

6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」 自分や家族の「食」のこと、考えてみん?



元気でいきいき
暮らしたい～の No.2
ほけん福祉課
☎ 893-3811

バランスのとれた食事、ちゃんと食べよう?

「バランスのとれた食事=主食・主菜・副菜がそろった食事」だよ。
自分の食事がバランスのとれた食事かどうか確認することから始めよう!

健康的な食事の
基本だよ。

主食・主菜・副菜はこんな献立です

副菜
(野菜、きのこ類、海藻類など)



主食
(ご飯、パン、めん類など)



主菜
(肉類、魚介類、卵、大豆製品など)



町営住宅入居者募集

◆ 問い合わせ ◆ 総務課 ☎ 893-1113

吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

いの町営住宅の入居者募集を次のとおり行います。

▶入居資格

現在、地方税などを滞納されていない方で、申込時に配布する手引きなどの入居資格に該当する方

▶申込書配布及び受付期間

6月2日(月)～6月13日(金) (ただし土・日曜日を除く。)

なお、受付期間内に応募者がなく入居者が決まらない団地については、引き続き随時受付します。

【町営住宅の概要】

	団地名	住 所	構 造	間取り	募集戸数	建設年度
①	リバーサイド津賀才	小川東津賀才238番地1	鉄筋5階建て(募集住戸は3階、4階)	3LDK	2戸	平成9年度
②	小川西津賀才	小川西津賀才645番地	木造2階建て	3LDK	1戸	平成13年度
③	HOPE-100(特定)	下八川丙100番地	木造2階建て	3LDK	2戸	平成5年度
④	戸中荘	戸中100番地7	木造2階建て	3DK	1戸	昭和61年度
⑤	立橋荘	長沢立橋254番32	鉄筋3階建て(募集住戸は2階)	3LDK	1戸	平成5年度
⑥	脇ノ山荘	脇ノ山105番地	木造2階建て	3DK	2戸	昭和60年度
⑦	高藪荘	高藪224番地2	木造2階建て	3DK	2戸	昭和57年度
⑧	長沢荘	長沢39番地4	木造2階建て	3DK	1戸	昭和58年度

※③は、特定優良賃貸住宅であり、一定額以上の所得があることが入居条件となります。

◆ 人権擁護委員無料相談のご案内 ◆

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	6月2日(月)	10:00～15:00	あったかふれあいセンター (すこやかセンター伊野内)
	6月18日(水)	13:30～16:30	
吾北	6月2日(月)	10:00～15:00	山村開発センター

◆ 法務局相談窓口・問い合わせ ◆

(祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30～17:00)

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 822-3503

◆ 人権擁護委員の連絡先 ◆

氏名	住 所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	☎ 893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9丁目12-2	☎ 891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	☎ 892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎ 892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎ 867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422