エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

▼参加料 300円

▼申込締切

11月25日(火)

■申込・問い合わせ

浜田 吉子

☎892-1648

大原美智子

☎897-0127



募集
公共職業訓練受講生
募集

公共職業訓練の受講生、1月期生(6か月訓練…1月7日~6月30日)を募集します。受講料は無料です。(テキスト代などは別途必要)

▼募集料

カッコ内は平成25年度就職率実績

・CAD・NCエンジニア科 (85.4%)

・電気設備科 (86.4%)

・住宅リフォーム技術科 (88.5%)

・ビジネスワーク科 (87.6%)

▼対象者 求職活動中で、公共職業訓練の受講を検討している方

▼募集期間

11月10日(月)~
12月1日(月)

▼定員 各科18名

▼選考日 12月8日(月)

▼申込方法 原則、住所管轄のハローワーク職業相談窓口にてお申し込みください。

■問い合わせ

ポリテクセンター高知(高知)

職業能力開発促進センター)

☎833-1085

募集
第18回の町スポーツフェス
ティバラスカッシュバレーボール大会 出場チーム募集

▼日時

11月23日(日)

受付/8時45分~
開会式/9時~

▼場所

県立青少年体育館
(八田1767)

▼参加資格

町内在住、町内で勤務されている方、町内チーム在籍者で編成されたチームのいずれかに該当するチーム

(いずれもチーム全員が18歳以上でスポーツ安全保険に加入していることを条件とする。)

▼参加料

1チーム600円(大会当日、受付でお支払いください。)

▼部門

・女性の部

・混合の部(無制限)

・混合の部130(3人の合計年齢が130歳以上)

▼申込締切日

11月14日(金) 17時

▼申込先

社会教育課

(ただし、土、日、祝日を除く9時~17時まで)

☎893-2012

※大会要項・申込用紙は社会教育課にあります。

■問い合わせ

いの町体育会スカッシュバレーボール部 代表 池嶋

☎893-0179



お礼

いの町内野北町1番地

日本製紙パピリア(株)高知工場様から社会福祉基金へ多額のご寄付をいただきました。

ほけん福祉課

故山本政子様のご遺族から車椅子1台のご寄付をいただきました。

きました。

仁淀病院

紙上をもちまして、厚くお礼を申し上げます。