



仁淀病院からのお知らせ



こんにちは！栄養科です

主任管理栄養士 新谷 美智

化学療法（抗がん剤治療）を受けているがん患者様は、副作用として食欲不振、吐き気・嘔吐、口内炎、味覚障害、下痢・便秘などの症状のため、栄養が確保されない状況が起こってきます。そこで、栄養科では食事摂取が可能であれば、「食べられるときに食べられるものを食べる」ことを基本とし、患者様の嗜好に応じた「オンリーワン食」の提供を心掛けています。



・食欲不振・嘔気・嘔吐対策（口内炎がない場合）

- ☆さっぱりとした、のど越しのよいもの（フルーツ盛り合わせ、シャーベット、アイスクリーム、ゼリー、ヨーグルト、冷やしトマト、スープ、麺類、お茶漬けなど）
- ☆手軽に食べられ見た目や味に変化があるもの（サンドイッチ、のり巻き、おにぎり、いなり寿司、シリアルなど）
- ☆食欲を刺激するもの（酢の物、梅干し、生野菜、炊き込みご飯、カレーライスなど）

・口内炎

- ☆水分の多いもの、やわらかくて口あたりのよいもの（おかゆ、おじや、スープ、ゼリー、くず湯、フレンチトースト、あんかけ、バターやマヨネーズ、練りごまなど）

・味覚障害

- ☆うまみやこくをかきせる（濃いだし、バターや乳製品、みりん、酒などの活用）
- ☆酸味をかきしたもの（かんきつ類の絞り汁、酢などの活用）
- ☆香辛料・薬味をかきしたもの（ごま、ゆず、からし、しょうが、梅、カレー粉など）
- ☆亜鉛を多く含むもの（玄米、そば、かき、うなぎ、卵黄、豚赤身肉、そら豆、とうもろこし、チーズ、ココア、カシューナッツ、抹茶など）

この食事は、一人ひとりの患者様の症状、ご要望を最優先させた食事の提供ですので、患者様一人ひとりの身内のつもりになって、食事サービスの提供に努めます。

高知県の失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めればよいのか分からなかったで、とりあえず小冊子を頼みました。私たちにとても参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと、完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

先着50名様
無料
プレゼント
※10月まで



有料広告

お申込みは今すぐ!

☎0120-641-148



〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川2248-1 (有)三代目 竹内石材いのインター店

※お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

☎0120-641-148 (午前8時～午後6時、年中無休)

「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-856-7502

※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外には使用致しません