

# 生活習慣病は、「血管を傷める」病気!

血圧が高い

コレステロールが高い

血糖が高い

肥満

だんだん血液が汚れ、血管が傷み・・・

徐々に悪化していくと・・・

血管が傷んでも症状がないんだよ



脳出血

心筋梗塞

脳梗塞

狭心症

血管が詰まる!  
血管が切れた!

血管の傷み具合は、特定健診(健康診査)で分かる

特定健診(健康診査)を受けて、あなたの血管の傷み具合を確認してみませんか?

元気でいきいき暮らしたい～の No.3

ほけん福祉課  
☎ 893-3811

健診結果で、自分の血管の傷み具合をチェックしてみよう

健康講座「トク4の会～血管編～」を開催します!!

血管の傷み具合が一目で分かるコツが学べます。

※健診結果を持参してください。

■場 所 すこやかセンター伊野

■開催日 8月19日(火)

■時 間 10:00～11:00

平成26年5月分

## 水の町上水道 水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系  
公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0
	大腸菌	-	検出されないこと	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	5.2
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満
	P H値	-	5.8以上8.6以下	7.1
	味	-	異常でないこと	異常なし
	臭 気	-	異常でないこと	異常なし
	色 度	度	5以下	1未満
	濁 度	度	2以下	0.1未満

鎌田水系

	単位	基準値	池/内地区	天神地区	枝川地区
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0
	大腸菌	-	検出されないこと	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	3.6	3.7
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
	P H値	-	5.8以上8.6以下	7.1	7.0
	味	-	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭 気	-	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色 度	度	5以下	1未満	1未満
	濁 度	度	2以下	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満



## 年間450人以上に読まれている小冊子「しあわせなお墓づくり」[有料広告]

この小冊子は高知県内で2,000人以上の方に読まれており、このようなお声を頂いております。

- 何を決めれば良いのか分からなかった、とりあえず小冊子を頼みました。私たちにとても参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きでした。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)



先着  
**50名様**  
**無料**  
プレゼント

※7月まで

お申込みは今すぐ! ☎ 0120-641-148

※お申込みの際は、お名前、ご住所



(午前8時～午後6時、年中無休)



〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川2248-1(有)三代目 竹内石材のインター店  
「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-856-7502  
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません